

秋干气燥,干眼症“来袭”

专家:应及时就医,切忌随意用药

星报讯(艳红 宗萍 亚萍 记者 马冰璐) 秋干气燥,眼睛也跟着“遭殃”,最近,不少市民出现眼睛干涩、眼痛等症状,甚至看东西还有点模糊。省中医院眼科专家马鹏天提醒,秋季是干眼症的高发季,出现上述症状后,一定要及时就医,切忌自行随意使用眼药水。

据了解,干眼症是一年四季都常见的疾病,秋天因为天气干燥,更易高发。记者从省城多家医院眼科获悉,最近,干眼症患者明显增多,从发病人群来看,几乎各年龄段的都有。家住合肥市朝阳社区的丁女士最近也“中招”干眼症,她说,两天前,自己的眼睛出现干涩、眼痛、眼痒的症状,看东西还有点模糊,“一查才知

道得了干眼症。”

据马鹏天介绍,秋季气候干燥,眼球表面的水分会加快蒸发,很容易患上干眼症,整天对着电脑的白领群体更是干眼症的“重灾人群”,“如果市民出现眼睛干涩、痛痒、有灼热感等症状,一定要及时就医。”

那么如何预防干眼症呢?马鹏天表示,首先要保证充足的睡眠,做到用眼卫生,办公一族在使用电脑一小时后要休息5~10分钟,经常做眨眼运动。避免室内过于干燥,经常开窗通风,也可在室内养一些吊兰、绿萝等保湿水养植物;多吃富含维生素A的食物,如胡萝卜、蔬菜、水果、蛋类、牛奶等。

长三角地区已成立18个医院专科联盟

星报讯(朱伟华 方萍 记者 马冰璐) 10月27日,由中国科大附一院(安徽省立医院)等国内4家知名医院牵头,发起成立的“长三角医院协同发展战略联盟”在合肥发布专科联盟白皮书,长三角地区专科医疗合作机制将增进彼此之间的专科联合与协作,实现资源共享、优势互补、合作共赢。截至目前,长三角地区已有18个专科联盟宣布成立。

10月27日至28日,2018长三角医院协同发展战略联盟高峰论坛暨中国科大附一院(安徽省立医院)建院

120周年系列学术活动在合肥举办,国内知名专家学者、长三角医院协同发展战略联盟成员等600余人参会,交流医疗、教学、科研、管理等各领域的经验心得,共同探讨未来医院科技创新发展之路。

据了解,为谋求医疗资源互补与共享,2016年,由上海市第一人民医院、浙江省人民医院、江苏省人民医院及中国科大附一院(安徽省立医院)牵头发起成立了“长三角医院协同发展战略联盟”,目前该联盟已覆盖26个城市的112家医院。

今秋合肥近6成白领有实际跳槽行动

星报讯(程宇田 记者 马冰璐) 昨日,记者获悉,智联招聘发布2018年合肥白领秋季跳槽及职业发展调研报告,调查显示,合肥白领事业信心指数2.89,低于去年同期,过半白领缺乏安全感,近6成白领有实际跳槽行动。

调查显示,合肥白领事业信心指数为2.89,在此次调研覆盖的37个主要城市中排名第24,相较于2017年秋季,排名下降了11名,信心指数也低于去年同期的3.02,合肥白领对2018年下半年的事业信心下滑比较明显。

此外,近6成白领有实际跳槽行动,合肥地区有12.9%的白领已经着手准备办理离职/入职手续,43.2%的白领已经更新了简历,正在找工作;而有意向跳槽,还在犹豫观望的白领为33.5%,暂时不想的仅为9.0%。而究其原因,近7成白领因薪酬水平跳槽,超4成因企业发展前景跳槽。

调查结果还显示,超半数合肥白领表示缺乏安全感,迷茫和日常开销大是不安的主要原因。

合肥最大“绿色”公租房迎新主人

星报讯(陈晓妹 司先玲 季云冈 记者 沈娟娟) “终于可以不用再蜗居了,两房一厅的设计很合理,房间采光很好,就连橱柜、燃气灶、太阳能等都配好了,我们可以拎包入住入住。”合肥市蜀山区三里庵街道居民甄福媛和家人在悠然居公租房办理了入住手续,即将入住一套近60平方米的公租房。记者了解到,悠然居公租房正式开始办理入住手续,千户居民即将搬进新家。据介绍,悠然居公租房目前已解决近万名城市中低收入居民及新就业、外来务工人员的住房问题,是蜀山区规模最大、环境好、品质高的保障房小区,可容纳四千多户住房困难家庭。

蚌埠彩民再中双色球头奖758万

我省蚌埠彩民昨晚再中双色球头奖,10元收获奖金758万元,这也是2018年我省彩民中得的第22注双色球一等奖。昨晚开出红球号码是01、06、08、09、14、22,蓝球05。全国中出8注一等奖,单注奖金7588766元;分别是湖南3注,云南2注,安徽、青海、贵州各1注。其中湖南3注,贵州1注,云南1注享受派奖奖金各500万元。

据检索,我省一等奖出自蚌埠市蓝天路132号的蚌埠福彩第34020145号站点,该站点一彩民以一张10元五注双色球单式号码票,中得一注一等奖。

据大奖站点站主胡滨介绍,双色球大奖派奖后,投注的彩民明显增多,尤其是复式投注。因为末等奖奖金翻倍,6+5的复式票10元钱,非常受彩民欢迎!但也有彩民按照自己的习惯,像这次大奖得主就是照旧买单式票,而且很幸运中得了头奖!

