

国庆假期如何吃得健康，省消保委来支招

星报讯(记者 王玮伟) 国庆节将至，“黄金周”期间如何注意饮食健康与安全，度过一个愉快的假期，9月26日，安徽省消保委特别发布健康提示。

要注意合理搭配、营养均衡，不要暴饮暴食，食物种类要多样化。外出就餐时，要选择有食品经营许可证或餐饮服务许可证，卫生环境良好、设施齐全的地方，避免购买、食用没有冷藏条件下销售或运输的散装熟食。外出旅游，体力消耗大于平时，在选择携带食物和饮料时更要考虑对各种营养素的补充。外出游玩时可能出汗较多，使人体损失多种矿物质，因此除了纯净水、矿泉水或矿物质水外，还可考虑携带一些含有少量糖分的低糖饮料和含有钾、钠、钙、镁元素和B族维生素的低糖运动饮料。长途驾驶的司机，也可以准备牛奶、豆浆等有一定能量和营养价值的饮品，但要注意防止其变质。

的饮品，但要注意防止其变质。

秋季是丰收的季节。外出时建议不要采摘和食用野生植物的果实。同时，不要购买和食用有关部门明令禁止、来历不明的食物，如各种“野味”，以防引起中毒等严重后果。

走亲访友常常会携带一些食品做为礼物，但是选购时一定要看销售方有无资质，不要盲目购买无厂名、厂址、生产日期和保质期的产品；特别是在为老人购买保健品时，一定要提醒老人家保健品不是药品，不能替代药品使用，不得用来治疗疾病，否则会延误病情。购买保健食品时，首先应当认清保健食品标志，要结合自己的身体健康状况，有针对性地选择保健食品，尤其是老年体弱者、慢性病患者、儿童及青少年、孕妇等特定人群，在选择保健食品时要谨慎。

未来一周全省多云到晴 全省最高气温将超过33℃

星报讯(王晓雯 记者 祝亮) 9月26日，全省多云。最高温度：本省东部25~28℃，本省西部28~31℃，最高石台33℃；省城合肥28.6℃。预计未来一周全省以多云到晴天气为主，气温逐渐升高，28日后全省最高气温普遍超过30℃，江南部分地区可超过33℃。

具体预报：27日，明天白天和夜里：江北多云到晴天，江南多云。全省偏东风2~3级。28日，全省晴天到多云。29日，全省多云到晴。

肥西节前夜查消防 筑牢安全“防火墙”

星报讯(李昌 凌云 记者 赵汗青) 9月25日晚，肥西县委常委、常务副县长成忠率县公安局、县应急管理局等夜查大型商业综合体消防安全工作，筑牢安全“防火墙”。

检查组一行先后前往名邦影院、芒果KTV(名邦店)、永辉超市(水晶城店)等人员密集场所，重点检查了消防责任落实情况、日常管理机制是否健全、场所消防设施设备运行情况、消防控制室值班情况、防火巡查、检查履职情况等5个方面情况。通过现场查阅资料，检查消防栓、消防卷帘门等消防设施，详细询问工作人员灭火器使用方法，全面深入细致的对各场所消防安全管理情况进行了一次“体检”，并对在检查中发现的问题提出了整改要求。

成忠指出，保安全护稳定，做好消防安全工作责任重大。严厉打击各类安全生产违法违规行为，切实承担起“保一方平安、促一方发展”的政治责任，确保人民群众度过一个平安、和谐的幸福佳节。

舒城县河棚镇：补齐贫困户脱贫攻坚“精神短板”



安装人员将包含贫困家庭信息的二维码贴于电视机的显著位置，防止出现冒领、截留等现象，让贫困家庭切实感受到党委政府的关怀。

据了解，河棚镇此次共向19户贫困户赠送了19台康佳液晶电视机，目前所有电视机已经全部赠送并安装到位。所赠送的电视机是由中央宣传部、中央文明办、国家新闻出版广电总局联合向贫困地区没有电视机的未脱贫建档立卡贫困户赠送的电视机，并由县文明办集中发放到乡镇。各村委会严格按照落实上级要求，在第一时间把受赠的电视机及时送到困难群众手中，并组织人员深入贫困户家中做好电视机的安装、调试等工作，以确保在国庆期间让困难群众能及时有效地收听收看国庆盛典和习近平总书记重要讲话，真正让贫困群众感受到70年来祖国的辉煌成就，切实增强群众的幸福感和自豪感，助力脱贫攻坚。

