

“燃烧卡路里”渐成城市家庭过年新风尚

农历正月初四,24岁的北京女孩杨季娜“打卡”了猪年第一个5公里;正月初五,杨季娜又上了一堂新的尊巴课,音乐声响起的一刹那,她觉得浑身的自信都被释放了出来。

“原来新年和朋友一起出门都是逛街、吃饭、看电影之类的,现在带着朋友去跳尊巴成了我最新的社交方式。”从上大学起便坚持健身的杨季娜已把运动视为生活中不可或缺的部分。“现在女孩子对保持身材、保持状态都很有追求,过年期间容易‘胡吃海喝’,锻炼更不能松懈。”

除了自己享受挥汗如雨的快感,杨季娜还把这份来自运动的“小幸福”传递给了家人。她将母亲拉进了尊巴课课堂,“尊巴比较激烈和狂野,一开始还怕她接受不了,结果她去了之后特别开心,觉得跟年轻人一起出汗,自己也年轻了不少”。

像杨季娜家一样,今年春节中国许多地方的家庭选择以运动的方式度过假期。在浙江杭州,位于万松岭之上的大明山滑雪场自农历正月初一以来,平均每天进场滑雪的人数都在4000人以上,与去年同时段相比增幅明显。

杭州大明山风景旅游有限公司副总经理徐新告诉记者,春节期间来自杭州、上海等地的家庭滑雪爱好者比较多,随着冬奥会脚步的临近,南方家庭在家门口参与冰雪运动的意愿比以往更加强烈。“中国人过年亲戚往来总会送礼。以前是送礼品、送红包,现在‘送滑雪’好像也开始流行了。”

为了应付庞大的客流,徐新已经连续多年春节假期没有回家。他既是滑雪场管理者,也是一名滑

雪运动爱好者。“快速下滑时,烦恼和压力早就随着飞起的雪抛在身后。一个速度正常的滑雪者,一小时消耗的热量不比跑步少。”

今年除夕,深圳的气温达到28.1摄氏度。“火热的春节,吹动了南国群众运动的热潮。”右手抓住,再上一次。”在深圳世界之窗景区,来自河南的7岁小朋友梁博涵在父亲的鼓励下正第一次尝试攀岩。

几次冲击下来,梁博涵仅爬了两米多高,他似乎有些气馁。下来之后,眼眶里隐约泛着泪光,不过父亲却为儿子点了大大的赞,“你已经很棒了!”听到父亲的鼓励,梁博涵一下子又兴奋起来。

广州市民景泽庚是资深的体育爱好者,他的过年方式也更多了一些运动味儿:和家人一起打羽毛球。“最幸福的时刻,最温馨的时刻,最放松的时刻,最和谐的时刻,都是这一刻!是父子,是兄弟,是队友,是对手,是相互的鼓励与欣赏!”一场酣畅淋漓的球赛后,景泽庚在微信朋友圈这样写道。

据了解,今年春节期间广州市体育局组织了50多项群众体育活动,预计参与人数20万人次。这当中既有舞龙醒狮巡游等文体融合的传统项目,也有以猜灯谜和抛圈、钓鱼、跳绳等为主要内容的游园活动,主打项目则是足球、羽毛球、乒乓球、篮球。

浙江大学公共体育与艺术部主任吴叶海表示,越来越多的家庭在春节假期“迈开腿”锻炼,与其生活水平、方式与心态的变化密切相关。“体育锻炼不仅能强身健体,还能锤炼人的意志,对家庭而言也有利于增进感情。大家打牌、上网、做‘低头族’的时间少了,相互交流的时间就多了。”

□ 据新华社



2月9日,孩子们在柳寨村北西苗寨参加传统木板车体验活动。当日是大年初五,贵州省黔东南苗族侗族自治州剑河县南寨镇柳寨村北西苗寨的苗族群众欢聚一堂,在蒙眼摸鸭、传统木板车体验、犁田捉鱼、比赛背媳妇等民俗活动中欢度新春佳节。

□ 新华社发

民俗专家:正月初七“人的生日”源于女娲创世神话

11日,正月初七。民俗专家表示,这一天是“人胜节”,中国古代传说中的人的生日,也称人日、人庆、七元等。

天津市民俗专家由国庆介绍说,“人胜节”来源于中国的创世神话。民间传说,过去人和动物不分彼此,大家都有自己的生日。女娲创世,在七天内每天造出一种生物,前六天生成了鸡、犬、豕(猪)、羊、牛、马,直到第七天才出现了人。因此,古人将农历正月初一视为鸡的生日,初二为狗的生日,以此顺序,初七是人的生日。后来,在民间还出现补充说法,初八为谷日,初九为天日,初十为地日。

人日这一天的民俗活动较早出现在古人的占卜生活中。自汉魏以来,人们在人日的活动已逐渐走

出单一的占卜求吉,不断扩展涉及祭祀、庆祝、文化、服饰、出游、饮食等多层面多领域,可谓丰富多彩,久而久之形成风俗习惯,如食七宝羹、戴胜、登高等。“这些习俗蕴含了古人的美好愿望,其中有些习俗对后世仍有深远影响。”由国庆说。

