

健康热线

缺牙修复后 应注重对修复体的清洁

导致牙齿缺失的主要原因有哪些？缺牙为何要及时修复？8月2日上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，邀请了合肥市三院口腔科行政主任徐济群与读者交流。

□ 傅喆 记者 马冰璐 文/图

导致牙齿缺失有五大原因

读者：导致牙齿缺失的主要原因有哪些？

徐济群：主要有以下几点：一、牙周病会导致牙齿缺失：患牙周病后，由于牙周组织逐渐被破坏，龈沟加深形成牙周袋，牙槽骨吸收，牙齿松动造成牙齿脱落或被拔除，这是导致牙齿缺失的主要原因；二、龋病会导致牙齿缺失：患龋病后，牙齿的破坏由浅入深、由小到大，若不及时治疗则牙齿硬组织会不断被破坏造成牙体缺损，最终因损坏严重无法治疗而被拔除；三、外伤会导致牙齿缺失：前牙或后牙均可因受外界因素的影响，造成外伤脱落或者折断无法保留而被拔除；四、颌骨骨髓炎、肿瘤会导致牙齿缺失：骨髓炎以及肿瘤累及到的牙齿如无法保留会被拔除；五、先天性缺失的牙齿：孕期营养不良或受遗传因素的影响造成牙齿先天性缺失等。

牙齿长期缺失不修复，有很多危害

读者：缺牙为何要及时修复？

徐济群：如果牙齿长期缺失，一直不修复的话，会带来很多的危害。首先，牙齿缺失的患者咀嚼功能肯定会明显减退，食物的切割、粉碎受到限制，易增加胃肠系统的负担，影响机体消化吸收的功能和效率。如牙列多颗牙缺损，缺失可导致咀嚼功能极大降低。另外，如果牙齿长时间缺失不修复，缺隙旁边的邻牙会向这个缺隙倾斜，倾斜了之后，这个缺牙的间隙就会变小，与之相对应的牙齿向缺牙区伸长，不仅加大日后修复的难度，造成牙合干扰以及咬合错乱、食物嵌塞，严重者可引起颞下颌关节疾病和牙周的疾患。前牙缺失时间久了，还会影响



徐济群 副主任医师，擅长口腔颌面部各类疾病诊治。

患者的美观和发音功能等。

应注重对修复体的清洁

读者：缺牙修复后如何维护？

徐济群：要遵循医生指导，在清洁天然牙的同时，也要注重对修复体的清洁。活动义齿睡觉前要摘下泡在凉水中，尽量不用前牙咬较硬食物，后牙也不要咬过硬食物。摘活动义齿时推拉卡环或推拉基托，用力不要过大。戴活动义齿时不要用牙齿咬合就位，以防卡环变形或义齿折断。遇到疼痛、炎症、义齿损坏等问题时，也不要自行处理，应及时联系医生复诊。修复治疗完成后，正常情况下一般半年到一年复查一次。医生在做常规口腔检查的同时，可以针对修复体做系列检查，进行必要的调整或修理。

健康提醒

桑拿天，谨防脑血管病

星报讯(记者 马冰璐) 桑拿天气压低，天热人体出汗多，这种天气会导致突发性眩晕、脑出血、脑梗死等脑血管病患者增多。对此，专家提醒，患有心脏病、高血压等病的老年人最好少去人多、空气流通不好的场所。

据了解，在空气流通不好、气压低时，容易出现脑供血不足，从而出现胸闷、头晕等症状。当气温达到35摄氏度时，加上出汗失去的水分得不到及时补充，血液黏稠会诱发缺血性脑中风、脑梗塞，甚至猝死。

专家提醒，患有心脏病、高血压等病的老年人最好少去人多、空气流通不好的场所。老年人不论感觉口渴不渴，都要多喝水。要多喝凉白开，不要喝饮料，当出汗特别多时，可以喝些淡盐水。最好减少使用空调的时间，以手摇扇取凉为好。一般来说，头昏头痛、半身麻木、酸软无力、频频打哈欠等都是中风前的预兆，这些症状明显时，一定要速去医院就诊。

食药安全在身边

问：吃了哪些药不能开车？

答：开车途中哪些药会让你昏昏欲睡，哪些药会让你变成马路杀手，记住了，以下这些药物服用完后可别去开车了。

感冒类药物，可引起嗜睡、困倦

在抗过敏药物中，抗组胺药大多具有镇静、抗毒覃碱样胆碱作用。其中，比较常用的传统抗组胺药物扑尔敏、苯海拉明、异丙嗪(非那根)、克敏嗪、赛庚啶，因能够通过血脑屏障进入中枢，有明显的中枢抑制作用。镇静作用是该类药物的主要不良反应，表现为嗜睡、困倦、视力模糊、头痛等。