□ 沈业忠 廖荣芳

9月19日上午，舒城县河棚镇龙骨村两委干部与村有线电视安装人员一道，来到该村新合组夏美旺、上湾组黄诗明家中，将康佳液晶电视机送到贫困户家中，现场完成有线安装调试工作，崭新的液晶电视机、清晰的画面图像，贫困户激动喜悦的心情溢于言表。同时

打击非法集资 共创社会和谐

前言

近年来，非法集资问题日益突出，大案要案频发，引起社会广泛关注。安徽省委、省政府高度重视防范和处置非法集资工作，认真贯彻落实《国务院关于进一步做好防范和处置非法集资工作的意见》，出台了《安徽省人民政府关于进一步做好防范和处置非法集资工作的实施意见》，明确要求规范各类融资行为，形成打防结合、打早打小、综合施策、标本兼治的防控机制，坚决遏制非法集资蔓延势头，坚决守住不发生系统性、区域性风险的底线。

为此，我们摘选了部分防范和处置非法集资宣传教育知识，希望通过晓以利害，提醒广大群众树立风险防范意识，面对手段多样的非法集资，端正心态，懂得“天上不会掉馅饼”的道理，自觉抵制、远离非法集资，对“高额回报”“快速致富”等所谓的投资项目擦亮眼睛，提高警惕，谨防上当受骗。

同时，我们还要提醒筹资者，要学法、懂法，面对资金短缺的矛盾和困难，要保持清醒的头脑，通过合法的手段解决资金困难，避免违法筹资、害人害己的事件发生。已经实施非法集资的企业、参与非法集资的个人要尽快脱离非法集资活动并主动报案，配合公安机关查清违法犯罪事实。

为鼓励广大群众积极参与防范和处置非法集资工作，省地方金融监管局、省公安厅、省财政厅、省工商局联合出台了《安徽省非法集资举报奖励实

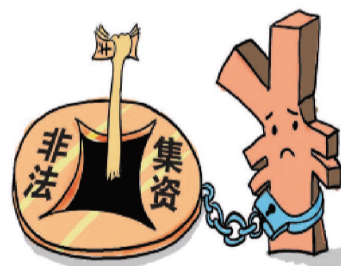
施细则(试行)》，明确举报奖励工作按照属地管理、分级负责的原则，由各市人民政府确定受理、奖励非法集资举报的部门，并向社会公布投诉举报电话。希望社会各界自觉抵制非法集资活动，及时举报非法集资线索，积极协助司法机关依法查处违法犯罪行为，形成全社会共同监督的氛围，压缩非法集资滋生空间。

假借“金融创新、区块链”为旗号的非法集资特征：

有些不法分子打着“金融创新”“区块链”的旗号，通过发行所谓“虚拟货币”“虚拟资产”“数字资产”等方式吸收资金，侵害公众合法权益。此类活动并非真正基于区块链技术，而是炒作区块链概念行非法集资、传销、诈骗之实，主要有以下特征：

一、网络化、跨境化明显。依托互联网、聊天工具进行交易，利用网上支付工具收支资金，风险波及范围广、扩散速度快。一些不法分子通过租用境外服务器搭建网站，实质面向境内居民开展活动，并远程控制实施违法活动。一些个人在聊天工具群组中声称获得了境外优质区块链项目投资额度，可以代为投资，极可能是诈骗活动。这些不法活动资金多流向境外，监管和追踪难度很大。

二、欺骗性、诱惑性、隐蔽性较强。利用热点概念进行炒作，编造名目繁多的“高大上”理论，有的还利用名人大V“站台”宣传，以空投“糖果”等为诱惑，宣称“币值只涨不跌”“投资周期短、收益高、风险低”，具有较强蛊惑性。实际操作中，不法分子



通过幕后操纵所谓虚拟货币价格走势、设置获利和提现门槛等手段非法牟取暴利。此外，一些不法分子还以ICO、IFO、IEO等花样翻新名目发行代币，或打着共享经济的旗号以IMO方式进行虚拟货币炒作，具有较强的隐蔽性和迷惑性。

三、存在多种违法风险。不法分子通过公开宣传，以“静态收益”(炒币升值获利)和“动态收益”(发展下线获利)为诱饵，吸引公众投入资金，并利诱投资人发展人员加入，不断扩充资金池，具有非法集资、传销、诈骗等违法行为特征。

此类活动以“金融创新”为噱头，实质是“借新还旧”的庞氏骗局，资金运转难以长期维系。请广大公众理性看待区块链，不要盲目相信天花乱坠的承诺，树立正确的货币观念和投资理念，切实提高风险意识；对发现的违法犯罪线索，可积极向有关部门举报反映。

安徽省防范和处置非法集资工作领导小组办公室