

新闻热线 62620110
广告垂询 62815807
发行热线 62813115

总编办 62636366
采编中心 62623752
新闻传真 62615582
Email admin@scxb.com.cn

零售价 1元/份
全年定价 240元

法律顾问 安徽美林律师事务所
杨静 律师

承印单位 安徽新华印刷
股份有限公司

安徽财经网
www.ahcaijing.com

星报传媒
全媒体矩阵



官方微信 scxb123



《安徽画报》微信



掌中安徽
微信二维码



掌中安徽
APP客户端



星报官方微博

安徽人的生活指南

非常道

杨利伟:普通人遨游太空没有技术问题

相信很多人都有一个遨游太空的梦想,但是普通人能上太空吗?杨利伟表示,普通人遨游太空是可以实现的,“如果现在我们想做也可以做,只不过国家在搞载人航天初期的发展,那么资源是有限的,我们在突破技术……将来我想这不是个问题,健康人群经过短期培训之后去飞行是没有问题的。” @中新视频

微声音

最新研究:只要跑步,就能延年益寿

近期发表在《英国运动医学杂志》上的一项系统综述和Meta分析表明,与不跑步的人相比,跑步(任何运动量)的人全因死亡风险降低27%,其中心血管死亡和癌症死亡风险分别降低30%和23%。研究者表示,只要跑步,无论距离远或近,也不论速度快或慢,均会大幅改善健康,延长寿命。 @生命时报

热点冷评

儿童交通安全 重在家长“身教”

□ 刘天放

公安部道路交通安全研究中心对近三年来12岁以下儿童交通事故进行了抽样调查和分析,从数据看,儿童交通事故呈现四项明显特征。儿童(尤其是低龄儿童)对道路中的危险识别和感知能力不足。由于认知能力受限,因此,家长对于儿童的看顾和监护尤为重要。(11月20日新华网)

数据显示,在儿童交通事故中,因家长(监护人)看护监管不到位导致的事故占总数的58.9%。家长是孩子的第一任老师,红灯停、绿灯行,家长应重“身教”,做孩子们文明出行的榜样。培养孩子的交通安全意识,最好的教材就是日常生活中家长的言传身教。家长每一次错误的示范,就可能在孩子心中种下危险的种子。

然而,生活中有些监护人带着孩子闯红灯、翻越护栏。扪心自问一下做父母的人,在如何过马路这件事上,有没有说一套做一套?那些因父母“疏忽”或自己首先违规造成的儿童伤亡交通安全事故,令人痛心不已!而事后,家长就是再追悔莫及地“跺足捶胸”又有何用?

上学的路上,骑着电动车载着孩子飞奔在机动车道上;明明是红灯闪烁,却带着孩子在斑马线上行走;在拥堵的汽车中间和孩子一起见缝插针地穿行,全然不顾自己还带着孩子……年龄越小的孩子对父母的依赖性、模仿性越强。而家长的每一次“违规”,“侥幸”的念头也许都会在孩子的心中留下印象。

可见,教育安全“守则”必须从小做起,而家长又必须率先垂范。家长一定要给孩子树立榜样,帮助孩子养成良好的交通安全习惯。对孩子安全的忽视,既是对家庭的伤害,也是对国家的不负责任。人们常把某些大忧患比喻成“猛于虎”,就交通安全来说,家长对孩子监护不力也堪称“猛于虎”。由此,儿童交通安全,重在家长“身教”,所有家长当时刻牢记在心。

“喝风辟谷”获政府补贴 伪科学缘何登堂入室?

