

背井离乡来带娃，老来漂泊喜愁参半

专家：“老漂族”易有负面情绪，子女应多陪伴

根据国家卫健委统计，我国现有随迁老人近1800万，占全国2.47亿流动人口的7.2%。在合肥，这样的“老漂族”并不在少数。面对陌生的都市生活，“老漂族”们有着种种不适和牵挂，他们有时候很想回到老家，但背负帮子女带娃的责任，往往选择默默地忍受，毕竟在这里还能享受着与儿孙齐聚一堂的天伦之乐。近日，记者对此进行了采访，专家表示，“老漂族”易有负面情绪，子女不仅应关注老人的物质生活，更要重视他们的精神生活，多一些陪伴。

□ 陈红 周先荣 记者 马冰璐

带两娃全年无休 回老家两天女儿就累病

去年夏天，家住合肥市五里墩街道的罗女士迎来第二个宝宝，拥有一儿一女的她从此成为亲朋好友艳羡的“人生赢家”，“可生活却进入‘鸡飞狗跳’模式。”她说，公公婆婆都还没退休，丈夫也要上班，恰好保姆也提出辞职，“得知消息后，我妈便从芜湖老家赶来合肥，照顾我坐月子，并帮忙照顾两个孩子。”

“我妈既要照顾我，又要照顾两个孩子，非常辛苦。”罗女士说，产假结束后，自己回到了工作岗位，妈妈肩上的担子更重了，一个人要带两个孩子，“我妈心疼我，抢着把大部分家务都做了。”

“我提出，请个保姆帮忙分担一下家务，可我妈死活不同意，我知道她是想替我们省钱。”罗女士说，前段时间，自己特地休了年假，让妈妈休息一个星期，“可我妈刚走没两天，我就生病了。”

听说女儿生病了，罗女士的母亲又匆匆忙忙从老家赶来合肥，“我妈回来后，又是带孩子，又是照顾我，忙得不可开交……”罗女士说，马上大宝就要上幼儿园了，婆婆也要退休了，“我妈肩上的担子就能轻一些了。”

起初不适应想回老家 带娃一阵子后乐此不疲

5年前，孙子出生后，黄大叔和老伴便从蚌埠老家来到合肥，并住进了儿子位于合肥市王卫社区的家，“说实话，刚来的时候，非常不适应，不认识路，每天都不敢出门，生活习惯不一样，总觉得别别扭扭的，三天两头想回老家。”

“后来慢慢地就适应城市生活了，加上小区里有不少‘老漂族’，大伙能聊到一块，便不再那么想家了。”黄大叔说，如今在带娃之余，每天晚上老伴去跳跳广场舞，自己则在小区里跑跑步。

“这5年，我和老伴看着小孙子从襁褓里的婴孩，长成大活泼可爱的小男孩，特别有成就感。”黄大叔说，随着共处时间越来越长，自己和儿子儿媳的关系也越来越融洽，“以前总觉得没话说，可如今总有说不完的话。”

“老伴的变化也很大，刚来时她特别害怕出门，可现在她不仅结交了不少新朋友，还加入了社区妇联、关工委组织的舞蹈队，晚年生活多姿多彩，现在喊她回老家，她还不愿意呢。”黄大叔说，最近两年，过年回老家，自己甚至有了不习惯的感觉。



身在异乡含饴弄孙 心里牵挂老伴和家

两年多前，赵先生和妻子迎来女儿的降生，带孩子的重担便落到了赵先生母亲的身上。“女儿一出生，便由我妈负责照顾。”赵先生说，父亲还没退休，独自一人在老家上班，母亲便一边牵挂着老伴和家，一边在合肥含饴弄孙。

“老两口一起生活了一辈子，没想到，老了却要分开生活……”每次想老伴的时候，赵先生的母亲嘴里便总念叨着这句话。留在老家的父亲每个月都会来合肥一趟，“每次走的时候，老两口眼圈都红红的。”赵先生说，自己看在眼里，急在心头，“可孩子还小，实在没别的办法。”

“我爸喜欢喝酒，而且血压高，我妈除了担心他的身体健康外，还担心他一个人作息、饮食不规律……”赵先生说，眼瞅着女儿快上幼儿园了，“我妈也能轻松些，再过两年，我爸也退休了，我们就一家团圆了，不用再分开生活了。”

“我妈既要照顾我，又要照顾两个孩子，非常辛苦。”罗女士说，产假结束后，自己回到了工作岗位，妈妈肩上的担子更重了，一个人要带两个孩子，“我妈心疼我，抢着把大部分家务都做了。”

“老漂族”易有负面情绪 子女应多一些陪伴

对此，国家二级心理咨询师周金妹表示，老年人帮子女抚养孙辈、维护家庭下一代的健康成长，在传统观念看来属于“天经地义”的事情；但从社会经济和观念发展的角度来看，子女可以通过雇佣保姆等多种方式解决带娃问题，不应把带小孩看作是老一辈的“工作”。

老年人脱离原来的生活、社交、工作环境，来到子女工作的城市，对他们来说不仅是精力上的付出，还有经济和感情上的多重付出。“如果老人和子女之间的家庭关系不太和睦，那他们的日子也会难过。”周金妹说，这种背井离乡的生活，或多或少会让老年人感到不适应，但在不少老一辈人的观念里，帮忙带孙辈又是“理所当然”的事，这让他们很无奈。

对于老年人来说，漂泊他乡存在各种不适，比如，由于离开原有的生活环境，来到陌生城市，“老漂族”面临行为方式、交往方式的转变。对老年人来说，这是一个继续社会化的过程。在这个过程中，许多“老漂族”出现适应不良、孤独、自卑等负面情绪。

在中国传统观念里，父母在子女面前有着极大的“权威”；但是来到子女家，地位发生转变，老人的“权威感”便会瓦解，部分老人在心理上会有寄居的不适应感，“他们内心会产生自卑、无用等负面情绪。这些负面情绪最终形成主观上的无能感。”

此外，隔代教育的方式也可能存在不少问题。周金妹认为，老人生活习惯、文化修养、教育水平和子女不尽相同，在教育家庭下一代上存在差异，部分老年人因为溺爱或者缺乏科学的育儿知识，对于孙辈身上的不良习惯、不良行为无能为力，“也有老人在隔代教育上做得不错，但数量不多”。

现在很多小孩沉迷手机、电脑，爷爷奶奶经常管不了。在出现这种教不好孙辈的情况时，有些子女就会责怪父母，导致两代人发生矛盾。所以，作为子女，有老人帮忙照顾小孩的同时，自己也要尽到做父母的责任，多陪伴孩子。同时，也应照顾到老人的感受，多陪老人聊天，可以一家人一起出游，这有助于他们更好地适应陌生环境。

周金妹认为，“老漂族”容易把自己当成“边缘人”，没有朋友、无法融入城市是他们最大的难题。“对于老年人来说，来到陌生的城市，与原有社会支持系统脱离，他们并不能马上适应当地的生活，不敢与陌生人交往，此外，旧的生活圈子远离，新的生活圈子难以建立，遇到家庭琐事、情感孤独等问题时便难以排解。”

周金妹建议，与父母相处，需要年轻人多讲孝道，遇到问题多与父母沟通，不仅关注老人的物质生活，更要重视他们的精神生活，多一些陪伴。