



美图

壶口瀑布：
冬日景观亦壮美

12月14日，游人在壶口瀑布景区游玩(无人机拍摄)。位于秦晋大峡谷的黄河壶口瀑布，冬日水量较夏日虽然有所减少，但惊天动地的涛声依旧，周围石壁上的冰挂与河中的浪涛构成一幅独特的北国风光图，吸引游客前来观赏。 □ 据新华社

图说

指尖上的千年瑰丽



这是12月14日拍摄的缙丝作品。定州缙丝是一种以蚕丝为原料，采用“通经断纬”技法织成的双面平纹织物，工艺繁杂，经得起摸、擦、揉、搓、洗，有着“千年不坏的艺术织品”之誉。近年来，河北定州积极推介缙丝，促进缙丝产业发展。 □ 据新华社

上海大学生美食节



12月15日，上海海洋大学食堂展示甜点——“多肉”慕斯蛋糕。当日，以“青春饭 好食光”为主题的第二届上海大学生美食节在华东理工大学举行。来自上海34所高校的70多道校园精品菜亮相美食节，吸引大学生代表和社会人士参加试吃。 □ 据新华社

鄱阳湖上白鹤飞



冬月伊始，鄱阳湖畔，一片藕田日渐喧闹起来。在南昌高新区五星白鹤保护小区，近千只白鹤如“精灵”般跃然水上，与空中飞舞的天鹅相映成趣，蔚为壮观。江西鄱阳湖国家级自然保护区多年监测数据显示，全球98%以上的白鹤在鄱阳湖区越冬。 □ 据新华社

中宣部等印发通知 要求广泛开展文化进万家活动

近日，中央宣传部、中央文明办、文化和旅游部、国家广播电视总局、中国文联联合印发《关于2020年元旦春节期间广泛开展“我们的中国梦”——文化进万家活动的通知》。

《通知》指出，2020年是打赢脱贫攻坚战、全面建成小康社会的决胜之年。为深入贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神，引导广大文艺工作者面向基层、服务群众，以丰富多彩的文化活动和艺术作品，不断满足人民群众对文化生活的新的需求、新期待，不断提升人民群众的文化获得感、幸福感，定于2020年元

旦春节期间，在全国范围内广泛开展“我们的中国梦”——文化进万家活动。

《通知》明确了开展文化进万家活动的主要内容，各级宣传文化部门要动员组织文化文艺小分队下基层，开展惠民、为民、乐民的文化服务项目，组织开展各类群众性文化活动，创作生产适合城乡基层需求的特色文化文艺产品，激发决胜小康的雄心、坚定必胜的信心、一鼓作气的决心，营造欢乐祥和、喜庆热烈、文明进步的浓厚节日氛围，凝聚团结进取、奋发图强的强大精神力量。

□ 据新华社

航天

中国航天延续“超级模式” 2020年将择机发射火星探测器

不少人将发射次数高、重大任务多的2019年称为“中国航天超级2019”。而即将到来的2020年，中国航天将进一步延续“超级模式”。上个月，国家航天局首次公开了我国火星探测任务。根据计划，我国将在明年择机发射火星探测器，开展火星全球性和综合性探测。 □ 据央视

风云一号总设计师孟执中逝世 曾为两代极轨气象卫星探路

中国航天科技集团有限公司第八研究院15日发布消息称，中国风云一号总设计师孟执中14日在沪逝世，享年84岁。孟执中是中国风云一号、风云三号两代极轨气象卫星的总设计师，是中国卫星总体和卫星控制技术专家，也是中国极轨气象卫星的开拓者之一。 □ 据中新社

环球

菲律宾南部发生6.9级地震 无中国公民伤亡报告

据菲律宾火山与地震学研究所报告，15日下午2点11分，菲律宾棉兰老岛南达沃省发生6.9级地震。这是10月16日以来棉兰老岛发生的第四次6.3级以上地震。中国驻达沃总领馆表示，目前领区无中国公民、华侨华人伤亡报告。 □ 据新华社

巴黎等交通“几乎完全瘫痪” 法国罢工引游客不满

14日，法国因退休制度改革而爆发的全国跨行业大罢工还在持续，首都巴黎与其他多个城市的交通服务依旧处于“几乎完全瘫痪”的状态。在巴黎的香榭丽舍大街，由罢工导致的混乱局面引起了当地商户以及来巴黎游览的外国游客的不满。 □ 据央视

数说

今年我国减贫人口将超1000万

国务院扶贫办主任刘永富15日表示，预计2019年我国减贫人口将超1000万。截至今年底，95%以上的贫困人口可以脱贫，90%以上的贫困县可以摘帽。 □ 据新华社

山东11名农民评上高级职称 可享8000元一次性补助

14日，山东省首批职业农民高级职称在东营诞生，此次共有11人通过了评审，拟晋升职业农民高级职称，公示无异议之后将获颁证书及一次性补助8000元。 □ 据《齐鲁晚报》

英国社交媒体网购者 三分之一上过当

英国劳埃德银行一项调查显示，经由社交媒体网站购物者大约三分之一受过骗。这项调查涉及超过2000人。调查显示，经由社交媒体网站购物的调查对象中，34%曾受骗，人均受骗金额393英镑(约合3686元人民币)。其中，不少人经由银行转账支付，但从未收到货。 □ 据《都市快报》

健康

研究显示 吃糖太多可能加重抑郁

一不开心就想吃甜食？恐怕得悠着点了。美国堪萨斯大学近日发布的一项研究结果显示，摄入太多糖分可能会加剧抑郁症状。研究人员近日在英国《医学假说》杂志上发表了相关论文。他们分析了全球一系列有关摄入糖分对生理和心理影响的研究，发现吃太多糖会导致身体更容易出现炎症，而与炎症相关的一些激素会导致大脑进入抑郁状态。 □ 据新华社