

□ 中央媒体看安徽

庆祝改革开放40年 安徽持续霸屏中央媒体

连日来,《人民日报》、新华社、《光明日报》、中央电视台、《经济日报》等多家中央媒体持续聚焦安徽。

历史,总是在一些特殊的年份给人们以汲取智慧、继续前行的力量。10月17日,《人民日报》以“小岗村 改革再出发 续写新篇章”为题报道安徽省凤阳县小岗村。导语中写道:1978年,严金昌和小岗生产队另外17个村民摁下红手印分田到户,摁出了中国农村改革的先声;2018年,一场“小岗要振兴,我该怎么办?”的大讨论,又吹响了新一轮发展的冲锋号。严金昌已七十有五,闲暇时总背着手各处转转。院门斜对面是小岗学校,老严爱扒着操场围栏看孩子们跳凤阳花鼓。“人老念旧,这凤阳花鼓改革开放前原是讨饭活命的本事,沿街唱跳,央人舍一盅半碗米面。如今这日子越来越有奔头,嘬摸一下唱词就知道。”

寒露已过,秋凉袭人。天刚擦黑,安徽省凤阳县小岗村的村头巷尾,仍有不少游客在流连忘返。有着“农村改革第一村”之称的小岗村,历来有一股强大磁力,吸引着人们探询的目光……“大包干早已名满天下,十八农户在生

死契约上摁红手印的故事,大家都知道。”晚上8点多,送走最后一批客人,橘黄色灯光下,75岁的大包干带头人严金昌和记者聊兴正浓。“小岗是个特殊的村子,更是个平凡的村子。小岗人振奋过,也失落过,但从没气馁过,各种改革新尝试从未间断过。我更想大家听听俺们小岗的新故事……”10月16日,新华社以“凝眸‘新小岗’”为题,聚焦了小岗40年来的变化。

严金昌,40年前安徽小岗村大包干带头人之一,他站在自家厨房告诉记者,这两年农家乐生意很好;蔡金坡,福建省盼盼食品集团股份有限公司董事长,站在正在建设的厂房前的他告诉记者,今后盼盼食品部分“小岗造”;赵明武,北大荒集团七星农场有限公司派驻小岗村的负责人,他站在一片515亩的农田前说,这里就是未来小岗的现代农业……这三个人所代表的大包干精神、晋江精神、北大荒精神,在小岗村这片神奇土地正发生着奇妙的反应,带来了巨大的能量。这,成了今天的小岗。近日,中央电视台深入安徽小岗村,聚焦其40年翻天覆地,而今迈步从头越的精髓所在。

《光明日报》10月17日报道了“乡村振兴的‘小岗样本’”。40年前,为了吃饱肚子,安徽省凤阳县小岗村18位农民摁下红手印,立下生死状,将集体土地“分田到户”,一举拉开中国农村改革的历史序幕。40年后,从土地规模经营到集体产权制度再到美丽乡村建设,小岗人依然勇立潮头,走在新一轮农村改革最前沿,一幅乡村振兴的生动画卷由此徐徐展开。

《经济日报》10月17日聚焦安徽,集中展示了“小岗村的‘幸福梦’”。作为当年“大包干”的带头人之一,关友江告诉记者:“40年前,小岗村连条像样的道路都没有,一下雨,全踩在泥巴里。”他回忆说,村里的第一条土路,是在土地承包之后铺的,各家各户当时各修一段,为的是把收上来的粮食运出去。后来,这条路从土路变成了石头路,上世纪90年代末才铺上了水泥。看着这个村庄一路走来的关友江直言,“未来肯定越来越好”。的确,去年以来,东环路等一批大项目和影响群众生产生活“最后一公里”的小项目齐头并进;近八成村民住进了新区,完成了亮化绿化美化……小岗村的再一次“大提升”正在进行。 □ 星报综合

□ 健康养生

秋风“吹疼”关节,泡瓶药酒饮?

专家:不建议内服药酒

星报讯(刘菊磊 刘亚萍 记者 马冰璐) 秋风一吹,天气转凉,关节痛容易发作,被关节病困扰的市民往往喜欢用蝎子、蜈蚣等毒物泡酒外用内服。昨日,省中医院中药师黄维昆提醒,蜈蚣等毒物泡酒虽然有祛风功效,可以外用,但不建议内服,“皮肤表面有伤口的地方最好也别外用。”

家住合肥市蜀山社区的郭大爷患有有关节炎,前不久,他听说,喝药酒可以治疗关节疼痛,随即开始四处搜罗蜈蚣、蝎子等毒物,并泡了一瓶药酒喝。可前两天,刚喝了一两口,他便感觉身体不适,赶忙就医,医生告诉他,自泡药酒可不能乱喝。

为何自泡药酒不可随意饮用呢?省中医院中药师黄维昆表示,以蜈蚣为例,蜈蚣性辛,有毒,能够息风止痉,攻毒散结,通络止痛,泡酒可以辅助治疗风湿类疾病,“可以外用,但不建议内服,因为毒性不好控制,而且自己泡药酒治病,不安全,每个人体质不同,药酒也不是人人都适合,所以

