

柴米油盐酱醋茶 老年再婚磕碰多

专家:一定要注意不能放大问题,从而增加失落感

如今,很多老年人因为种种原因恢复了“单身”生活,之后为了生活方便、为了排遣孤单,又或者是为了子女,他们多有再婚,成为半路夫妻。老年再婚家庭,不单单是个人的结合形成的小团体,也是双方家庭的结合形成的大团体,结合后,这里面也存在着不少矛盾和纠结。

在采访中,记者发现,不少再婚家庭中的一方,常常不能完全放下前任、前一个家庭,另一方多少会有怨言,导致心中怨气。一旦出现这些问题,如何把握,如何处理问题、平衡心理,记者也采访了相关心理专家。

□ 阮仁英 王玉荣 记者 祁琳



爷爷被带去外地要求一起照顾孩子

A 合肥市民叶女士的爷爷在其奶奶去世后,经人介绍,多方选择后重新组建了家庭,在她这个小辈们眼中,她的爷爷与后来的奶奶之间发生一些问题,比爷爷这个当事人可能看得还要清楚一些。

“奶奶去世后,爷爷便经人介绍,认识了现在的奶奶。”叶女士说,两个人生活算是搭了伙,“爷爷一生都没怎么自己动手烧饭过,有了这个奶奶,生活上总算顺心了。”这个奶奶姓王,平时还在郊区种了一些菜,需要打理菜园的时候,爷爷就会骑着电动车载着她去,奶奶还烧了一手好菜,尤其是蒸鸡蛋深得爷爷心意。两人早晨一起去锻炼,生活上井井有条。

王奶奶有两个孩子,大儿子的孩子已经上小学了,平时没事时,孩子也愿意来王奶奶这里,爷爷也帮忙带孩子。叶女士说,“爷爷毕竟快七十岁了,精力大不如从前,有一次,带着孩子出门,跑得上气不接下气,差点犯病,说实话,我们这些孩子都没怎么让爷爷操心过。”

经历这件事情后,爷爷意识到要尽量少带孩子,也让王奶奶少带孩子,毕竟这么大了,孩子还是交给他们父母比较好。上了年纪,万一孩子有个磕磕碰碰,到时候都不好看。没想到这么一说,王奶奶嘴上答应,但心里还是有些不高兴。

去年春天,王奶奶小儿子家生了二宝,王奶奶去照顾孙子,一开始,爷爷还挺能理解的,毕竟是王奶奶自己的孙子,去照顾照顾也是应当的,可是王奶奶要拉着爷爷一块去。叶女士说,“他们一块去了南京,但一个老人长期呆在一个不熟悉的地方,对他来说也是一种煎熬。”爷爷本来就神经衰弱,孩子总是哭闹,爷爷一直睡不着,呆了一段时间,爷爷就回来了,又过起了“单身”生活,吃饭都是自己随意应付。

孩子渐渐大了,但王奶奶格外喜欢这个孩子,经常往返于合肥南京之间,爷爷也渐渐不太高兴,觉得王奶奶既然和自己在一起了,也应该照顾自己的感受,不能总是围着她那边的生活打转而不管自己,现在他开始有些怀念从前一起去种菜一起去锻炼的日子了。

老伴的钱都为他自己女儿攒着

B 闵阿姨是合肥市濉溪东路社区居民,十几年前,她经历了一次失败的婚姻,在50多岁时离了婚,这次经历对闵阿姨打击很大。

“整夜整夜睡不着觉,吃也吃不下,女儿经常带我去医院。”闵阿姨说,这样经过了一段时间,她看着女儿又要照顾孩子,又要照顾自己,两头跑很是辛苦,自己也渐渐看开了,加上治疗,她也逐渐将生活回归了正轨,并开始有了再找一个伴的想法。

“开始也是有些抵触,但是女儿也做了这个提议,我也想让她放心,再婚既是让女儿安心,同时对我自己来说,也是一种陪伴。”

有了这样的想法,十三年前,她便经人介绍与人再婚。再婚后,闵阿姨感触颇多,酸甜苦辣五味杂陈。

不管怎么样,闵阿姨说,两个家庭的相处只有子女平等对待,才能很好地相处下去,太照顾各自的子女,忽略对方的话,都会有意见。

“他退休工资比我高很多,我们家的生活费都是他出,但他总觉得我会挤压生活费,贴补自己女儿。”闵阿姨说为了这个事情还吵过架,但是说出来也就好了。不过闵阿姨也觉得,老伴舍不得在她身上花钱,是攒着钱给自己的女儿,“此类事情很多,但是经过调解都是能得到解决。”

现在,闵阿姨无论是做什么小菜,还是腌肉做香肠,再给自己女儿准备一份的时候,也会给老伴的子女准备一份,“只有平等对待不偏心了,才能好相处,我吃过一次亏,想在晚年生活上幸福下去,才能给子女们做个榜样。”

对方会因为照顾前任婆婆更多而生气

C 今年62岁的刘阿姨,是省城戴安桥巷居民,生活坎坷的她经历了丧夫、丧子,与婆婆一起生活,后来她再婚。不过后来的家庭也就在附近,这样一来,她也方便照顾婆婆。

“婆婆一生经历太多,与我一样,所有亲人都离她而去,只剩下她一个孤寡老人,我与她感同身受。”

刘阿姨的再婚对象,有一个儿子,后来也有了孙子,孙子在四个月大的时候便一直由刘阿姨带着,现在都已经上幼儿园了。每天刘阿姨的生活很是紧凑,不仅要照顾孩子生活,还要照顾婆婆的生活。

虽然已经改嫁多年,但对婆婆亲切如故,家里烧了好吃的,立马会送一些给婆婆,或者接上婆婆去她那边生活几天,婆婆身体不舒服,刘阿姨也会立马赶到婆婆身边。就连小孙子在刘阿姨的教育下,对婆婆也很亲,时不时地刘阿姨也会带着小孙子过来玩。

对于再婚后就要帮对方家庭带孩子,刘阿姨坦言,自己并没有太多的怨言,“我自己孩子不在了,现在多了一个孩子,这是好事,我很乐意。”而对方对于自己经常来婆婆这边,有时候也会有一些怨言,但刘阿姨早就表明过自己的意愿,“如果他们反对我照顾婆婆的话,我是可以舍弃掉他们,不会放弃婆婆的。”

刘阿姨说,时间长了,对方也就理解了,不过此类的矛盾还是有一些的。“他们有时候会觉得我偏心,有了一些钱就要贴补这边,厚此薄彼。”

专家建议:不能放大问题增加失落感

对于老年人再婚这个特殊群体,如何避免一方看中原本家庭,导致现任不开心而产生的矛盾,安徽省精神卫生中心(合肥市第四人民医院)老年心理科副主任医师王莹给出了建议。

“很多再婚老年人退休了,社会功能下降,同时权威性也有所下降,如此一来,心理的落差很大,在很多问题和矛盾上处理起来,肯定不如从前。”王医生称,如果发现此类问题,一定要注意不能放大问题,从而增加失落感,以免导致更加严重的问题产生。

针对产生的不平衡心理,王医生建议,双方都需要及时调整心态,一方面家人给予支持,“如果是照顾,那一定要做到平衡双方。”另一方面,如果是单纯的给予子女照顾,子女方也需要考虑到父母再婚家庭的感受,毕竟大家都是独立的社会个体。

“已经产生了不平衡心理的老人,要注意转移注意力,充实自己的生活,让自己忙起来,不要在自己的小圈子里把事情无限放大。”