

包厢内吃火锅,7人头晕、恶心被送急诊

每年1、2月成一氧化碳中毒高发季

7人围坐在包厢内,关着门开着空调吃火锅,不料,1个小时后,火锅还没吃完,7人便开始出现不同程度的头晕、恶心等症状,被送进急诊室。昨日,中国科大附一院(安徽省立医院)高压氧治疗中心主任解光艾提醒,眼下正是一氧化碳中毒高发季,市民不要在密闭空间里涮碳炉火锅或用燃气炉涮火锅,使用煤炉取暖时要保持烟道通畅,定时通风,绝不能将无烟道煤炉或木炭盆直接放在屋内取暖。 □潘云 叶俊华 记者 马冰璐

包厢内吃火锅

7人被送进急诊室

最近,合肥气温持续走低,前几天,市民张大哥和6位好友围坐在火锅店的包厢里,关着门开着空调,开开心心地吃火锅。不料,只过了1个小时左右,火锅还没吃完,7人就开始出现不同程度的头晕、恶心等症状,随后被紧急送到中国科大附一院(安徽省立医院)急诊。

经该院高压氧治疗中心的医师检查,张大哥和好友们均为一氧化碳中毒,所幸并不严重。随后高压氧治疗中心连夜急诊开舱治疗,7人的症状逐渐改善,后续进行了大约1个疗程的高压氧治疗,目前,张大哥和好友们均已痊愈。

据了解,每年冬季,特别是节日“扎堆”的1、2月份,该院高压氧治疗中心总会接收几十位一氧化碳中毒患者。高压氧治疗中心主任解光艾提醒,寒冬季节,不少市民为了提高室内温度,喜欢将家里门窗关得死死的,如果遇到燃气热水器、燃气灶使用时间太长,燃气管道老化,在家制作木炭火锅或用木炭取暖,很容易使室内一氧化碳浓度升高导致中毒事件发生。

六旬大爷20年来经常一吃就吐 食管里打“隧道”终于解除病痛

星报讯(郑慧 记者 马冰璐)吃了一堆好吃的,嘴巴还在回味,食物却莫名其妙地被“退货”回来。今年63岁的王先生断断续续被这个问题困扰了20年,并在今年元旦前夕症状加重至无法进食,整个人迅速消瘦了十来斤。昨日,记者获悉,安医大二附院消化内科的专家团队为王先生实施了经口内镜下肌切开术(POEM),终于解除了困扰王先生多年的痛苦。

从40多岁起,王先生就开始出现进食不畅的情况,时轻时重;随着时间的推移,慢慢出现恶心呕吐的症状,他一直以为是“胃不好”,并未重视。直到2018年12月后,王先生的症状愈发严重,吞咽困难,即使勉强吃下食物也会很快就呕吐出来,整个人迅速消瘦。王先生被家人催促着到医院看病,经检查确诊为贲门失弛缓症。

据安医大二附院消化内科副主任医师方海明介绍,贲门是人体消化道的一部分,为食道和胃的接口部分,是胃上端的入口。贲门失弛缓意味着“接口”持续的紧绷,失去贲门正常收缩-舒张协调

床头摆对水果安神助眠

俗话说,药补不如食补,食补不如睡补。睡个好觉,是最舒适的养生方法了。

现代都市人常被失眠困扰,建议多闻闻水果,这种气味养生的概念早在几千年前的《黄帝内经》中就有所提及。

睡眠质量不好的人,可以在床头摆些安神助眠的水果。相传慈禧每晚在睡觉前都会闻一闻苹果的味道,这样才能睡得安稳。

还可放点橘子。中医认为,橘子的香气可以

头晕、头痛、胸闷憋气 警惕一氧化碳中毒

据介绍,一氧化碳,这种无色无味气体随呼吸进入体内,通过肺部进入血液,在血液中与运输氧气的血红蛋白(血红蛋白是由4个血红素和1个珠蛋白组成)结合,形成碳氧血红蛋白,导致血红素的形状发生变化,使血红蛋白更加容易与一氧化碳结合,难以与氧结合而失去运氧能力,导致机体缺氧。出现在皮肤和口唇部位的樱桃红,通常认为是一氧化碳中毒的典型表现。