因可减轻感冒的鼻塞、流涕等症状，抗感冒复方制剂中常加入抗过敏药，如重感灵、新康泰克和感冒通都含有扑尔敏成分。另外，中枢性镇咳药可待因和福尔可定具有镇静与镇痛作用，苯丙哌啶(咳快好)有致疲劳倦睡作用，可能影响到思维与操作的敏捷性，服药期间，司机应慎驾或不驾车。

降糖药引低血糖，导致心悸、头晕、多汗

糖尿病患者驾驶车辆过程中要谨防出现药物性低血糖反应，以免引起心悸、头晕、多汗、虚脱症状。

各类降糖药物都具有引起低血糖反应的潜力，但以胰岛素和磺酰脲类多见，应注意合理使用降糖药。低血糖反应也是加替沙星、左氧氟沙星及其它氟喹诺酮类药物主要的不良反应类型，在饥饿状态下用药更容易出现问题。

国外有研究发现，严格控制血糖水平引起的驾驶意外与血糖水平相对较高相比有增加的趋势。提示驾驶人员使用降糖药物要注意得到临床医生的指导，宜采用降糖作用平稳、不易出现低血糖反应的品种。

□ 石跃新 记者 王伟伟

一周病情

夏日炎炎，当心“中招”皮肤病

星报讯(记者 马冰璐) 夏日炎炎，最近因皮肤病就诊的患者增多，专家提醒，应尽量避免上午10时到下午3时的日晒。

据了解，夏季高发的皮肤病主要有过敏性疾病(湿疹、荨麻疹)、真菌性感染(手足癣、股癣)、日光性皮炎等几种。其中过敏性皮炎最为常见，一些过敏体质的人因紫外线、芒果、菠萝等水果可能引发此病。日光性皮炎又称日晒伤或晒斑，为正常皮肤经暴晒后产生的一种急性炎症反应，表现为红斑、

水肿、水疱和色素沉着、脱屑。

专家提醒，应尽量避免上午10时到下午3时的日晒，若需较长时间暴露于日光下时，要做好防晒。对芒果、菠萝等可能引起过敏的水果不食或少食。这种天气下真菌繁殖能力增强，因此，要增加皮肤清洁次数，尽量保持干燥和清爽，穿宽松、吸汗的衣物，以防汗液增多、霉菌滋生导致或加重感染。还可以给脖颈、腋窝、肘窝等部位扑痱子粉、爽身粉，症状严重者可以使用干燥收敛和抗真菌的药物。

医疗传真

下肢静脉曲张患者 “走”着进手术室

星报讯(白寰 记者 马冰璐) 前不久，来自巴西的郑先生发现腿部皮肤上出现了蜘蛛网状的血丝，浅静脉血管在皮肤表面凸起扭曲，病区部分皮肤感到瘙痒或者胀痛。来到安医大二附院普外科就诊后，被接诊医生诊断为下肢静脉曲张，需要进行手术治疗。

郑先生本以为进手术室要遭一番大罪，没想到该院普外科主刀医生丁洋告诉他，这次手术可以走着进去，做完就可以走回家，不需要全身或者半身麻醉，不需要在大腿和小腿上开刀做任何切口，腿上不会有任何疤痕，不需要担心腿

部神经会被切断或者熔断，因此不会留下麻木感，还不需要请假卧床和进行静脉输液，更不需要吃止痛药。

据普外科主任医师万圣云介绍，目前，该院普外科已开展这种叫做Veno Merse(中文音译为微莫斯，字面翻译是“沉浸式的静脉处理”)手术多例，通过局麻处理大隐静脉主干和硬化剂注射处理曲张静脉的手术方式，做到让患者走着进手术室、走着进手术室，从源头上解除了下肢静脉曲张并避免了腿部的皮肤创伤和神经损伤，还给患者一双健健康康的腿。

寻医问诊

读者：如何评骨龄？

专家：只需拍张左手和腕部x线正位片，找专业人员进行评测。

□ 记者 马冰璐

下期预告

有没有办法可以免受反复扎针的痛苦？为什么要置PICC？PICC有哪些优点？下周五(8月9日)上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，将邀请安徽中医药大学第二附属医院肿瘤科护士长朱超林与读者交流。

朱超林：主管护师、PICC专科护士，擅长中西医结合治疗及肿瘤护理。

□ 王津淼 记者 马冰璐