

新闻热线 62620110
广告垂询 62815807
发行热线 62813115

总编办 62636366
采编中心 62623752
新闻传真 62615582
Email admin@scxb.com.cn

零售价 1元/份
全年定价 240元

法律顾问 安徽美林律师事务所
杨静 律师

承印单位 安徽新华印刷
股份有限公司

安徽财经网
www.ahcaijing.com

星报传媒
全媒体矩阵



官方微信 scxb123



《安徽画报》微信



掌中安徽
微信二维码



掌中安徽
APP客户端



星报官方微博

非常道

用电子烟戒烟？电子烟危害不比香烟小

大多数电子烟液都含有尼古丁。研究证实：电子烟也会释放有害物质，危害并不比香烟小，威胁吸烟者和被动吸烟人群的健康。在国外，电子烟被列入烟草制品，或被当做医药产品来管理；在国内，国家市场监督管理总局、国家烟草专卖局曾发布通告，禁止向未成年人出售电子烟。 @央视财经

微声音

总是腰疼？ 这几个简单动作能有效缓解

①五点支撑法：双肘、双膝屈曲，用双肘、双脚、头部五点支撑，臀部翘起，保持3至5秒，重复10至20次；②滚床法：屈膝，大腿内侧靠近腹部，十指相扣抱住小腿下端，做滚床运动；③单杠悬吊：双手握单杠，双足离地，坚持3至5分钟。 @央视新闻

热点冷评

“数码囤积” 是一种现代病，得治

□ 徐建中

最新研究表明，在工作和个人生活中累积下来越来越多却不愿意删除的“数码囤积”，和真实生活中的乱堆杂物一样，会让我们压力倍增。据悉，“数码囤积”还造成个人和企业的网络安全问题，有时找到需要的邮件比登天还难。有人说：“我的收件箱有两万封未读邮件，手机里有三万张照片，笔记本电脑上此刻开着18个浏览窗口。杂乱的数码文件入侵了我的生活，让我不知所措。”(3月17日《参考消息》)

所谓“数码囤积”，是指毫无意义地囤积数码文件，最终导致压力和混乱。早在2015年，“数码囤积”这个词就在一篇论文中出现，一名荷兰男子每天拍摄上千张数码照片，他从来没有用到或看过他储存的这些照片，却坚信它们将来会有用处。其实，这是网络时代一种新型的囤积症，是一种现代病，得治。

从医学上来说，“数码囤积症”属于强迫症的一种。很多人习惯了每天用手机不停拍照，大部分是街景等无意义的照片，每天甚至要拍上1000多张，拍完后再花3到5小时整理好，存入硬盘中。但问题是，此后这些照片就再也未看过，也就是说，在拍摄的时候，他们认为这些照片在某个时候肯定会有用，但过后却束之高阁了。

如此反复，硬盘中的文件越来越多。表面上看，现在的硬盘都很大，就算存入的文件多点也没什么；但是，当储存的东西越来越多，大多数人会失去掌控感，尤其到了某一天，看到那么多的文件需要整理或学习时，一下子就会产生焦虑，文件堆积如山，应该从哪里下手呢？焦虑之下，压力就会越来越大，进而影响到正常的生活和学习。

所以，作为智能时代的数码用户，一定要养成随时整理硬盘的好习惯，对于那些并无多大意义的文件，可以果断删除。并且，现在的文件遍地都是，拍照也很方便，因此用户应选择选择性储存，在保存之前，可问下自己，这物品究竟有没有存储的必要，切勿眉毛胡子一把抓，认为反正硬盘空间大，先存盘以后再说，其结果，只会形成恶性循环，最终让硬盘不堪负重，引发焦虑。

堵住预付卡商家“另类”跑路

□ 杨玉龙



金蝉脱壳 王恒/漫画

预付卡商家跑路消失，消费者遭遇维权难已不是新鲜事。然而记者调查发现，为了躲避判罚，拖延赔付时间，不少预付卡商家开始上演“另类”跑路——“停业装修”“被动转会”“仅剩一家”等戏码轮番上演，制造出一种“似跑非跑”的现象，让消费者陷入维权困境。(3月17日新华网)

