

注意!

脑瘫在新生儿及婴儿早期就有预警信号

什么是小儿脑瘫?早产儿容易得脑瘫吗?8月23日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,邀请了安徽省妇幼保健院东院区儿科副主任陈莉,与读者交流。

□ 华玲 记者 马冰璐 文/图

早产儿容易发生脑损伤

读者:什么是小儿脑瘫?早产儿容易得脑瘫吗?

陈莉:脑性瘫痪是由于各种原因造成的发育期胎儿或婴儿非进行性脑损伤,主要表现为中枢性运动障碍及姿势异常,可伴或不伴有智力低下、语言障碍及行为异常等,是儿童运动残疾的主要疾病之一。

早产儿容易发生脑损伤,这与早产儿发育中脑的生理解剖特点密切相关,是引起早产儿神经发育后遗症的主要原因。

脑瘫在新生儿及婴儿早期就有预警信号

读者:怎么发现脑瘫?脑瘫有哪些表现?

陈莉:脑瘫在新生儿及婴儿早期就有预警信号,比如:新生儿哺乳困难;异常安静或异常哭闹;好打挺或常出现角弓反张;3~4个月后手仍紧握拳;4个月后仍拇指内收;4个月后竖颈不佳;全身过软或过硬;4~5个月后仍呈现持续的非对称姿势;持续的双上肢后伸;5个月后仍不伸手抓物;6个月后仍手、口、眼不协调;扶立时仍然尖足。如果宝宝有以上表现,建议到正规医院儿童保健门诊或神经内科门诊进行全面的评估和随访。尤其有早产、窒息、黄疸过高的高危病史的情况更要引起家长的重视。

高危儿出院后必须定期随访

读者:宝宝是早产等高危儿出院后怎么办?

陈莉:早产宝宝的营养也是一个重要的问题,早产儿发生宫外生长迟缓的比例很高。这些孩子成年后患心血管疾病和II型糖尿病的风险也相对较高。早产儿不仅在出生后早期需要较长时间的住院治疗外,出院后的管理也是一个相当重要的问题,必须定期随访,以便及时发现问题,及时进行早期干预,从而预防或减轻伤残的发生。

多吃含铁丰富食物,预防缺铁性贫血

星报讯(记者 马冰璐)最近,因缺铁性贫血前往医院就诊的孩子有所增多。对此,专家提醒,缺铁性贫血长期得不到纠正,还可能会影响孩子的智力和体格发育。

据了解,由于青春期生长发育速度的增加,对铁的需要量也就更高。因此,少年儿童铁的适宜摄入量大大高于成人。

如果孩子出现缺铁性贫血,除了对孩子的身体健康有影响外,如出现脸色苍白、头晕、全身无力和容易感冒,对已经上学的孩子来说,还会影响学习。贫血的孩子由于容易犯困,上课注意力不集中,从而导致学习成绩下降。缺铁性贫血长期得不到纠正,还可能会影响孩子的智力和体格发育。



陈莉,副主任医师,擅长新生儿急危重症、婴幼儿营养及保健、婴幼儿发育评估、小儿慢性咳嗽、支气管哮喘、小儿过敏性疾病等儿科常见病、多发病的诊治,对早产儿的综合管理及高危儿早期随访干预和康复有丰富的临床经验。

期干预,从而预防或减轻伤残的发生。

脑瘫治疗主要是康复训练

读者:脑瘫有哪些治疗方法?

陈莉:脑瘫治疗主要是康复训练,包括物理治疗、作业治疗等,还有一些传统医学疗法和外科矫形疗法。

脑瘫理论上是不能治愈的

读者:脑瘫能治好吗?

陈莉:如果明确是脑瘫,理论上是不能治愈的,当然经过规范、早期的康复治疗,脑瘫儿可以实现身体、心理、职业、社会等方面最大程度的恢复和补偿。所以,要早期发现、早期康复、综合性康复治疗。

安全用药

问:药品说明书上哪些信息必须看?

