

青春期的孩子 “越管越反”

专家:要与孩子融洽相处
父母得正确认识孩子

孩子小的时候,即使再叛逆,家长们总有办法“管教”,可当孩子迈入青春期的门槛,不少父母有种“力不从心”的感觉,面对管教,有些孩子甚至“越管越反”。对此,专家表示,家长先不要忙着“吐槽”孩子如何不听话,不妨先静下心来,从自身找找原因,要与孩子融洽相处,父母得正确认识孩子。

□ 陈红 周先荣 记者 马冰璐



A 青春期的孩子“越管越反”

“自从进入青春期,女儿像变了个人似的,我都不知道该怎么和她沟通了。”最近1年,家住合肥市王卫社区的董女士一想起14岁的女儿便烦心不已,“三句话说不到,便和我吵架,还说我总管着她,她没有自由,越说她,她越是和我对着干。”

董女士说,半年前,丈夫被单位外派工作后,自己和女儿的关系变得尤为紧张,“她总说和我说不来一块

去,爸爸不在家,自己连个说话的人都没有。”为此,苦恼的董女士多次向社区妇联、关工委的工作人员求助,希望找到和女儿相处的好方法。

无独有偶,家住合肥市五里墩街道的张先生也有着同样的烦恼,他的儿子今年15岁,十分叛逆,不仅不听话,还和父母关系紧张,“不愿和我们说话,总嫌我们管教严,越是管教他,他越是反着来。”

B 孩子不听话,家长先从自身找原因

对此,国家二级心理咨询师周金妹表示,孩子正处于青春期,用以前的教育方法,尤其是强制的、严厉的、简单粗暴的家长作风式的教育,当然不管用,只会让孩子的心离家长越来越远,“换句话说,就是家长的教育方式不能与孩子的心理特征相匹配。”

周金妹建议,家长先不要忙着“吐槽”孩子如何不听话,不妨先静下心来,从自身找找原因,“青春期的孩

子,自主意识增强了,自我意识感和自尊心也强了,孩子希望被尊重、被理解、被认可、被肯定,需要心理支持、情感安慰,需要一个民主、平等、宽容的家庭环境,如果家庭不能提供温暖、平和的成长环境,父母依然采用过于严厉、简单说教的方式,那么,等于在激发孩子的逆反意识,把孩子逼向家长期望的反面,导致厌学、逃学、离家出走等过激行为的产生。”

C 要与孩子融洽相处,父母得正确认识孩子

如何避免青春期的孩子出现“越管越反”的情况呢?周金妹给出了以下几条建议:

1、从生活入手去改变:对于青春期的孩子,生活上父母应注意让孩子独立,充分挖掘孩子的自理能力的习惯。要避免指令式的“教育”,孩子在遇到困难、问题、挫折之后,只是需要来自父母的客观分析和引导,而且,这种分析和引导还应该是朋友式的。

要耐心持久地与孩子一起做他喜欢的事,接近孩子,发现优点,给予鼓励,并学会“示弱”,为孩子创造超越家长的机会,凡是孩子做得好的地方(不局限于学习方面),都要夸奖。需要注意的是,家长万万不可只重视学习,影响与孩子的交流。

2、让孩子学会承担责任:要与孩子融洽相处,父母就得正确认识孩子,让孩子学会承担责任。孩子小时候对事物的认知性不强,这就需要父母的提醒与帮助。孩子渐渐

长大,父母习惯了孩子对自己的依赖,忽略了孩子成长,依然对孩子指手画脚,当然会让孩子厌烦,所以家长要让孩子学会承担责任,尤其是处在青春期的孩子。

3、家长要会索取“爱”:不少家长在“爱”的问题上,只尽“给予”的义务,不讲“索取”。如此一来,日久天长会在孩子心中形成这样一个概念:父母的爱是应该的。因此,要向孩子索取爱,让孩子学会感恩。

4、不要开口就下“命令”:青春期的孩子特别敏感,所以父母不要开口就是下命令,“你应该……”“你不能……”如此一来,在孩子心里,你只是一个领导。其实,青春期的孩子渴望被当成大人,要让他感受到尊重。

此外,对于同一错误,千万不能“老调重弹”,会引起孩子的厌烦情绪。在批评中要切中要害,简短数语指明问题;也要避免“廉价”的表扬,过多的表扬使孩子对表扬失去敏感性,就会失去激励作用,甚至怀疑表扬的真实性。

新书推荐

书名:端午节

定价:98元

出版社:安徽科学技术出版社

内容简介:“五月五,是端阳;门插艾,香满堂。”端午节——中国四大传统节日之一,也是中国首个入选世界非物质文化遗产的节日,不仅承载着我国两千多年的文化传统,还寄托着人们怀古思今的历史情怀。《端午节》立体书采用三维立体的形式,将古老的传统与历史跃然纸上,让孩子从“玩中学、学中玩”,如身临其境般感受中国传统节日的魅力。

编辑推荐:1.原创端午节立体书;2.180°全景立体+手绘插画,将端午节的民俗更直观地呈现,加深孩子对传统节日文化的理解,同时带孩子独一无二的视觉刺激和艺术熏陶;3.立体+抽拉+翻翻+转转,不仅能激发孩子的好奇心、探索欲、求知欲,还能够锻炼孩子手脑协调能力;4.十四种民俗+故事,让孩子全面了解端午节。



缘来
有你

●M.6030 男,合肥某事业单位副局长,47岁,1.75米,本科,品貌风度好,为人真诚正派,自律性强,离单,经济住房优越。诚觅44岁左右,职业稳定,秀外惠中典雅的女士爱相随。

●M.6192 男,合肥省级设计院,38岁,1.78米,硕士,未育,品貌风度佳,素质修养好,高知家庭,独子,经济优越。诚觅36岁以下,大专以上,形象气质好,温柔贤良,知书达理的未婚未婚女士携手一生。

●M.6376 男,合肥省直单位公务员,30岁,1.80米,未婚,硕士,品貌好有能力,重情顾家,经济住房优,独子。诚觅年龄相仿,本科及以上学历,温柔端庄,形象气质佳的未婚女孩牵手一生。

●F.7219 女,合肥在编小学教师,26岁,1.64米,未婚,本科,温柔秀丽,秀外慧中,有住房。诚觅35岁以下,1.70米以上,本科及以上学历,品貌修养好,真诚富爱心的有缘未婚先生爱相约。

以上征婚信息由安徽爱之桥婚恋中心提供,条件适合的朋友可携本报至爱之桥办公室(三孝口百大CBD中央广场公寓楼20楼2006室)了解详细情况(合则免费安排约见)。咨询电话:18919621348(崇老师)

心理
门诊

读者:退休1个多月了,对于未来的生活,感到十分迷茫,心情也变得低落。我该怎么办?

心理专家:解决迷茫最好的办法便是制定好未来生活的计划,如果还想继续发挥余热,可以去找份工作,让自己的生活充实起来,如果想安享晚年,可以发展一些兴趣爱好,多结交志同道合的朋友,让自己快乐起来。 □记者 马冰璐