

# 产道异常 不宜做无痛分娩

无痛分娩技术如何减轻产妇痛苦，助力顺利分娩？什么类型的产妇可以适用无痛分娩？9月28日，本报健康热线0551-62623752，邀请了合肥市滨湖医院麻醉科主任医师骆宏与读者交流。

□ 苏洁 记者 马冰璐 文/图

## 无痛分娩

### 既可减轻疼痛又不影响宫缩

读者：无痛分娩技术如何减轻产妇痛苦，助力顺利分娩？

骆宏：现代分娩镇痛是通过椎管内麻醉技术，使用低浓度的局麻药和镇痛药，让产妇产生感觉和运动分离阻滞，这样产妇在分娩过程中既可以减轻疼痛又不影响宫缩。

## 除特殊情况外

### 均可实施分娩镇痛

读者：什么类型的产妇可以适用无痛分娩？

骆宏：分娩镇痛前，为保证产妇的镇痛安全和无痛分娩的顺利实施，需要产科医师、助产士、麻醉师对产妇进行系统的评估。询问产妇的现病史、既往史、麻醉手术史、药物过敏史，是否服用抗凝药物、合并症、并存症等。做体格检查，查看产妇的基本生命体征、全身情况，是否存在困难气道、椎间隙异常、穿刺部位感染灶或占位性病变等禁忌症。完善相关的实验室检查，如血常规、凝血功能，存在合并症或异常情况者，应进行相应的特殊实验室检查。

有椎管内阻滞禁忌症的或存在严重病情的产妇，产道异常，头盆不称等有阴道分娩禁忌症的产妇，或多胎妊娠、胎儿宫内窘迫、产前出血未查明原因者。除了以上提到的特殊情况外，只要产妇自愿均可以实施分娩镇痛。



骆宏，主任医师，从事麻醉学专业20余年，临床经验丰富；擅长困难气道的麻醉处理、器官移植麻醉，老年、小儿及危重疑难病人的麻醉管理。

## 产妇进产房后

### 只要有镇痛需求即可开始评估

读者：无痛分娩何时申请最佳？无痛分娩是怎样的流程？

骆宏：产妇进入产房后只要有镇痛需求，即可开始进行评估，按流程实施分娩镇痛。待产科医师、助产士评估产妇的情况后，由麻醉师进行评估，拟定镇痛方式，告知产妇及家属相关事项和风险。在产妇及家属签订分娩镇痛知情同意书和相关医疗文件后，医护人员准备相关物品、药品和设备。由助产士开放静脉通道，在无菌房间内，在麻醉师的监护下规范实施椎管内操作，随后进行分娩镇痛管理，观察生命体征、VAS、Bromage评分。分娩结束后助产士观察两小时无异常，产妇可返回病房进行随访。

## 近期合肥牙周病“高发” 专家：注意爱牙护牙

星报讯(苏洁 记者 马冰璐)最近，合肥市一院口腔科接收的牙周病患者人数明显增多。据该院口腔科副主任陈晓阳介绍，牙周病是牙齿支持组织，包括牙龈、牙骨质、牙周韧带和牙槽骨因炎症所致的一种疾病，是导致牙齿丧失的一个主要原因。视局部炎症的轻重及范围不同，牙周病可分为牙龈炎和牙周炎两大类。牙周病的病因大多由于局部的菌斑、牙垢、牙石、食物嵌塞、不良修复体等所致，部分可由全身系统性疾病所引起。

陈晓阳建议市民，要养成良好的口腔卫生习惯，每天早晚用保健牙刷有效地刷牙，清除牙龈边缘的牙菌斑。使用牙线或其它的洁牙用具清除牙齿邻面的牙菌斑。在日常生活中，要注意膳食平衡，维护牙齿和牙周组织健康。吸烟是牙周疾病的加重因素，因此提倡戒烟。每半年进行一次口腔检查。定期进行洁齿，每年洁齿1次或2次。

问：哪些药品不可长期保存？

答：不少民众有这样的习惯，喜欢囤积一些日常用品以备不时之需，然而，对于药品来说，这种做法并不可取。备用药品固然值得提倡，但对于这五类药品，各位可不能长期保存了。

一是所剩不够一个疗程的药品。这些药品存放多了不易管理，还容易和同类新药混淆；

二是容易分解变质的药品，如阿司匹林容易分解出刺激肠胃的物质，维生素C久置会失去药效；

三是有效期短、没有长期保留价值的药品，如乳酶生片、胃蛋白酶合剂等；

四是没有良好包装的药品。因一些药品在潮湿环境里容易变质，需要有避光防潮的包装，另外还有有效期和失效期没有标明的零散药品或外包装盒已舍弃的药品，若再次使用时，无法判断其生产日期和有效期，一旦使用后会给身体带来危害；

