

省教育厅公布2019年体育中考方案

今年我省中考体育总分值仍为60分

星报讯(记者 于彩丽) 昨日,安徽省教育厅公布2019年体育中考方案,记者获悉,今年体育总分值60分,与去年分值相同。必考项目和选考项目的分值由各市、省直管县教育局自行确定。各单项测试时以0分为起点,不得设最低分。

根据《通知》,体育中考男女生各进行3个项目的考试,设必考项目和选考项目。男生的必考项目为1000米跑,女生的必考项目为800米跑。选考项目由各市、省直管县教育局确定后公布。

因肢残丧失全部运动能力,获准免考的考生,其成绩按初中学业水平体育与健康学科考试总分值的100%计入中考总分。

因伤、病长期免修体育课,但未丧失运动能力而申请免考的考生,可根据自身情况申请全部项

目或单一项目免考。其中,免考项目的成绩按照该项目分值的60%计分;参加考试的项目,以测试取得的成绩计分。

因伤、病或意外事故等原因暂时不能参加初中学业水平体育与健康学科考试的考生,可申请缓考。申请缓考的考生,由当地初中学业水平体育与健康学科考试领导机构集中组织一次补考。补考期间,仍不能参加考试的考生,须办理免考手续,其成绩按初中学业水平体育与健康学科考试总分值的60%计入总分。

记者了解到,从2013年起,我省就逐步增加初中毕业体育考试成绩在学生综合素质评价和中考成绩中的权重。经过“六连涨”体育总分值从35分一直涨到2018年的不低于60分。

合芜高速二坝(长安)互通立交交工验收

星报讯(记者 祝亮) 近日,合芜高速二坝(长安)互通立交改建工程交工验收。该工程位于芜湖市鸠江区通江大道与合芜高速交叉处,距离芜湖市长江公路引桥1.73公里,距离合芜高速裕溪河特大桥东岸桥头500米。该工程共历时39个月,总投资4.46亿元。二坝互通立交的改建是芜湖市经济发展的必然需求,它的建成将改善江北新区过江交通须从芜湖北高速互通立交绕行的现状,过江里程缩短约5.5公里,对芜湖市江北新区经济发展起到重要的带动作用。

去年848名侵害民警执法权人员被查处

星报讯(任佳 记者 徐越蕾) 日前,一则民警“酒后执法”的视频在网络传播。事发太和县某小区,当晚小区业主与物业发生了矛盾,民警接到报警后立即前往处置。其间,有一女子对着民警边拿手机拍摄边嚷嚷:“这个民警喝酒了,他喝醉酒执法……”民警提醒女子不要再乱拍,但是女子却越嚷越大声,引来不明真相的群众围观和言语攻击。为证清白,当事民警现场进行了酒精含量检测,数值显示为0,却有人质疑检测仪器被做了手脚。随后,当事民警又前往医院进行抽血。经查,该民警滴酒未沾。

经过调查,太和县公安局发出通报:“近日,网传我局民警‘酒后执法’,经相关部门全面深入调查,证实纯属诬陷抹黑。公安机关依据调查事实和有关规定,给当事民警予以维权正名。因涉嫌寻衅滋事,张某、牛某等3人被刑事拘留,刘某等3人被行政拘留。”据安徽省公安厅警务督察总队介绍,2018年,全省公安机关维权部门共办理维护民警执法权益案件646起,与去年同期相比上升13.9%,依法查处侵害民警执法权益违法犯罪人员848名,同比上升12.8%,依法维护了655名民警的正当执法权益。

女子胆囊内竟长1000余枚结石

星报讯(徐弘 郑慧 记者 马冰璐) 汪女士是枞阳人,今年61岁,一年前开始出现右上腹痛症状,直到症状加重才辗转来到合肥就诊。在安医大二附院普外科肝胆胰外科,汪女士被确诊为“胆囊多发结石伴胆囊炎”。由于其胆囊结石症状较为严重,胆囊已经失去了该有的功能,需要尽快手术切除胆囊。

经过全面检查,专家团队为汪女士制定了手术方案——行腹腔镜胆囊切除治疗,以彻底解决患者病痛。手术非常顺利,但是术后胆囊标本切开让医生们都大吃一惊,整个胆囊内密密麻麻全是结石。“直径超过1厘米的结石有20多颗,几毫米的小结石估算超过1000颗。”患者的主治医生、普外科肝胆胰二病区李培坤医生说,胆囊结石为普外科常见病,但像汪女士这样长了上千颗结石,实属罕见。

淮南毛集实验区举办侏罗纪水幕灯伞大展

星报讯(徐瑞成 吴传贤 记者 吴传贤) 春节期间,淮南市毛集实验区焦岗湖影视城新年侏罗纪水幕灯伞大展正式开放,为游客和市民奉上了一场美轮美奂的文化盛宴。侏罗纪水幕灯伞大展以焦岗湖影视城主要景点为背景,因地制宜布展造景,各种动植物、城堡、热气球造型一应俱全,600多万盏彩灯让人目不暇接,还有激光水幕电影、侏罗纪恐龙、风情油纸伞伞阵,让游客群众参与互动,亲身体验,共度新春佳节。据悉,活动时间为1月25日至2月20日,布展面积约100亩。

