

“我自己要坚强，给孩子做表率！”

身患癌症的他拒绝低保，开小店带家人为梦想扬帆起航

星报讯(郑婷婷 孙雨静 记者 沈娟娟) 在合肥市竹荫里小区，今年54岁的张建国患有癌症，手术后长期吃药治疗，即使是在治疗期间，他先后找了十几份工作，希望减轻妻子马明秀的负担，都因为身体原因“碰壁”。

今年，张建国所在的竹荫里社区想为他申请低保，他和妻子都拒绝了，“儿子明年大学毕业了，妻子明年退休了，生活都在朝好的方向发展，我还能动，低保可以去帮助更需要帮助的人，我要坚强点，给孩子做表率。”就在最近，考虑到张建国一家仅靠妻子一个月1000多元的收入生活，社区帮他申请了爱心助业亭，鼓励他自主创业。

突患癌症，从187斤瘦到114斤

张建国和马明秀是一对很普通的夫妻，张建国一直在大型超市的仓库工作，马明秀则干了十年的保洁，两个人加起来的收入大约是2600元一个月，儿子在外地上大学，一家人的日子平静而幸福。2013年，张建国突然持续高烧，胸口疼，夜里怎么睡都睡不着，到医院一检查，他患上了胸腺恶性肿瘤。

“肿瘤长在心脏和肺的主动脉之间，直径达到9厘米，手术切除后还要继续治疗。”张建国握着一只拳头，“大约和我这个拳头一样大。”手术切除后，张建国需要长期吃药治疗，因为身体免疫功能下降，他的身

上起满了会疼的红疹子，头发、眉毛和胡子都掉光了，吃得太多就会恶心想吐。“我生病前187斤，现在只有114斤了。”记者见到张建国时，他和妻子马明秀正在自己的小店里张罗着。

马明秀刚从一家商场面试回来，因为自己患有静脉曲张，不能久站，所以她的保洁工作也被迫辞了。

边治疗边找工作，十几份工作均“碰壁”

2017年，在和原单位的合同期满后，张建国因身体原因被辞退，家里仅靠妻子一个月1300多元收入，他踏上了找工作的道路。“我们这个年纪，最适合的工作就是保安，接连找了十几份工作，最长的一份工作干了29天，还是被辞退了。”张建国心里很委屈，其实他很想将工作坚持做下去，但单位领导看到他的身体，都打了退堂鼓，“比如，有车来了，领导让我跑过去，我刚跑两步就开始喘，根本就不行。”

因为患的是恶性肿瘤，张建国用的很多药都不能报销，今年住一次院自费3700元，每个月吃药花费在700元左右，家里唯一的“顶梁柱”是妻子马明秀。“我们每个月的生活费只要几百元，偶尔还能领到一些补助，只要我们自己肯干，能行。”张建国和马明秀最欣慰的就是儿子，虽然上大学，但孩子很少向家里伸手要钱，仅今年就拿了国家励志奖学金、三好学生、学习

标兵、校级三等奖奖学金，多了8000多块钱。

拒绝低保，想用自己的坚强给儿子做表率

“我们家已经获得这么多的帮助了，我自己还能动，尽量能自食其力，低保还是应该帮助更需要帮助的人吧！”张建国说，儿子明年大学毕业会当铁道公安，妻子明年也拿到了退休工资，“就这几个月，熬一熬就过去了。”虽然她婉言拒绝，但竹荫里社区帮他申请了爱心助业亭，鼓励他自主创业。

和妻子考虑再三，张建国给小店起名“扬帆小店”，并亲手用红色的油漆写上店名和经营品种，小店就正式开张了，“花了5000多块钱买了一点货，主要经营文具、纸品、电池、老花镜等。”每天早上学生放学前，张建国就去店里开张了，等着顾客光临，下午两点到三点，他回家休息一会，下午孩子们放学的时候，他会在店里待到天黑……虽然忙碌，但也乐在其中。

妻子马明秀刚面试成为一名服装销售，工资是2500元加上提成，每天上班7个小时，不用再楼上楼下跑来跑去。“我自己要坚强点，给我的孩子做个表率。”张建国这么想，马明秀也支持他的决定，学电脑、写文章，她还有个想法：等家里经济压力不那么大的时候，要去当志愿者，把从社会上得到的爱心帮助用实际行动传递给更多的人……

疾控中心提醒：多种传染病进入高发季

星报讯(刘旭祥 邱向峰 记者 马冰璐) 11月份是秋冬季交替季节，不仅诺如病毒、札如病毒、轮状病毒等引起的感染性腹泻病和手足口病高发，也是流感和水痘等呼吸道传染病的高发季节。合肥市疾控中心发布提醒，儿童应注意预防因诺如病毒、札如病毒、轮状病毒引起的感染性腹泻病和手足口病；老人、儿童、有基础性疾病人群和学生等重点人群应注意预防流感、水痘等传染性疾病。

据介绍，老人、儿童以及体弱多病者，是流感的易感人群，这类人应该及早接种流感疫苗。预防上，要保持良好的个人及环境卫生，勤洗手；打喷嚏或咳嗽时应用手帕或纸巾掩住口鼻，避免飞沫污染他人；要均衡饮食、适量运动、充足休息，避免过度疲劳；在流感高发期，尽量不到人多拥挤、空气污浊的场所，不得已必须去时，最好戴口罩；每天开窗通风数次，保持室内空气新鲜，一旦发现病例要及时隔离，避免疫情蔓延。