由国庆表示,随着时代的发展,现代人对人日的风俗越来越陌生了,相关的节庆活动也几近消逝,但是这个古老节日的相关文化和积淀却存在下来。令人欣慰的是,人日的相关节庆活动在当下的成都得到了很好的承袭,市民在正月初七游杜甫草堂凭吊诗圣,吟唱诗歌,赏梅祈福,庆贺人日。这也成为当地重要的年俗之一。

□ 据新华社

“火星合月”今日上演“星月童话”扮靓天宇

天文专家介绍,11日,夜空将上演“火星合月”的美丽天象。届时,如果天气晴好,我国公众用肉眼即可看到红色的火星与皎洁的月亮相互辉映、齐放光芒的景象。

火星是地球轨道外的第一颗行星,呈红色,荧荧像火,亮度常有变化,而且在天空中运动,有时从西向东,有时又从东向西,情况复杂,令人迷惑,所以我国古代叫它“荧惑”,有“荧荧火光,离离乱惑”之意。而在西方古罗马神话中,则被喻为身披血色战袍的战神“玛尔斯”。

“今年2月火星由双鱼座顺行至白羊座,日落时

位于西南方天空,约于23时12分落下,亮度1.0等,前半夜可见。”天文教育专家、天津市文学学会理事赵之珩介绍说,11日日落后,一弯正月初七的“上弦月”挂在西南方天空,在月亮右边不远处,有一颗红色星星,这就是火星。“红色的火星与皎洁的月亮,在苍穹中深情相对,上演‘星月童话’,为早春的夜空平添几分情趣。”

赵之珩提示说,火星是唯一能用望远镜看得很清楚的类地行星。感兴趣的公众用小型天文望远镜观测“火星合月”,效果更佳。“透过望远镜,火星看起来呈现出橙红色的球面,非常美丽。”

□ 据新华社

权威发布

我国登记社会组织超过81万 成脱贫攻坚重要力量

民政部社会组织管理局数据显示,截至2月9日,全国社会组织数据系统显示全国登记社会组织已超过81.6万个,其中民政部登记社会组织2300个。

民政部社会组织管理局相关负责人表示,随着我国社会组织快速发展,社会组织参与脱贫攻坚的力度也越来越大,已成为一支推动脱贫攻坚的重要力量。

2017年12月,《国务院扶贫开发领导小组关于广泛引导和动员社会组织参与脱贫攻坚的通知》对外公布,强调了社会组织在打赢脱贫攻坚战中的重要作用,明确了社会组织参与脱贫攻坚的重点领域。

一年多来,各级各部门积极推动,大批社会组织积极参与、主动作为,为打赢脱贫攻坚战贡献力量。

民政部专门成立了引导社会组织支持深度贫困地区脱贫攻坚工作领导小组,先后组织中国扶贫基金会、中国慈善联合会等180家全国性社会组织,召开多场动员会,通过树典型带动全面、抓重点推动整体的工作方式,引导全国性社会组织积极与深度贫困地区对接,将扶贫资源向深度贫困地区倾斜。

在中央财政支持社会组织参与社会服务项目中,民政部对在“三区三州”等深度贫困地区开展扶贫的社会组织予以倾斜,2017年和2018年立项290多个,项目资金1亿多元。

□ 据新华社

检察机关办理非法集资犯罪案件数量逐年上升

记者从最高人民检察院获悉,2016年至2018年,全国检察机关办理非法吸收公众存款罪、集资诈骗罪的案件数量呈逐年上升态势。其中2018年,起诉涉嫌非法吸收公众存款犯罪案件被告人15302人,起诉涉嫌集资诈骗犯罪案件被告人1962人。

据了解,全国检察机关坚决贯彻党中央重大决策部署,充分发挥检察职能作用,积极参与互联网金融风险专项整治和打击非法集资专项行动,不断加大非法吸收公众存款、集资诈骗等非法集资犯罪活动的打击力度,办理涉嫌非法吸收公众存款犯罪案件,2016年起诉14745人,2017年起诉15282人,2018年起诉15302人;办理涉嫌集资诈骗犯罪案件,2016年起诉1661人,2017年起诉1862人,2018年起诉1962人。

最高检有关部门负责人介绍,从检察机关办理非法集资犯罪案件的情况看,非法集资犯罪活动呈现高发多发态势,特大规模非法集资案件不断增多;犯罪手段不断翻新,欺骗性和迷惑性增强,一些违法犯罪分子以金融创新为名实施违法犯罪活动,涉案公司也从层级简单的“作坊式”组织向现代化企业模式转变,具有金融专业背景的涉案人员明显增多;利用互联网实施非法集资犯罪较为普遍,危害后果更趋严重;追赃挽损难度进一步加大。

□ 据新华社