

## 外甥照顾百岁舅母 演绎半世纪亲情

合肥朝霞社区住着一位97岁的“老寿星”戴玉华，虽然上了年龄，但胃口还是特别好。“只要煮烂了，打碎了的东西，都能吃，也会吃肉喝汤。”平日里吃吃饭，看看电视，和家人聊聊天，有时候再和家人一起外出散散步。但旁人不知道的是，这位健康乐观的老寿星，丈夫早逝，膝下又无儿无女，而悉心照料她半个世纪的，是她已逝丈夫的外甥孙道忠夫妇。

戴玉华老人说，“他们待我是真的好，比亲子女还亲。”自1981年丈夫因病去世后，老人一个人孤苦伶仃，外甥孙道忠一家实在看不过去，就把她接到了自己身边，当亲生母亲一样服侍照顾，这一照顾，就是将近半个世纪。

这两年外甥夫妻俩还特地为戴玉华老人的卧室装了一个空调。“老人毕竟已经上了年纪，夏天天气比较热，怕老人受不了。”孙道忠说。就这样，全家唯一的一个空调就装在了戴玉华老人的卧室里。虽然还在照顾老人，但孙道忠夫妇俩也早已是名副其实的“老人”了。今年孙道忠已经78岁，“孩子们都有自己的事情要忙”，孙道忠夫妻俩觉得，照顾戴玉华老人是他们应尽的责任，也是子孙的表率。

谈起照顾老人，孙道忠夫妇俩想说的还有很多。

“真真正正就是亲人，花心思用心去照顾她。”年纪大了，肠胃不是很通畅，孙道忠夫妇俩特意给老人买了润肠通便的中药材，近两年腰腿不好，戴玉华老人出门不太方便，他们就为她买了一个轮椅。“想出去的时候就推着她一起出去，散散步也好。”平日里他们最担心的还是老人摔跤，“老人毕竟年纪大了，摔倒一下会很危险。”孙道忠夫妇俩在夜里也会尽力照顾老人的生活起居，“有时候想要出来解小便，自己会不太方便，我们就赶紧来帮她。”作为年近八旬的老人，他们孝顺戴玉华老人却也到了这样的程度。

“虽然平日里经常只有三个人，但我们就是彼此亲切互相关心的大家庭”，孙道忠说起家里的三个子女，现在都在外打拼生活，平日里就算工作很忙，他们还是会常常回家看望父母和戴玉华老人，带上家里的“第四代人”聚在一起，大家其乐融融，说起上个世纪的故事。“每个月又有一两千块钱的国家补助，再加上逢年过节社区给大家发放一些物资”，大家庭的生活平静祥和。“衣食无忧，平日里想出去逛逛就能出去逛逛，比偏远地区的生活强得多了。”孙道忠夫妇对现在的生活很是知足。“很感谢国家现在给我们带来的生活。” □ 阙微微 周洁

## 钱杆也能舞出夕阳红 年近九旬运动生活更精彩



星报讯(蔡旭东 季云冈 记者 马冰璐 文/图) 虽已是88岁高龄，家住合肥市翠庭园小区的李龙本大爷却是小区里有名的钱杆舞“发烧友”，身体硬朗的他不但舞步轻盈，动作娴熟，而且一曲跳完，面不红、气不喘。他爱喝酒喜吃肉，却身体健康，连感冒、咳嗽都很少有，惹得左邻右舍羡慕不已。

李大爷与钱杆舞结缘于4年前，小他20岁的胡大爷喜欢跳钱杆舞，见李大爷喜欢运动，便

热情地邀请他加入了钱杆舞队，“别人要学一两个星期，可他三五天就学会了。”胡大爷说，李大爷的舞蹈天赋令人惊叹。

伴随着舞步流转，钱杆在李大爷手中飞舞……一曲终了，李大爷放下钱杆，停下舞步，面不红、气不喘。最近，在由蜀山区城投公司下属物业公司举办的小区文化节上，李大爷带着队员们露了一手，博得场下观众一阵阵热烈的掌声，得知他已是88岁高龄，观众们不约而同地点赞：“这个大爷不简单！”

除了热衷钱杆舞，李大爷还喜欢打篮球和太极拳，“晨练打篮球和太极拳，晚上跳钱杆舞……”李大爷说，动静之间，自己的身体越发硬朗，不仅没有“三高”等慢性病，连感冒、咳嗽都很少有。

李大爷喜欢喝酒吃肉，“每天雷打不动2两酒，尤其喜欢吃肥肉。”他说，自己的晚年生活可谓丰富多彩，乐趣无穷，“每一天都过得充实快乐！”

## 六旬阿姨 用魔术玩转精彩人生

星报讯(刘贞 季云冈 记者 沈娟娟) 在合肥市五里墩街道，有一位65岁的阿姨叶佩秋，她不仅钟爱老年人的太极、气功等“静态”运动，还喜欢上了朝气蓬勃、动感十足的柔力球，她就像个年轻人一样活力无限，还经常给大家表演魔术，看到大家的笑脸，她觉得一切都值了。