答:成分:如果同时在吃几种药,需要核对一下几种药的主要成分有没有相同的,如果有就不要一起服用。

适应证:如果是自主用药,适应证是非常重要的。要仔细核对自己的症状和说明书的描述,如果不能确定,最好求助专业人员。

用法用量:注意用药的剂量,特别是儿童,有时需要家长自己换算。

不良反应:说明书上的“不良反应”写得越多,在某种程度上说明药物越安全。了解药品的不良反应有利于用药后对异常情况的及时发现与处理。

禁忌证:凡属“禁用”的情况,一定要严格执行,否则会对人体造成严重危害;“忌用”的情况也应尽量避免,不得不用时必须听从专业人员。

注意事项:主要针对用药的安全和效果,如涉及药物过敏问题和服药建议等。

□ 石跃新 记者 王伟伟

下期预告

针灸治疗颈椎病有哪些优势?脊髓损伤如何进行康复治疗?下周五(8月30日)上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,将邀请安徽中医药大学第一附属医院传统疗法中心副主任陈瑞全,与读者交流。

陈瑞全,副主任医师,擅长运用中医外治法、针灸、康复理疗等手段,治疗颈椎病、腰椎间盘突出症、脑血管疾病、脊髓损伤、骨折后的关节功能障碍等疾病。

□ 陈宜淼 记者 马冰璐

寻医问诊

读者:哪些原因会导致孩子长期慢性咳嗽?

专家:长期慢性咳嗽有很多原因,其中咳嗽变异性哮喘可引起长期咳嗽,晨起明显,抗感染治疗效果不理想,但非典型病原体感染、支气管异物、呼吸道畸形等均可引起长期咳嗽,建议带孩子到医院及时就诊查找原因。

□ 记者 马冰璐

医疗传真

合肥300位老人尝鲜“互联网+智慧养老”居家式终端设备

星报讯(正敏 明明 云冈 记者 马冰璐)老人的健康安危不仅家人时时关心,还牵动着社区医生的心。昨日,记者获悉,随着“互联网+智慧养老”居家式终端设备在合肥日益普及,在电子设备、物联网等新技术的帮助下,将实现对老人的实时健康管理。

最近,家住合肥市陈村路社区的朱阿姨从社区医生手中领取了血压监护仪、血糖监护仪等“互联网+智慧养老”居家式终端设备,“以后,我不仅可以自助量血压、测血糖,设备还会把相关测量数据上传至网络平台,社区医生一打开平台,便可以查看到我的血压和血糖状况,并及时给出健康建议。”

据了解,除了可以提供血压、血糖健康数据采集和分析的监护仪外,还有一些“互联网+智慧养老”居家式终端设备可为特困、空巢、行动不便的老人开展护理陪伴、健康管理、应急救援、心理慰藉等服务,比如,智能防摔定位宝,老人一摔倒,佩戴在腰上的智能防摔定位宝便立即发出“报警信号”,并向三位联系人发送摔倒时间和地点等信息。

目前,“互联网+智慧养老”居家式终端设备正在普及中,在合肥市五里墩街道,辖区已有300位老人免费领取到血压监护仪和血糖监护仪,未来,智能防摔定位宝等设备也将逐步发放至辖区60岁以上老人手中。

被自家狗咬伤 切不可掉以轻心

星报讯(郭艳 雨静 徐燕 记者 马冰璐)夏秋季是狗咬人事件高发季,最近,“文明养犬”宣传活动走进合肥市梅山路社区和龙居社区,疾控部门专家现场提醒,家养的犬类即便平时很正常,市民被其咬伤后也需要立即接种狂犬病疫苗,切不可掉以轻心。

据了解,狗咬人事件在夏秋季高发,市民应注意小心防范,如果不慎被狗咬伤后,一定要及时注射狂犬病疫苗。据统计,被狗咬伤的人中有近半数是被自家狗所伤,一般被别人的狗咬伤后,人们都会特别在意,对自家的狗却容易掉以轻心,实际上,家养的犬类即便平时很正常,人被其咬伤后也

需要接种狂犬病疫苗。

万一被狗咬伤该如何处理呢?据专家介绍,首先要用流动自来水或肥皂水冲洗伤口,时间不少于15分钟;然后用稀碘伏等消毒伤口,切记局部小伤口不要包扎。此外,一定要抓紧时间到指定的狂犬病门诊,医生会根据具体情况,决定是否要注射抗狂犬病免疫球蛋白或抗狂犬病血清。

专家提醒,家有宠物狗的市民应牢记下列注意事项:尽量不要用手直接喂食,以免被狗咬伤;一定要人犬分居,经常清洁、消毒犬舍犬笼;定期给狗注射狂犬病疫苗,要全程、足量。