

健身气功在全省“遍地开花”



经过两天的激烈角逐,10月18日,安徽省第十四届运动会群体部健身气功比赛在蚌埠体育中心收兵。全省16个市全部报名参赛,160名选手参加了易筋经、五禽戏、六字诀、八段锦、气舞、团体等项目的争夺。
□记者 江锐/文 黄洋洋/图

全省习练人数多达110万

在优美而舒缓的中国古典音乐中,集中意念、神采兼备、舒展自如。在赛场上,他们以赛会友、切磋技艺、相互交流,共享健身气功运动的健康与快乐。

“健身气功是民族优秀传统文化项目,蕴含着深厚的养生哲学和中华文化。健身气功以静为主,动静结合,适合老中青各类人群习练,该项目在安徽一直有着较好的群众基础,随着参与人数的越来越多,安徽省健身气功的社会与文化功能逐渐凸显,现已成为5个全国健身气功示范省份之一。”省体育局副局长陈海军介绍,如今的健身气功项目,在安徽由北向南逐步铺开,从目前的习练程度来看,参与度越来越广,影响力越来越大,全省习练健身气功的人数多达110万,占到全国的近三分之一。

省体育局社体处处长李永跃表示,将群众体育项目纳入省运会,是我省推进健康中国建设,增强广大人民群众幸福感、获得感的重要举措之一。省运会增设群众体育项目比赛也是继“我要上全运”之后的全民健身新篇章,真正让体育运动更好地服务百姓健康生活。

已成为全民健身的好项目

“当时获得了气舞第六名吧,其实,能站上全运会的舞台就是最大的收获。”来自亳州的张龙龙去年代表安徽参加了全运会比赛。张龙龙以前是太极拳运动员,运动生涯中腰肌劳损,出于疗伤的需要,他退役后参加了健身气功习练。没想到,时间一长,效果明显,伤好了,自己也爱上了这项运动。现在,张龙龙不但是一名健身气功习练者,更是一名传播者,“在亳州,健身气功指导员就有5000多名。”

合肥选手刘功霞今年54岁,习练健身气功已经10多年了。“以前身体不太好,经人介绍习练健身气功,开始感觉动作简单,通俗易懂,于是练习上了。现在,不但身体好了,心情也舒畅了,业余生活也丰富多彩。”刘功霞告诉记者。

合肥市体育局群体处处长周龙玲表示,“通过本次比赛交流,各代表队加深了友谊,提高了技艺,更提升了我市健身气功的整体水平,我们希望通过比赛引导更多人积极参与健身气功运动,收获身心愉悦的同时最终形成全民健身的良好氛围。”

铜陵健身气功一位队员向记者介绍,目前,健身气功的习练在铜陵呈现遍地开花之势,健身气功站点也如雨后天春笋般涌现,目前已经达到30余个,上千名中老年爱好者成为了健身气功项目在铜陵发展的中坚力量。

安徽广电(县域)融媒体联盟成立

星报讯(记者 吴笑文) 昨日,由安徽省新闻出版广电局、安徽广播电视台联合发起的安徽广电(县域)融媒体联盟正式成立,这也是我省广电系统深化改革、激活资源,充分发挥全省广电媒体的集群优势和聚合作用,促进广电媒体生产方式、业务流程、发展需求、运营策略、体制机制等相互融合的创新举措。另外,安徽广播电视台“海豚云”也于当日上线运行。

据介绍,安徽广电(县域)融媒体联盟成员将通过内容共享、内容合作、平台互通、主播参与、全媒体记者汇集、渠道共享等合作方式,打造传播安徽、服务安徽、提升安徽的县级媒体综合信息服务平台和移动新媒体产品,助力我省广电媒体向现代化新型主流媒体转型升级。下一步,安徽广播电视台将以建立“全省广播电视融媒体联盟”为基础,以打造安徽广播电视台省域媒体融合云平台“海豚云”为支点,到2019年,完成融媒体中心在全省所有县域的全覆盖,形成“全省一朵云、一地一个端”的省域媒体融合立体化传播新格局。

《创业时代》发布主题曲 陈粒《影响》献唱创业爱情

自电视剧《创业时代》开播以来,励志热血的创业主题和日趋激烈的商战局势在观众之间引发关注。日前,由董冬冬制作,国内人气民谣女歌手、唱作人陈粒献唱的主题曲《影响》MV正式发布,娓娓道来“创业修罗场”中他和他的情感故事。陈粒标志性的嗓音和拨人心弦的旋律,带领观众一探创业男女们的情感内心世界。