预付卡消费存在的套路已经屡见不鲜，不过预付卡商家“另类”跑路更需要警惕。无论是以“装修”为名暂停营业，还是突然通知消费者“被动转会”至其他机构消费，很显然会让消费者权益受损。

对于不法商家的老套路新玩法，不能仅靠消费者防范，关键要靠监管执法部门。从目前来看，据报道，工商、商务、公安等部门对预付消费卡经营者的经营活动虽均具有一定的监督权，但由于权责划分不明确，造成部门之间权责交叉，降低了监管效率，导致监管难以有效运行。所以，面对“九龙治水难治水”的窘境，亟待

将监管责任落实到位，消除监管盲点，形成监管合力。

其次，从管好价格上发力。诚如有律师指出，目前不少服务项目单次消费价格畸高，一般人消费不起，不得不办卡。故此，企业虚假宣传、随意定价行为须依法规制。甚至有必要将随意抬高价格和低于成本定价纳入不正当竞争、反垄断规制。唯有如此，在单次消费及预付消费上才能更趋于合理，让消费者拥有更多选择权。

再者，经营者当加强守法自觉与良心自律。事实上，如果预付消费模式按正路走，是对商家和消费者都有利的事情。因为，一方面可以为商家留住客户；另一方面也可以给消费者带来便利。不过，尤为重要的是，经营者当以消费者的利益为重，切忌只打自己的小算盘。更何况，商家“另类”跑路只能将自己的发展之路堵死。

当然，法律规范的完善也不能不重视起来。比如，出台针对单用途预付消费卡纠纷的专项法律法规，对发卡资质、发卡规模、资金用途、退卡机制等方面进行规制。这既可规范预付消费模式经营行为，也可以为消费者维权提供法律保障。

时事乱炖

对“骑车玩手机”也得管起来

□ 钱凤伟

厦门王先生：昨天上午，我开车路过金山路和吕岭路交叉口，前面一个快递小哥骑着电动车，右手扶着车把，左手拿着手机，时不时低头在看屏幕。突然听到前面一阵急刹车的声音，我前面的小车停下来，这个小哥也停下来。车上男子大声向他喊话：“你骑车是不要命啊！”原来，小哥因为看手机骑车偏离了路线，险些被撞上。(3月17日《海峡导报》)

如此“骑车玩手机”于现在的“骑车族”中随处可见。最新调查发现，每天花在手机上的时间，中国以每天3小时位居第二，而据去年中国互联网络信息中心(CNNIC)发布的第41次《中国互联网络发展状况统计报告》显示，中国网民规模达7.72亿，已经超过欧洲人口总量，其中手机网民规模达7.53亿，网民中使用手机上网人群的占比由2016年的95.1%提升至97.5%。由此来计算如这位快递小哥那样“骑车玩手机”的，又将有多少？

“开车玩手机”早已被明令禁止，

《道路交通安全法实施条例》规定，驾驶机动车不得有拨打接听手持电话、观看电视等妨碍安全驾驶的行为。新修订的《机动车驾驶证申领和使用规定》规定，有拨打、接听手持电话等妨碍安全驾驶行为的，一次记2分。“骑车玩手机”同样是十分危险的“马路杀手”，不仅害己更害他人，而且同样违反了道路交通安全法规，对“骑车玩手机”依法处罚，也于法有据。

曾有报道，美国夏威夷州首府檀香山成为美国唯一对过马路时看手机或传简讯的行人开罚的大城市，最高罚款99美元。对“走路玩手机”都开罚，而且罚额不低，“骑车玩手机”当然就得更严加管束和制裁了。

现在，我们的许多地方对“骑车玩手机”的监管和执法还处于空白，乃至“骑车玩手机”有恃无恐。固然，管住“骑车玩手机”有一定的难度，但当“骑车玩手机”不断增多，危害也正在加剧，加大对“骑车玩手机”的执法力度显然迫在眉睫。