## 八旬翁、十岁娃一起学书法 他用热心、爱心温暖几代人

星报讯(高蜜记者马冰璐) 69岁的陆友敏家 住合肥市云川社区,他自幼研习书法,至今已有60 载。4年前,热心的他在社区开起了公益书法班,4 年间,上至八旬翁、下至十岁娃都慕名前来跟他学习 书法,提起他,居民们更是交口称赞,"陆老师性格开 朗,为人热心,我们都喜欢他。

陆大爷的一手好字源于多年的勤学苦练,8岁那 年,琴棋书画皆精的父亲开始手把手教他书法和珠 算,"每天放学一到家,就要拿起毛笔练字,然后再练 习打算盘。"陆大爷说,20岁那年,自己写的书法终 于获得了父亲的认可。

工作以后,陆大爷也会忙中偷闲练字,"我当过 赤脚医生,当过老师,还做过生意,不管从事什么职 业,书法这一爱好,我从没丢下过。"如今,陆大爷仍 坚持每天练字1个小时,"一天不写,就觉得有什么 事没完成。"

4年前,热心的陆大爷在社区开起了公益书 法班,每周三上两个小时的书法课,"我的学生既 有年过八旬的老翁,又有十岁稚童。"凭着认真无 私的教学态度和一手好字,他成为社区里有名的 "陆老师"

除了免费开班授课,多年来,陆大爷还坚持 义务写春联,每年腊月一到,他便开始忙着给居 民们写春联,"每天早早出门,天黑才回家。"陆大 爷说,看到大家心满意足地带着春联回家,自己 格外开心。

## 做老人的"小棉袄",她乐在其中

星报讯(胡蕾记者沈娟娟) 在合肥烟墩街道 滨湖明珠社区,60岁的周文君跟很多老人都很熟 悉,量血压、测血糖、送粽子,老人们都说"她就是我 们的小棉袄"。

"3年前,我从老家过来带孙子,后来孙子长大 了,我的时间就空闲下来了。"没事的时候,周文君和 邻居们一起锻炼身体,跳操成了她最大的爱好。

在周文君看来,每天一个多小时的跳操对自己 的身体带来了很大的好处,"抵抗力好了,人也开朗 了,最重要的是认识了一帮好朋友,让我不再有孤单 的感觉。"

因为背井离乡来带孩子,周文君很多时候都感 觉到孤独,看到小区里有些老人没有子女在身边照 顾,或者长期卧床不起,她就觉得很心酸。

"老吾老以及人之老,如果我们有一天老了,肯 定也特别希望有个人关心我们。"从那以后,周文君 就和健身操队的姐妹们有意识地帮助一些老人,队 伍里的人越来越多。

一般半个月或者十天左右,周文君就会上门去 给自己包联的老人量血压、测血糖、按摩,下雪了送 送菜,端午节送粽子,用自己的实际行动温暖着老人

"我长期对接的有七八个老人,他们有些是 高龄空巢老人,有些是卧床不起的老人,每次看 到他们脸上的笑容,我就觉得我做的这一切都是 值得的。"虽然经常很辛苦,但周文君觉得,自己 小小的举动可以让老人露出笑容,也让自己感觉 到了满足。

## 她自学调解知识 帮邻里化解矛盾

星报讯(吴赛斓记者沈娟娟) 三年前入 住小区,张晓芳利用自己的特长组起了一支合 唱队,她不仅劳心劳力带兄弟姐妹们玩,还当起 了"知心大姐",邻里但凡有一点烦心事都喜欢 找她倾诉,她也义务帮大家调解起了矛盾。

"我们小区里都是天南海北来的,当时小 区里有了舞蹈队、气功队,但缺少一些语言类 的,我就组织起了合唱队,还起了个名字叫'金 色年华'。"张晓芳告诉记者,自己虽然退休了, 但能发挥自己的余热,带着大家一起玩,即使 付出了很多心血,心里还是很开心的。

组起合唱队让大家有个乐子只是张晓芳 的目的之一,她还希望通过把大家组织起来, 让更多的人能接触一些积极向上的正能量,比 如文明养犬、拒绝高空抛物等,"通过歌词这种 潜移默化的方式,影响人们的行为,让大家身 心愉悦的同时还能获得进步。"

据不完全统计,张晓芳发起成立的合唱队 去年累计进行了十几场大型演出,30多个人的 合唱队不仅在一起练歌,而且小区里有事还能 互相通知,就像一个大家庭。

在生活中,张晓芳是个特别和悦、热心的 人,喜欢跟人聊天,知道别人有难处,总是希望 能帮忙解开心里的结,"有个婆婆嫌媳妇好吃 懒做,其实都是代沟的问题,我利用她经常找 我聊天的机会,不断向她灌输现在的一些思 想,慢慢地,家庭矛盾也缓解了很多。"

"帮助别人,快乐自己,我现在能做一些有 意义的事情帮到别人,觉得有使不完的劲。"张 晓芳现在已经是小区里的"知心大姐",但凡大 家有什么难处,都喜欢找她聊天。为了更好地 帮助别人,她还自学调解知识和技巧,更好地 化解矛盾。