春节后是酒精肝、脂肪肝就诊高峰期 专家:四个醒酒误区应避免

星报讯(朱沛炎 记者 马冰璐) 春节期间,聚会聚餐上,人们总喜欢小酌几杯或畅饮一番。但喝多或喝醉了却让人头痛不已,长期饮酒还会引发胃溃疡、胃出血、酒精肝,甚至对人体的神经系统造成不可逆的损伤,严重时更可危及生命。昨日,合肥市二院急诊科主任李海山提醒,春节后是酒精肝、脂肪肝的就诊高峰期,过度饮酒伤肝又伤脑,因此,最好少喝或不喝酒。此外,四个醒酒误区也应注意避免。

四个醒酒误区应避免

李海山提醒,以下4个醒酒误区一定要避免。

1. 强行催吐:一般人喝醉酒会呕吐(或者想吐),此时要顺势利导,把它吐出来。但也有些人喝醉时,并没有想吐的感觉,这时不要强行探喉催吐,否则可能会造成贲门撕裂或急性胰腺炎。
2. 洗澡醒酒:醉后不宜洗澡,热水澡和冷水澡均不好。
3. 浓茶醒酒:茶叶所含的茶碱、咖啡因同样具有兴奋作用,这对醉酒人的心脏来说,等于火上浇油,更加重了心脏负担。
4. 吃解酒药:吃解酒药时,酒精往往早已进入血液,解酒药来不及发挥作用。即使喝完酒立即吃解酒药,药物的吸收速度远远比不上酒精扩散速度。

五个解酒良方以备不时之需

那么,该如何减少、减轻醉酒呢?李海山推荐了5个解酒护体良方,以备不时之需。

1. 喝酒之前,吃饭只能吃7份饱,且不可大量饮水。
2. 喝酒之前半小时,喝瓶牛奶,最好是纯奶或者含糖的,可预防酒醉性胃炎和脱水症。饮加砂糖或蜂蜜的牛奶,既可促进乙醇分解,又能保护胃黏膜。
3. 不要空腹饮酒,最好的预防方法就是在喝酒之前,先行食用油质食物,如肥肉、蹄膀等,或饮用牛奶,利用食物中脂肪不易消化的特性来保护胃部,以防止酒精渗透胃壁。
4. 酒后多喝点蜂蜜水,防止宿醉。
5. 最重要的“良方”还是少喝或不喝。

过度饮酒伤肝又伤脑

据李海山介绍,每年春节后是酒精肝、脂肪肝就诊的高峰期,其中一个重要原因就是节日期间的频频举杯。众所周知,酒精伤肝,如果长期酗酒,体内的乙醛蓄积,最后将可能恶化为肝炎,肝硬化,甚至是肝癌。其次,酒精伤脑,因为酒精是一种亲神经物质,入血后,会很快通过血脑屏障进入大脑。严重的酒精中毒可以引起脑萎缩。

李海山表示,急性酒精中毒分三个阶段:第一阶段为兴奋期,表现为言语增多;第二阶段为共济失调期,表现为动作不协调、步态不稳;第三阶段为昏迷期,表现为沉睡不醒。其中第三阶段最危险也最具有麻痹性。人是否醉酒,取决于血液中乙醇的浓度。当血液中乙醇浓度在0.05~0.1%时,人开始朦胧、畅快地微醉;而达到0.3%时,人就会口齿不清,步态蹒跚,这就是我们常说的酒醉了;如果达到了0.7%,人就会死亡。

合肥将试点启动100处垂直绿化项目

星报讯(叶娟娟 孙雨静 记者 沈娟娟) 记者获悉,今年,蜀山区突出山水特色,加快绿色生态城区建设,精心构筑以公园、花境为节点,以道路景观绿化带为主线,以生态休闲风光带为片区的点线片相结合的城市绿色生态系统,打造生态文明建设“蜀山样板”,率先在合肥市启动垂直绿化项目,拓展蜀山区绿化新空间,对辖区范围内实施垂直绿化的围墙、挡土墙、人行天桥、立交桥等零星地块进行筛选,共100处。

据蜀山区市政和园林管理中心有关负责人介绍,该项目总投资2000万元,计划分两期实施,第一期约50处,选取观赏面好、种植条件较好、设计范围明确的地块,估算投资约1000万元;二期拟投资1000万元,约50处地块。目前方案正在设计阶段。

上述负责人透露,一期实施地块涉及11个镇街、开发区,包括蜀科苑临科学岛路围墙,史河路凤凰城小学西边围墙、东边围墙,十里店路与樊洼

路口东侧向南挡土墙,天鹅花园围墙外贵池路与合作化路交叉口向北200m路西围墙等。其中,三处人行天桥也将披上“绿衣”,分别为肥西路人行天桥桥墩、樊洼路跨西二环立交桥桥墩、安医人行天桥桥墩。

记者看到,这些实施地块原先大多为普通的铁艺围墙,围墙外侧为绿带,围墙内侧为小区绿地,景观较为单一。

“蜀山区垂直绿化存在‘缺、少、旧、简’四大问题,植物景观缺少特色,现状地面绿化较少,立面空间缺少绿化覆盖;围墙挡墙等老旧、破损,景观效果差,植被配置形式较为简单,长势不佳,品种单一。”相关负责人说,选址时主要考虑到位于主要道路沿线的围墙,立体绿化条件较好,此外选择较长的围墙,这样绿化效果更好。

目前,一期地块已确定,即将动工。二期地块已初步选址18处,还有32处节点待进一步摸排。