□ 江德斌

时评
Shi Ping



送“东风” 王恒/漫画

陕西省西安市一家宣称“喝风辟谷能治病”的公司获得政府补贴,近日引发关注。19日,西安市曲江文化产业发展中心一名工作人员

回应记者称,双创券补贴企业名单经第三方机构,以及文化产业发展中心和曲江新区财政局严格审核,名单现在属于公示期,公众可以提出质疑,政府也会关切公众的质疑。(11月20日《新京报》)

“喝风免费辟谷”公众号上一共发布了1200多篇文章,其中有大量自述形式的文章,介绍辟谷的种种功效,被治愈的疾病包括癌症、再生障碍性贫血、鼻炎、下肢瘫痪、糖尿病等等。看似非常神奇,其实就是想通过断食方式,达到治病养生的效果,而根据常识即可判断,凡是号称“医治百病”的法子,可归为骗子、吹牛,打着神奇旗号的伪科学。

据中医医师解释,“辟谷养生”并没有中医的理论基础,也不符合人体的生理规律。从现代循证医学的角度来看,目前也并没有证据直接证明辟谷对身体有好处。而且,断食、辟谷会扰乱胃肠道的正常运行、肠道的通透性、

消化液的分泌,还有营养物质的吸收等受到影响,易引起身体代谢紊乱,会引发胃炎、胃溃疡等疾病。

各地也有盲目相信辟谷而酿出悲剧的案例,诸如“路虎司机辟谷5天饿晕后撞车”“男子为治糖尿病‘辟谷’,结果被迫截肢”等。可见,辟谷对健康的益处说不清,但副作用很大,这样典型的伪科学,长期遭到医学界的批评,如今却登堂入室,进入政府的补贴名单,岂不是荒诞至极。

需要看到的是,我国国民整体科学素养欠佳,急需提升。而部分地方政府的科学素养亦不足,对伪科学缺乏辨识力,容易被骗子忽悠,诸如水氢发动机、巴铁无人巴士、喝风辟谷等,都是典型案例。可见,需要补科学课的,不仅是普通民众,还有各地政府部门,遇事不要盲目相信,不要急于下定论,应征求专家、科学家的见解,防范被骗子钻空子,避免财政损失。

时事乱炖

设置第三卫生间,关键是提高“上座率”

□ 汪昌莲

妈妈带儿子如厕,该进男厕还是女厕?重庆有办法。19日下午,记者来到沙坪坝区沙滨路石门大桥下的公共厕所。常常经过此处的吴女士告诉记者,她的儿子3岁,因为上厕所问题,常常弄得其他人很尴尬。“以往,第三卫生间只有部分商圈的商场才有,没想到,现在,公共卫生间也设置有第三卫生间了,真的很人性化。”(11月20日人民网)

从节约资源方面考虑,设置第三卫生间,能节约土地和建材资源,最大限度地提高公厕的利用率。此外,传统公厕对男性更便利,而现今女性外出和参与社会活动增多,因此,设置第三卫生间,能更好地解决女士如厕难,体现了城市对女性的关爱。然而,此前据媒体报道,北京多处景区第三卫生间,不仅“上座率”不高,而且有的几乎成了摆设,显然未能发挥初衷。

可见,在中国,公众的文化理念和认知,还远没有达到非常开放的程度,对于第三卫生间,还需要一段时间来接受。再者,由于管理服务比较

滞后,如厕尴尬事件时有发生。比如,在郑州一座第三卫生间,一位20多岁的男子因内急,拉开了一道没上锁的门,结果里面正巧有一位女士在方便。那女士以为该男子想要流氓,当即给了他一记耳光。而类似这样的尴尬事,自第三卫生间投入使用以来,已不是一两件了。

换言之,设置第三卫生间,关键是提高“上座率”。首先,应加大宣传力度,提高公众对第三卫生间的认知度。对新生事物,人们总有一个从不习惯到习惯的适应过程,要接受一个新事物,关键在于转变观念,而转变观念需要有突破习惯性思维和挑战传统的勇气。只要市民观念改变了,接受第三卫生间也就自然了。同时,应严格按照《“中性卫生间”建设指导意见》规划设计,更好地体现第三卫生间对老、幼、病、残、妇等特殊群体的人文关怀。特别是,对于如厕尴尬问题,完全可以通过制作鲜明的公厕标记和引导人们养成随手关门的习惯来克服。人们一旦形成习惯,第三卫生间就不会再有尴尬。