“借一下临别的肩膀,就当作最后的嘉奖。”被歌迷戏称拥有“沦陷嗓”的陈粒,用第一句歌词便将观众沉浸于MV呈现的情景之中。黄轩与杨颖的沉默不语,周一围和宋轶的踟蹰两难,是创业者们面对爱情时隐忍与决绝的缩影。《影响》一经上线便俘获大批粉丝:“连续听了两遍,差点哭了出来。” □ 新文

第六届“美好安徽”全省少儿书画大赛 作品征稿火热进行中

为落实教育规划纲要,提高我省青少年学生审美和人文素养,激发学生想象力和创新意识,促进学生的全面发展和健康成长,市场星报策划推出“美好安徽”少儿书画大赛,已成功举办五届,获得良好的社会效益。

“第六届‘美好安徽’全省少儿书画大赛”作品征稿日前正式启动,于11月10日截稿。3~16岁青少年学生均可投稿(投稿地址:合肥市黄山路599号时代数码港23层艺术中心 余陈盼 15156219631),送件作品背面右下角请写明姓名、年龄、标题、辅导老师、参赛学校、家长联系电话及详细通讯地址,并同时发一份电子版资料,发送至51155564@qq.com。本次大赛优秀作品将在《市场星报》刊登发表,咨询电话:18855177634(卜先生),1822662938(江女士)。

一位中学退休体育教师的根艺情缘

星报讯(记者 江锐/文 黄洋洋/图) 篮球扣篮、足球扑球、横跃栏杆……谁能想到,这些栩栩如生的体育精彩瞬间,都是简单的树根。安徽省第十四届运动会期间,在安徽省体育美术、书法和摄影作品展上,还特邀了体育根艺作品100余件参展。

这些体育根艺的收藏者施洪源,今年61岁,是望江县第二中学退休体育教师,他的根艺寻梦路励志而动人。一次偶然的机会,施洪源发现盆景圈内和农户家的柴堆里有些长相很特别的朽木、树根,出于职业的敏感和对艺术的热爱,他从中发现了一些与人体运动类似的素材。当时,他琢磨,能不能从体育的角度去审视这些被人遗弃的朽木和树根,并奇思妙想将竞技体育与中国古老的根艺文化,这两个看似扯不上边的门类,通过艺术的形式完美结合,化腐朽为神奇,赋予其全新的生命。

年复一年,随着33年经验的不断积累,目前,施洪源已收集齐全并制作完成夏季奥运项目,部分作品已先后代表我省参加由国家体育总局主办的“中国体育文化博览会”,其中作品《孤帆》被中国体育博物馆永久收藏,并应国家体育场鸟巢文化中心之邀适时赴京展出。



巢文化中心之邀适时赴京展出。

2015年7月31日,北京申冬奥成功,再一次激活了他敏感的神经。打那天起,他开始了更加疯狂的工作,短短数月便已收集到了许多具有冬奥元素的素材。他计划在2022年之前完成全套冬奥项目的根艺作品,并带着他的全套“奥林匹克”根艺作品开始全国巡展,为宣传、普及奥运知识做点事。

火辣女老板田海蓉正在营业 好演员的标准戏路不设限

星报讯(记者 吴笑文) 由实力演技派演员田海蓉领衔主演的《正阳门下小女人》目前正在热播。电视剧《正阳门下小女人》聚焦女性创业,讲述了以徐慧真与陈雪茹为代表的两位平凡“小女人”独立创业,最终成为女强人的故事。剧中,田海蓉饰演敢爱敢恨的丝绸店女老板陈雪茹,一个个性鲜明、敢爱敢恨的女性形象,剧中挑战四十载年龄跨度。在接受采访时,田海蓉表示,好演员的标准就应该是戏路不设限。

作为一名演技出众的实力演员,田海蓉在演艺事业上精益求精。从小生长在安徽的她,在这部以老北京为背景,讲述老北京小女人故事的电视剧中,如何说出地道的京腔成为她驾驭角色的突破难点。为此,与导演的深入交流、找准角

色演绎突破口,便成了田海蓉在剧组的“家常便饭”,也正是这样一丝不苟的态度,才让田海蓉挖掘到了“陈雪茹与丝绸同样来自南方,北京腔稍不纯正才更有现实温度”的关窍。

剧中田海蓉要挑战四十载年龄跨度,外界认为挑战不小,田海蓉却表示,“不觉得是挑战,作为一名演技派演员,只能演自己这个年龄段的角色,青年和老年都驾驭不了。”她认为一个真正的好演员应当是百变的,而非只能本色出演。