市民如果关节病发作,最好前往医院就诊,对症下药。”

据了解,一到秋冬季节,医院便会接诊到不少因私泡药酒中毒的患者,比如,用毒蛇、蝎子、蜈蚣、曼陀罗、乌头等泡酒,“普通市民对中药材辨识能力有限,不清楚它们的毒性,不会把握用量,也容易轻信一些所谓的民间偏方。”

黄维昆指出,曼陀罗有祛风湿、止喘定痛、治神经痛等功效,古代用于麻醉,现在已不拿它入药,它全草有毒,尤其是种子的毒性最大;乌头确有止痛、治疗风湿的作用,但泡酒后毒性加重,会损坏神经系统和循环系统,致人心律失常甚至致命;现在中药方中常见的何首乌、半夏等生食也是有毒的,会损害肝肾功能。

黄维昆提醒,身体不适最好到医院就诊,医院和药房的中药材都是经过炮制的,中和了毒性,野外生长的或自己私种的药材不易辨别且毒性强,有些药材的有毒成分经过酒的浸泡会释放出来且毒性更强,“建议市民泡药酒前最好咨询一下专业医生,并选用经过炮制的药材。”

秋凉天,儿童哮喘高发

专家:3岁以内孩子最易“中招”

星报讯(付艳 程丹青 记者 马冰璐) 秋冬季是哮喘高发季,最近,因哮喘就诊的患者明显增多,其中不乏小朋友的身影。据统计,我国儿童哮喘患病率一直不断攀升,1990年全国0-14岁儿童哮喘患病率调查为0.91%;2000年已上升为1.5%;而2010年发病率高达3.6%左右。昨日,安医大四附院急诊科副主任医师戚金威提醒,绝大多数患哮喘的孩子都会在3岁以内出现发病症状,发现得越晚治疗难度越大,因此在孩子3岁之前,家长要仔细当心。

据了解,哮喘一年四季都会发作,秋冬时节,尤其是换季的时候,天气忽冷忽热,昼夜温差较大,儿童体质较弱,难以适应剧烈变化的环境。对于体质敏感的儿童,感冒、冷空气、环境中各种过敏原等刺激都会诱发哮喘。

“哮喘是一种常见的呼吸系统疾病,容易反复发作,主要表现为喘息、气急、胸闷、咳嗽,严重时导致呼吸衰竭。多在夜间、凌晨发作,患者多自幼发病,儿童哮喘需及早进行规范治疗。”戚金威表示,哮喘在各个年龄段都有可能发

生,绝大多数患哮喘的孩子都会在3岁以内出现发病症状,发现得越晚治疗难度越大,“因此在孩子3岁之前,家长要仔细当心。”

据介绍,冷空气、干燥、室外过敏原、宠物皮毛等都会诱发哮喘发作,“孩子患有哮喘时,家长不要让孩子在布艺家具上躺卧或睡觉,每周用热水清洗床单和毛毯,在太阳下晾晒,枕头和被褥用不透气的罩包起来,避免使用毛毯。”

戚金威提醒,患病期间孩子对各类细菌的抵抗力比较差,所以室内不要摆放植物,因为细菌容易生长在泥土中;同时要避免潮湿,保持水槽、垃圾桶、冰箱清洁,防止细菌滋生;饲养宠物时要格外注意,避免微生物与孩子的直接接触。

此外,饮食上也要格外注意,不要给孩子吃凉性食物;平日里,要让孩子远离烟草烟雾、香水、油烟等刺激性气味;多陪孩子做些温和的运动,如慢跑等。

诗歌盛会 中外诗友拜谒“诗仙”



星报讯(张发平 文/图) 10月17日是重阳节,当晚,第30届马鞍山中国李白诗歌节在马鞍山市奥体中心开幕。本届诗歌节以“诗润生态福地、相约智造名城”为主题,活动内容丰富。在当晚的开幕式上,吟诗乐舞《风流大唐月》、舞剧《李白》等精彩节目片段再现李白诗歌的风韵雅致。10月18日,分别举行“书香敬李白”活动,中外诗友来到大青山李白墓园拜谒“诗仙”。马鞍山市还举办“诗润生态福地、相约智造名城”高端论坛,向主题为“古典月亮与现代乡愁”的第六届“李白杯”全国诗歌大赛获奖者颁奖。

马鞍山是唐代大诗人李白游历、终老之乡。中国李白诗歌节是马鞍山一个传统节日,自1989年以来,已成为该市坚守30年的文化品牌,该市将中国李白诗歌节打造成“诗歌的盛会、宣传的窗口、市民的节日、朋友的聚会”。



昨日,“非遗文化进社区”活动来到合肥市金寨南路社区,辖区10多个家庭“组团”了解京剧脸谱知识,孩子们还在家长的帮助下学习手绘脸谱。□ 段援朝 刘亚萍 记者 马冰璐 文/图