本期双色球全国二等奖中出138注,单注奖金187591元;我省彩民中得3注二等奖,其中阜阳福彩34100157站点(7+2)2注,亳州福彩34172044站点(5单)1注,共3注。

本期双色球开奖后,大奖奖池蓄水9.78亿元。下期派奖4000万元,复式和胆拖投注即可参与派奖,请彩民朋友关注。 □ 盛文 周巍

蒙城脱贫摘帽有妙招——

“虾稻共作”铺就脱贫路 “领头雁”带贫困户增收

素有“庄子故里”之称的蒙城,不仅以烧饼、油茶闻名,当地的扶贫、致富之路也颇具特色。2012年蒙城县被列为省级扶贫开发重点县,6年后的今天,全县贫困人口已减少至6598户18196人,贫困发生率由2014年的7.04%下降到1.47%,60个贫困村全部出列,全县农村居民人均可支配收入高于全省0.8个百分点……

今年8月8日,蒙城退出贫困县序列,成为全省首批四个摘帽县之一。日前,记者走访蒙城,看看他们如何率先“摘帽”。

□ 记者 吴笑文 文/图



“虾稻共作”铺就脱贫路

曾以全国平原养牛第一县而闻名的蒙城,如今因地制宜发展“虾稻共作”种养模式,小小龙虾打造了独具特色的朝阳产业,“蹦出”大效益,成为脱贫攻坚、乡村振兴的新的产业亮点。

小龙虾产业创新的发源地在蒙城县立仓镇,这里是亳州市海拔最低点所在区域,地势低洼、水患频繁,传统种植是水稻、小麦和玉米,收益不高,是全县贫困发生率较高的乡镇。2016年,该镇引导群众通过土地流转、土地入股等多种不同形式,在水稻田里养殖龙虾。

“每亩地产出的龙虾能卖5000元左右,水稻能卖1000元左右。”该镇薛庙村2015年建档立卡贫困户周西亮,利用自家的8亩多承包地搞起了“虾稻共作”种养。周西亮是蒙城县尝到“虾稻共作”致富甜头的众多贫困户之一。以前常年在外打工的村民高军,通过养龙虾在家门口淘到了第一桶金,当年纯收入达到了40万元,今年他又流转了其他农户的土地,进一步扩大养殖规模。

立仓镇副镇长陈勇告诉记者,通过“虾稻共作”的模式,贫困户一户一年均能增加3000元收入,“贫困户的收入明显增加了,大家看在眼里,都愿意自己干。”

志在打造“皖北龙虾之都”的蒙城,龙虾产业日益红火。截至目前,湖北华虾科技有限公司、蒙城民和园林水产有限公司、安徽大道集团大道天下水产有限公司和蒙城商会等5家龙头企业签约落地,共建设“虾稻共作”基地2.2万亩。2017年下半年,蒙城县成功地将虾稻共作模式推广到全县9个乡镇;2018年,蒙城县将“稻虾共作”区域发展扩大到8万亩,年产值将达6亿元以上。

“领头雁”带动贫困户增收

以现有的龙头企业带动贫困户就业,从而实现贫困户在家门口就业、脱贫,也是蒙城县在脱贫攻坚中创造的一种模式。

今年25岁的段飞阳,是蒙城星辉制衣公司的负责人。今年5月,段飞阳从福建回到蒙城,并创办制衣厂,一年产值千万以上,产品销往印尼、巴西和欧美等国家,带动了家乡百姓的就业。为了方便大家能够照顾家里的老人和小孩,段飞阳没有严格限制上下班时间。“技术相对简单好上手”,段飞阳说,将企业设在家乡,一方面是响应青年返乡创业的号召,想力所能及及回乡为家乡父老做点事;另一方面,将厂房设在蒙城,成本比在福建降低不少。段飞阳的返乡为当地贫困户带来了增收的机会。

“我们的招工,会对贫困户优先,一天50、60元,公司一半以上员工是贫困户。”据段飞阳介绍,贫困户保底月工资1700~1800元,对于在厂房工作有困难的老乡,也有简单的手工活让他们带回家做。“镇里乡里政策好,预计年底我们会在附近村里增设15个以上的扶贫车间,这样既带动贫困户就业又扩大了生产。”

借助产业带动扶贫,发挥劳动力优势的龙头企业还有位于蒙城县辛集乡李大塘村的安徽精益诚食品有限公司。该公司主要从事冷冻蔬菜加工出口,作为一家劳动密集型产业,在蔬菜上市的季节,需要大批劳动力负责蔬菜的采摘和分拣。蒙城县投入扶贫资金,通过贫困户入股分红、企业提供就业岗位等方式,让企业带动贫困户脱贫、贫困村出列。

舒城县柏林乡扶贫小额信贷助力脱贫攻坚

长期以来,舒城柏林乡把扶贫小额信贷作为精准扶贫、精准脱贫工作中的重点,稳步推进,积极拓宽贫困户的增收渠道,助力脱贫攻坚。为确保惠民政策落地见效,柏林乡三个贫困村对村内所有建档立卡贫困户进行摸排统计,挑选出一批人在家乡、有发展意愿、有发展潜质、有还款来源的贫困户。银行和乡村两级在进村入户和办理贷款相关手续时,向贫困户发放扶贫小额信贷明白卡,让广大贫困户知晓贷款来源用途、收益方式、履约形式、政策要求等情况。

据了解,本着贫困户自愿的原则,贷款资金入股舒城县金龙新能源科技有限责任公司,签订入股协议。用于户户联建式光伏电站建设、运营和维护,贷款户按期收取分红收益,共同发展光伏扶贫电站建设项目。上半年,舒城农村商业银行柏林支行为25户贫困户每户提供5万元、为期3年、免抵押、免担保的信用贷款,贫困户可实现年增收3000元。 □ 李力 张光