近期，诺如病毒、札如病毒引起的感染性腹泻病疫情高发，主要对象为托幼机构和学龄儿

童，5岁以下儿童的秋冬季腹泻主要是轮状病毒感染，高峰期为10~12月份。预防上，市民应注意饮食卫生，不喝生水；不吃生、半生食品，不洁、不卫生食品；做到饭前便后勤洗手，做好个人和环境卫生，教室等公共场所做好通风。

水痘的感染对象主要为幼托、学龄前与学龄期儿童，预防上，应注意平时开窗通风，保持空气流通；对易感儿童亦可接种水痘减毒活疫苗免疫预防；集体单位尤其幼托机构应做好日常隔离消毒，加强晨检，及时发现和隔离病人。对患病儿童应及时就诊，注意护理，防止继发感染。

手足口病的感染对象主要为5岁以下儿童，尤其是3岁以下儿童。预防上，保持良好的个人卫生习惯是预防手足口病的关键。此外，秋冬季节，雾霾天气逐渐增多，雾霾天气应尽量避免户外锻炼，以免诱发慢性病的发作或加重。抵抗力弱的老人、儿童以及患有呼吸系统疾病的易感人群应尽量减少户外活动，采用外出时戴口罩等措施进行自我保护。一些体质较弱且有哮喘、老慢支、冠心病等慢性病患者亦应注意防寒保暖，预防疾病复发。

周三，安医大一附院有义诊

星报讯(记者 马冰璐) 11月6日14:00~16:00，由安医大一附院内分泌科承办的合肥市2019年“联合国糖尿病日”大型义诊活动将在安医大一附院绩溪路门诊广场举行。届时，来自省内多家医院的内分泌科及营养科专家齐聚，开展免费健康咨询、营养咨询及药物指导。现场免费监测随机末梢血糖、血压。

辅酶Q10学术高峰论坛在肥举行

10月31日，“辅酶Q10学术高峰论坛暨合肥市乐期颐健康管理有限公司与大连医美生物科技有限公司战略合作启动仪式”在合肥隆重举行。会中，北京协和生物工程研究所黄小力所长就“辅酶Q10”作了重点学术分享。

此次医美推广活动让合肥的民众能够接触并享受到国内前沿的健康产品、认识心脏与健康的关系，与合肥市乐期颐健康管理有限公司携手共进，为推动我国的健康老龄化过程和建设和谐社会做出自己的贡献。

本次论坛由北京市卫生健康委员会、北京市临床营养治疗控制与促进中心发起支持；由合肥中健食品科技开发有限公司，合肥市乐期颐健康管理有限公司主办；由大连医美科技有限公司，宿迁医美科技有限公司协办。

□ 华锋

2019庐阳三十岗国际乡村半程马拉松赛昨举行

星报讯(杨璨 宋霄雨 记者 祝亮) 11月3日，备受市民期待的2019庐阳三十岗“乡村振兴杯”国际乡村半程马拉松赛在桃蹊水果农场鸣枪开跑。蝶泳奥运冠军钱红，乒乓球世界冠军牛剑锋为本届马拉松赛事助跑，为11月的最美乡村赛道再添风采。此外，此次赛事还吸引了来自肯尼亚、瓦努阿图等国家多名外籍跑友参加。

与往年相比，此次赛事不但对线路进行优化升级，网罗了“潺潺流水映村居”的滁河干渠、音乐氛围浓郁的王大郢音乐小镇、“远村秋色如画，红树间疏黄”的崔岗艺术小镇、“深村古木路三叉，路外溪流溪外沙”的大姚路等在内的多个旅游景点，而且提升赛道环境，整个赛道蜿蜒曲折，林木环绕，可谓是一步一景，参赛选手在比赛的同时，还能领略三十岗优美的自然人文景观，为紧张的身心做个SPA。除此之外，赛事组委会还做了充足的后勤保障工作，为参赛选手提供寄存服务、补给点服务、保险服务、计时服务和赛后放松服务。

前三季度安徽技改投资同比增长12%

星报讯(王欣 记者 张贤良) 记者从安徽省经济和信息化厅投资与技术改造处获悉，今年前三季度，全省工业投资同比增长7.3%，比上月提高1个百分点，其中制造业投资同比增长8.9%，高于工业投资1.6个百分点；技改投资同比增长12%，比上月提高0.7个百分点，技改投资增速高于固定资产投资2.6个百分点。

据悉，我省更加关注激发市场活力和增强经济内在动力，推动“放管服”改革，以供给侧结构性改革为主线，实施创新驱动发展战略，优化营商环境，落实减税降费相关政策，企业家投资信心在提升。1~8月，规模以上工业企业每百元营业收入中的成本为86元，同比下降0.4元。新登记注册企业25.1万户，增长20.1%，新增“四上”企业4981家，同比多增811家。1~9月累计实施亿元以上重点技改项目1015项，其中新开工165项，重点项目建设推进顺利。



11月2日，合肥市瑶海区委副书记、代区长陆勤山走访调研铜陵路街道大建设工作。陆勤山一行实地查看了合浦北村征迁现场，听取了铜陵路街道主要负责人对居民拆迁安置的情况汇报，强调要做好拆旧过程的安全生产管理工作，加大征迁扫尾工作的力度。

□ 吴兰保 孙贵军 董洁