一氧化碳中毒轻者常常表现为头晕、眼花、头痛、胸闷憋气,心慌,四肢无力,恶心呕吐,甚至晕倒。重者出现面色潮红,口唇呈现樱桃红色,呼吸急促,脉搏跳动加快,心跳不规则,甚至大小便失禁,昏迷不醒,继而呼吸、心跳停止甚至死亡。

出现中毒症状

尽快开窗脱离现场

如在使用煤炉、柴炉取暖或使用燃气热水器洗澡时有头晕、胸闷症状,要尽快打开门窗,脱离现场。若全身乏力不能站立,可在地上匍匐爬行,迅速逃生。发现他人一氧化碳中毒时,救助者也应遵循以下原则:救助者应弯腰或匍匐进入现场;迅速打开门窗通风,迅速将患者转移到通风保暖处平卧,解开衣领及腰带以令其呼吸顺畅;对于昏迷不醒的患者可将其头部偏向一侧,以防呕吐物误入呼吸道导致窒息;心跳呼吸微弱或已停止者,立即进行心肺复苏;呼叫120救护车,及时吸氧,普通吸氧也有很好的一氧化碳解毒作用;尽快将患者就近送往有高压氧舱的医院紧急救治。

足底小划伤未重视 大爷险被截肢

星报讯(鲍瑾 记者 马冰璐)足底小划伤未给予重视,竟引发大麻烦,差点被截肢。昨日,记者获悉,在安徽省妇幼保健院东区手足外科,55岁的李大爷经手术治疗,最终成功保住左脚并进行植皮,目前已康复出院。

据了解,1年多前,李大爷干活时,不慎划伤左脚足底,他觉得是小伤不碍事,便没有接受正规诊治,岂料病情持续恶化,脚越来越疼,足底出现溃烂感染。在当地医院接受了两次手术仍未治愈。作为家里的主要劳动力,李大爷多方打听最终来到安徽省妇幼保健院东区就诊,手足外科刘彬主任查看病情后,拟定了手术方案,并即刻为其手术。最终,经手术治疗,李大爷成功保住了左脚并进行了植皮,目前已康复出院。

刘彬主任提醒,由于没有足够重视小伤口,李大爷吃了许多苦,如果病情进一步感染恶化,不排除截肢的可能。“当身体受到外伤时,应及时就医,尤其是老人、小孩和抵抗力较差的人群,如果受伤后出现红肿、疼痛加剧,必须及时就医,以免延误治疗,酿成严重后果。”

生活百科

手脚冰凉找准原因

冬季不少女性有手脚冰凉的问题。临床遇到的手脚冰凉问题大致可归为四类。

第一类:气虚。表现为体虚乏力,往往伴随内分泌失调。稍微多吃点鸡肉、牛肉、羊肉等高蛋白的食物会有帮助,如当归生姜羊肉汤、火锅等。另外,给冰凉的手脚做做艾灸也能缓解。

第二类:气郁。表现为心神不定,合并睡眠不好,稍微一动就出汗,出汗后感到更冷。建议这类人按压脚下的涌泉穴和头顶的百会穴,每天坚持20分钟。

第三类:漏肩风或膝眼风。这类老人需要的是每天做一些增强肌肉的锻炼,但强度又不宜太大,以起到活血化瘀、改善关节功能的作用。

第四类:硬皮病。这是一种免疫系统性疾病,表现为面容僵硬、色素沉着、部分地方又有色素脱色,好似电视剧里的“包公”一般。他们的手不仅怕冷,且遇冷还会变色,先是变白再变紫最后变红,应直接找医生治疗。

尿结石睡前不喝奶

泌尿结石包括肾结石和尿路结石。人在睡眠中处于平卧位,尿量减少,尿中各种有形物质浓度增加,此时尿液处于浓缩状态。牛奶中含钙较多,肾结石中大部分都含有钙盐。结石形成的最危险因素就是尿中钙离子浓度在短时间内突然增加。饮牛奶后2-3小时,正是钙通过肾脏排出的高峰,如此时正处于睡眠状态,尿液浓缩,水分减少,钙通过肾脏排出较多,故易形成结石。

建议肾结石、尿路结石的患者,如需要喝牛奶,可在晚上临睡4个小时前或白天饮用。此外,不要选择高钙牛奶。结石的预防需要针对结石成分和代谢进行个体化评估,如尿酸性结石患者不宜喝豆浆。结石患者最佳饮品就是白开水,且应大量喝,此外还可多喝柠檬水。