五是不易掌握作用与用途的药品。若不了解药品的适应症，最好不要使用。

安徽省食药监局提醒，在药品保存过程中，各位应该经常看看药品是否变色、裂开、潮解、变味、沉淀、发霉变质，一旦变质即应丢弃。

□ 石跃新 记者 王伟伟

## 锻炼、聚会合理安排

### 一个人的生活也能精彩

星报讯(张超 记者 祁琳)儿女都远在天津，今年78岁的谢静奶奶一个人生活，但她将自己的生活安排得满满的，有姿有色。

谢奶奶家住合肥市新站高新区七里塘社区辖区的安粮小区，一个人的生活，对于很多人来说都很孤单，但谢奶奶拥有着很好的心态，安排着自己的生活，自律而健康。“我觉得一个人要有自己的生活，自己可以照顾好自己。”

每天早晨，谢奶奶会早起锻炼，雷打不动，

下午，就在近处小区里锻炼会儿或是在小区遛弯一个小时左右，晚上谢奶奶则会去跳上两小时的舞蹈，包括交际舞、恰恰，跳累了，回来洗洗就睡觉了，睡眠质量也高。

在饮食上，从前谢奶奶爱吃素菜，为保持营养均衡，现每天会增加一种荤菜搭配，每天还会吃一个水果。她也不常常呆在家中，喜爱外出游玩，经常与肥东的老同学聚会聊天，舒展心情。

## 宝宝不吃蔬菜，水果代替？

### 专家提醒：这可不行！

星报讯(王筠 江薇薇 记者 马冰璐)十个孩子九个不爱吃蔬菜，不少家长认为，孩子不吃蔬菜也没关系，吃些水果代替蔬菜也可以。对此，安徽省儿童医院临床营养科主任杨荣强提醒，水果代替不了蔬菜，所以不能以水果代替蔬菜。

杨荣强表示，水果的果肉细，易于消化，可以补充大部分水分、果糖和维生素，但是它的无机盐、粗纤维很少。蔬菜的粗纤维含量

多、糖分含量少，有利于肠道的蠕动，不易造成便秘。此外，许多蔬菜中还含有很多的维生素和无机盐。孩子不爱吃蔬菜是因为家长在添加辅食的过程中，没有及时地添加固体食物，造成孩子从吃液体到泥状物再到固体的时候，他会有一个不适应的过程。同时，很多挑食厌食的孩子主要是家长造成的，家长不吃一些食物，就不买、不做，最后孩子也就挑食、厌食，不吃这些食物。

## 儿童胎记应早发现、早诊治

读者：宝宝一出生身上便有一块红色的胎记，请问需要去医院看看吗？

安徽省儿童医院皮肤科医生吴建平：对于这种生下来就有或者是生下来不久后，身体上出现胎记的宝宝，建议宝爸宝妈们要及时地到医院看看。以血管瘤为例，它在前三个月长得特别快，这是它的快速增长期，而在前三个月中又以第一个月的增长速度最快，所以在宝宝出生一个月之内就开始干预的话，治疗效果是最好的。总的来说，对于儿童胎记，应该早发现、早诊治，理智看待，理智应对。

□王筠 江薇薇  
记者 马冰璐

### 拍卖公告

受委托，我公司将于2018年10月9日上午10时在淮南煤矿宾馆会议中心8号会议室举行拍卖会，现将拍卖标的公告如下：

#### 一、标的

1.谢家集区西城大市场内，开源食品商场九年租赁权拍卖。商场面积约950平方米，参考价年租金9.8万~11万  
2.报废文件柜、厨具、电脑、学生床、凳子、桌子等用品一批

#### 二、报名、登记时间

公告日—10月8日下午16时

#### 三、注意事项

参加竞买者，请持营业执照及壹级消防资质和伍万元竞买保证金办理登记报名，如竞买不成，2日内退还保证金。

联系电话 13955442266

0554—2691044

公司地址—朝阳中路

淮南市鑫桥拍卖有限公司

2018年9月29日