

# “诺奖”得主屠呦呦团队获得新突破

## 我省一医院参与青蒿素治疗红斑狼疮临床试验

星报讯(张薇 记者 马冰璐) 在“青蒿素抗药性”研究获得新突破的同时,“诺奖”得主屠呦呦团队还发现,双氢青蒿素对治疗具有高变异性的红斑狼疮效果独特,目前,临床试验正在开展中,由安徽医科大学第一附属医院等全国15家牵头单位共同参与开展。昨日,记者从安医大一附院获悉,截至目前,已有一位符合各项条件和要求的患者参与了临床试验,目前病情稳定,该项临床试验仍在持续开展中。

国家药品监督管理局《药物临床试验批件》显示,由屠呦呦团队所在的中国中医科学院中药研究所提交的“双氢青蒿素片剂治疗系统性红斑狼疮、盘状系统性红斑狼疮的适应症临床试验”申请已获批准。昆药集团股份有限公司作为责任单位开展临床试验。

据了解,在屠呦呦团队的指导下,该临床试验一期于2018年5月正式启动,设计样本共120例,由北京协和医院、北京大学第一医院、内蒙古医科大学附属医院、新疆维吾尔自治区人民医院、安徽医科大学第一附属医院、山东大学齐鲁医院等全国15家牵头单位共同参与开展。报名参加该临床试验的中外患者约500人,经过“疾病活动性评分”等多流程严格筛选,首批志愿患者已入组开展试验。

对此,屠呦呦表示,从目前情况看,志愿患者没有发生非预期不良事件。青蒿素对治疗红斑狼疮存在有效性趋势,对试验成功持谨慎的乐观。

据了解,安徽医科大学第一附属医院从去年11月开始开展青蒿素治疗红斑狼疮临床试验相关工作,该项工作主要由该院风湿免疫科承担。经过层层严格的筛选,截至目前,该院已有一位符合各项条件和要求的患者参与了临床试验,目前病情稳定,该项临床试验仍在持续开展中,有需要的系统性红斑狼疮患者可以致电0551-62923313详细咨询。

### 相关链接:

安徽医科大学第一附属医院风湿免疫科始建于1990年,为安徽省临床医学重点学科,风湿病学硕士、博士(科学型与专业型)学位授予点,国家抗炎免疫临床试验基地,教育部抗炎免疫药物重点实验室主要参与者。

同时,也是全国最早国家抗炎免疫药理临床试验基地之一(1997年始),主持和参与国内(际)多中心新型抗风湿药物及生物制剂临床研究100余项,如新型非甾体抗炎药、各种生物制剂(TNF- $\alpha$ 、IL-6、IL-1拮抗剂)、新型抗痛风药物、治疗类风湿关节炎、强直性脊柱炎、骨关节炎等药物,均为国内外最新研制的抗风湿药物,其中与安徽医科大学药理所一起主持研发的白芍总甙、牵头开展的来氟米特等已成为我国风湿领域中常用的抗风湿药物。

### 生活百科

#### 控制体重时建议做早餐笔记

严格控制体重时,健康的早餐盘应该保证的比例是:25%谷物+25%蛋白质+30%蔬菜+20%水果。可以每天用笔记的形式记录早餐,随时进行评估调整。

健康早餐的减分项包括:市售蛋糕、白切面包、含糖饮品(比如市售奶茶)、加工红肉、吃2个以上鸡蛋。 □ 综合

#### 枇杷清肺化痰,榨汁煲糖水最好

枇杷是当令水果之一,有清肺止咳、降逆止呕的功效,用来榨汁和煲糖水喝效果最好。

**鲜榨枇杷汁:**取枇杷果100克,洗净去皮去核,放入榨汁机中榨汁饮用即可。

**枇杷百合银耳汤:**取枇杷果80克,百合20克,银耳1朵,冰糖少量。将枇杷果洗净去皮去核切成小粒,银耳用凉水泡开撕成小块,锅中加入适量清水,煮开后放入洗净的百合、银耳,文火煮30分钟后加入枇杷果粒和少量冰糖,煮15分钟即可。 □ 据《广州日报》

#### 不提倡全盘照搬地中海饮食模式

地中海饮食模式,已被联合国教科文组织列为人类非物质文化遗产,被许多营养学家推崇。但专家提醒,不宜刻意追求地中海饮食模式。如地中海饮食的核心之一是食用橄榄油,这在我国全面推广不现实。除了价格贵之外,橄榄油烟点较低,不适合国人的煎炸烹饪方式。另外,地中海饮食中偏植物性的食物比较多,如果消化道功能欠缺,例如胃溃疡、短肠综合征等人群,难以吸收太多植物性食物,长期食用会导致营养不良。 □ 据《科技日报》