叶佩秋出身于一个魔术世家，父母亲都是老一辈的知名魔术师，她在这种耳濡目染中长大，刚上小学时，叶佩秋就跟着父母学会了魔术基本手法。一次偶然的机会，她被赶鸭子上架般在联欢会上表演魔术，当被剪断的丝巾，重新完好地展现在众人面前时，台下响起了雷鸣般的掌声。

于是，叶佩秋开始在父母的指导下刻苦学习魔术，高中毕业后，她考上了福建的一个杂技团。然而，家人考虑到她年幼，离家远，且身体不好，没有让她继

续踏上魔术之路，而是让她进入了一家企业。

尽管在企业里工作，但叶佩秋没事的时候总在家里研究魔术，后来，叶佩秋退休了，玩魔术之余跟附近的老邻居们学起了打太极、练气功，生活每天都过得很充实。

“有一次，我在老年大学里看到柔力球表演，感觉太有朝气了，和我的气功、太极‘一动一静’，从此我就迷上了。”叶佩秋说，在自己的勤学苦练下，她学会了一些基本的动作要领，2016年，在她的组织下还成立了五里墩街道的柔力球队，14个人大多是退休职工，平常一起训练，也会去外面参加一些比赛。

前几天，叶佩秋和她的队友们刚刚参加完合肥经开区德颐顺老年服务中心等协办的“蜀山区第六届老年人柔力球、健身球友谊赛”，获得了95分的高分。

## 3对养父母呵护她长大 热心阿姨“助养”孤儿报恩

星报讯(朱丽云 记者 马冰璐) 自幼在3对养父母的呵护下成长，热心的韩萍从小立志长大后要以爱心回报社会。20多年来，除了热心公益外，她还先后“助养”了5位孤儿，如今，这些孩子都已成家立业。

65岁的韩萍家住合肥市沁心湖社区，“我是一名孤儿。”她说，自己从未与亲生父母谋面，更不知道他们姓甚名谁，“我自幼在3对养父母的呵护下成长，如果没有他们，就没有今天的我。”记忆中，虽然自己并非亲生，但养父母们一直对她视如亲生，倍加疼爱。

长大后，韩萍渐渐知道自己的身世，“从那时起，我便暗暗下定决心，要用爱心回报社会，报答养父母们的养育之恩。”工作之余，她将大部分时间投入到公益活动中，无偿献血、爱心义卖、铲除牛皮癣……她都踊跃参加。

更为可贵的是，从20多年前起，她还开始“助养”孤儿，每次，一听说哪里有穷苦无依的孤儿，她便赶去看望，并送去钱财衣物和食物，有时，她甚至把孩子接回家中亲自照顾，孩子们亲切地称呼她“妈妈”，“一看到他们，我便想起儿时的我。”

“这些年来，我陆陆续续‘助养’了5个孤儿。”在韩萍的关心和呵护下，这些孩子现在都已长大成人，走上工作岗位，并成家立业。

如今，热心的韩萍仍然闲不住，她不仅继续行走在公益前线，还经常义务客串“导游”，带辖区的老人们旅游，“这些老人大多和我年龄相仿，子女都忙于工作，他们一直想出门游玩，却无人陪同。”她说，自己非常喜欢旅游，许多景点都去过，“我一路上既是‘领队’，又是‘导游’，确实十分忙碌辛苦，但看到老人们开心的笑容，我就觉得所有的辛劳都是值得的。”

## 二十多年修笔匠 投笔做公益服务四邻

星报讯(高霞 记者 沈娟娟) 20多年前，陈晓玲在父亲的影响下成了一名修笔匠，修起钢笔来又快又好，而如今，用钢笔的人越来越少，陈晓玲的生意也不如以前，即使是这样，还是有很多人慕名找到她家来修钢笔，闲暇的日子，她就跟着附近的人一起做起了志愿者。

陈晓玲家住合肥市包公街道包河社区，今年已经60岁，因为父亲在淮河路钢笔修理部工作，她渐渐地也学会了修理钢笔这门手艺。

“20世纪90年代，钢笔在学校使用率很高，我每天骑着自行车，带着工具，到学校去帮学生们修钢笔。”陈晓玲告诉记者，那时候自己的生意特别火爆，一天能修40多支，只有中午吃饭能休息一会儿，“每周都要排行程表，周一去哪个学校，周二去哪个学校。”

陈晓玲记得，钢笔大多是笔尖出现问题，一摔就容易把笔尖摔弯了，因为长期修钢笔，她的眼睛有些散光，55岁开始戴起了老花镜。

二十多年来，陈晓玲一直坚持守着修钢笔的手艺，然而，随着用钢笔的人越来越少，她的生意越来越差，已经将维修点设在了家中，“有些人在我这修过钢笔，就直接找到我家，之前还有一个广州人从网上搜索到我的信息，直接找来了合肥。”

没有钢笔修的时候，陈晓玲就和附近的邻居们一起做志愿服务，她们在街头整理过共享单车，去植物园捡过垃圾，给孤寡老人送过粽子，忙得不亦乐乎，前段时间她刚刚获得了包河社区上半年优秀志愿者，获得了表彰。

“我修钢笔一辈子了，想教自己的孩子，可他不愿意学。”陈晓玲说，修钢笔是自己一辈子的爱好，以后如果大家需要，她也会尽自己的力量帮助一切需要帮助的人。