## 顺应自然,调正阴阳

# 冬病夏治,不妨试试敷贴养生

“冬病夏治”是中医治未病养生保健的重要内容之一。安徽省针灸医院国家级名老中医魏福良表示,“冬病”指某些好发于冬季或者在冬季加重的病变,如支气管炎、支气管哮喘、过敏性鼻炎,体弱易感冒之人,风湿与类风湿关节炎、冻疮等疾病。“夏治”指夏季这些病情有所缓解,医生趁其发作缓解的季节,辨证施治,适当使用一些方药和敷贴穴位等治疗手段,以预防冬季旧病复发,或减轻其症状。

□王津淼 记者 马冰璐 文/图

### 冬病夏治适用于哪些病症

冬病夏治适用于所有的阳气不足,肺气虚弱,虚寒疾病和一些免疫功能低下类疾病。魏福良所用的冬病夏治的药方和穴位敷贴相结合的治疗方法可起到鼓舞正气、驱逐宿邪、瘀血、痰饮,疏通经络、活血化瘀、温经散寒的作用。并可针对个体体质不同,通过益肺、健脾、补肾的药,协助人体的阳气,纠正虚寒体质,使气血流通,水谷精微输布正常,从而达到治本的目的。

黄帝内经有“圣人春夏养阳,秋冬养阴,已从其根”的理论,夏季的三伏天正是自然界阳气最旺盛之时,这时如顺势就势,摄取阳气,进行穴位敷贴疗法,可以达到扶正固本,鼓舞正气,增加人体免疫功能和抗病能力,从而使冬季易发的病无从再反复发作。

### 冬病夏治的时间和禁忌

“冬病夏治”穴位敷贴疗法有明显的时间约束,每年从入伏开始到末伏结束,大约三十到四十天的治疗时间。在整个时间段内均可进行穴位敷贴治疗。但最佳的时间是初伏、中伏、末伏的第一天。因为冬病夏治穴位敷贴是属于治未病范畴(预防性治疗手段),所以一般需要连续治疗三年效果更佳。

患有冬病的人大多属于阳虚体质,所以在做冬病夏治穴位敷贴的同时应当注意少吃冷饮、不吃肥甘厚腻生痰助湿的食品,禁食海鲜、鲤鱼、虾等易发物。夏季保持7到8个小时的睡眠时间;



### 名医简介:

魏福良,国家级名老中医,主任医师,教授,安徽省国医名师,擅长以针灸疗法、中草药汤剂、膏方疗法、穴位敷贴疗法等治疗腰痛、骨关节病、颈椎病、面瘫、面肌痉挛、耳鸣、中风后遗症和疑难杂症。

切忌空调温度过低。保持乐观情绪,平复因天热引发的烦躁激动。适度锻炼,忌大运动量,以免耗阳耗气。

“冬病夏治”穴位敷贴主要适用于“冬病”,但不是包治百病。敷贴疗法属于“发泡灸”,敷贴后部分患者局部皮肤会有灸泡。特别提醒的是,活动性肺结核咳血患者、孕妇、疮、疖、痈等皮肤破损者以及严重心肺功能不全患者不宜进行敷贴治疗;糖尿病患者血糖控制不佳者、瘢痕体质者、皮肤过敏者要先咨询医生,不可自行决定。

## 为生命护航!

### 2.5公斤宝宝成功建立“生命通道”

系国内输液港植入体重最轻的宝宝

星报讯(王樾 吴鹏伟 记者 马冰璐) 6月14日,一位出生后因腹裂合并肠旋转不良及多发性结肠肠闭锁在安医大一附院小儿外科行末端回肠造口术的宝宝,因短肠综合征接受输液港植入术,成功建立“生命通道”。据了解,这是该院开展输液港以来成功植入的体重最轻的宝宝,手术时体重仅2540g,据可查资料,这也是国内输液港植入体重最轻的宝宝。

由于需要长期肠内外联合营养支持治疗,而外周静脉经反复穿刺,高渗营养液已经将其破坏殆尽,建立外周静脉通道已非常困难,往往需要3~4名护士轮番上阵才能打上静脉针,且因静脉营养液都是高渗液体,通道很难维持。小儿外科李巍松主任团队凭着十年的静脉港植入经验,经充分探讨研究,提出大胆设想:给孩子放置输液港。

手术前一天,在小儿外科病房,李巍松主任为患儿做了颈内静脉床边B超检查,判断手术可以安全施行,并为选择输液港型号做了最后评估。6月14日中午,所有术前评估及准备工作就绪,孩子被送到手术室行全麻下“输液港植入术”。依靠麻醉科医师及手术室护士的通力协作,借助高分辨实时床边超声技术,准确定位患儿右侧颈内静脉并进行精准穿刺及输液港妥善置入,整个手术过程只花了20分钟。

据了解,短肠综合征(SBS)系指各种原因引起广泛小肠缺失,临床上出现消化吸收障碍、营养不良、代谢紊乱等表现的综合征,需要长期肠外营养(PN)支持来满足其营养素和能量的供给。婴儿短肠综合征有较高的患病率和病死率。