

安徽人的生活指南

新闻热线 62620110  
广告垂询 62815807  
发行热线 62813115

总编办 62636366  
采编中心 62623752  
新闻传真 62615582  
Email admin@scxb.com.cn

零售价 1元/份  
全年定价 240元

法律顾问 安徽美林律师事务所  
杨静 律师

承印单位 安徽新华印刷  
股份有限公司

安徽财经网  
www.ahcaijing.com

星报传媒  
全媒体矩阵



官方微信 scxb123



掌中安徽  
微信二维码



掌中安徽  
APP客户端



星报官方微博



安徽24小时

### 非常道

#### 研究发现： 在单位“混日子”的人大脑往往会早衰

研究发现，一份无聊的工作所“谋杀”的不仅是时间，还可能是脑细胞。研究证实工作性质和环境会影响大脑的认知能力，如果长期从事枯燥无聊的工作，大脑就会因为缺乏刺激和挑战，而大大增加退化的概率。所以，在单位“混日子”的人大脑往往会早衰。 @广州日报

### 微声音

#### 早点吃晚餐，患癌风险低

巴塞罗那大学的一项研究显示，晚餐与就寝间隔越长，癌症风险越低。晚上9时前进食与10时后吃饭相比，男性患前列腺癌和女性患乳腺癌的风险平均降低18%。晚餐与就寝间隔2个小时以上，这两种癌症发病率平均降低20%。

@生命时报

### 热点冷评

#### 双休日岂能成“难休日”

□杨玉龙

每当有媒体细数职工休息休假权益，就会有网友“大倒苦水”，表示“能有正常的双休日就不错了，其他假期根本不敢想。”记者采访发现，国家法定的双休日制度在现实中的执行情况并不乐观。智联招聘发布的《2017年白领满意度指数调查报告》也显示，约85%的中国白领每周都要加班，21.3%的白领每周要加班5到10个小时。(9月8日《工人日报》)

双休日成为“难休日”，究其原因，一方面在于一些用人单位法律意识淡薄，比如肆意突破“每日工作8小时、每周工作40小时”，甚至是鼓动职工通过多加班多挣钱；另一方面在于劳动者不注重自己的“休假权”，以至于用人单位侵犯了自己休假权，也不善于维权；再者，劳动用工监察执法力度不够所致，纵容了违规用工现象的出现。

以加班为例，根据《劳动法》规定，因特殊原因需要延长工作时间，在保障劳动者身体健康的条件下延长工作时间每日不得超过3小时，每月不得超过36个小时。笔者以为，上述规定应该这样理解，一则用人单位安排劳动者加班不能突破上述边界，否则便是违法；二则于劳动者个人而言，如果无视上述规定，加班无度，也同样是“违法劳动者”。

由此可见，让双休日实至名归，也需要多方纾解。既要靠劳动保障监察部门对违法违规用工行为及时纠正，也需要劳动者自身提高“休假权”的意识与维权能力，更需要各级工会对职工的“休假权”给予重视并撑腰。同时，社会舆论的引导也很重要，谨防无节制工作成为人们学习的典范，应大力倡导高效工作、合理休息。

事实上，“休息是人民日益增长的美好生活需要的一部分，适当休息，有利于人的全面发展”。双休日不仅是对劳动者休息权的法律保障，更是个人身心健康的外在保障。对于用人单位而言，应该尊重劳动者的休假权，即便不能周六日休息，也应该根据规定“可以根据实际情况灵活安排周休息日”，而这也是事业向好发展的基石。

## “抓阄”定贫困户 违背扶贫政策良义

□王丽美



撞大运 王恒/漫画

“水坡镇横堤村村干部在确定贫困户时竟采取抓阄，这种看似公平实则伤害群众利益的做法要坚决纠正……”近日，在河南省尉氏县纪委监委召开的整治不担当不作为问题专题会上，该县纪委监委负责人通报了近期查处的扶贫领域不担当、乱作为的典型案例。(9月9日《中国纪检监察报》)

贫困户享受国家补助，是建立在底线公平基础上的基本生存权和发展权的综合性保障制度，其意义重大。而河南省尉氏县水坡镇横堤村的村官们“抓阄”定贫困户，显然太不靠谱。

抓阄貌似公平，其实用一种类似凭运气、儿戏的操作手法，将扶贫政策的目的性、针对性、严肃性消弭殆尽。何人该定为贫困户，该经过何种程序，上有中央明文规定，下有广大民众的眼睛，来不得半点马虎，否则真假参半，不仅让其他贫困户不服，加剧不满情绪，也破坏了政府形象和社会的公平底线。

准确定位和核查贫困户对象一直是困扰政府部门的难题，对于农村贫困户的认定、程序、审批及退出，各

级政府部门都有严格的制度规定，比如必须经过入户调查核实、民主评议、村级公示等重要程序，而该村村干部等人的做法太过简单，严重违反规定。让扶贫资金用到最需要的人身上，方能体现扶弱济贫的制度善意。而“抓阄”定贫困户，反映了部分村官敷衍塞责、简单粗暴的工作态度，属于不担当、乱作为。

“抓阄”定贫困户违背扶贫政策良义，降低政策温度。目前，河南省尉氏县纪委监委对水坡镇横堤村违规办理贫困户认定工作查处情况发出通报，给予横堤村党支部书记某某、村委会主任郭某某分别给予撤销党内职务处分。这是规范扶贫工作、纠正不良工作作风的一个有力警示：在坚持入户调查、定期公示的基础上，严格遵循扶贫原则，加强基层干部管理，强化责任追究，增强底线民生保障，严查扶贫领域的形式主义、官僚主义、不作为、慢作为等问题，用廉洁高效、公正透明的扶贫工作，来维护精准扶贫的权威性和严肃性，让惠民政策的阳光温暖每一个角落。

### 时事乱炖

#### 让“无须餐具”成为外卖行业的标配

□苑广阔

近日，不少使用在线外卖平台的消费者反映，在订单页点了“不需要餐具”功能选项后，大多数送来的餐品仍然配有餐具。记者试验发现确实如此。饿了么、美团外卖方面也在回复记者时坦言该功能推广效果不尽理想，环保引导仍需加强。(9月8日《羊城晚报》)

外卖使用的一次性筷子一般由竹子制成，大量使用会带来资源的浪费。而一次性叉子、勺子则是由塑料制成，同时又没有太高的回收利用价值，所以被消费者随意丢弃以后，必然会带来生态污染、破坏环境等问题。所以说，外卖平台“无须餐具”选项的推出，既有利于节约资源，避免浪费，同时又有利于生态环境的保护，当然是值得肯定的。

但现在的问题是，一方面很多消费者还不具备这样的生态环保意识和理念，仍旧把点外卖时使用外卖餐具作为一种习惯；另一方面，即便有些消费者在点外卖的时候特意选择了“无须餐具”选项，但是收到的外卖仍旧配有餐具。这主要是因为店员一旦忙起来，根本无暇顾及消费者“无须餐具”

的选项，就习惯性地吧餐具放进去了。与此同时，很多外卖小哥在送餐之前，也会特意检查商家是否配送了餐具，因为他们担心如果顾客需要餐具，商家却没有配送，自己就需要再跑一趟，这是惜时如金、分秒必争的外卖小哥所不允许犯的过错。而且，即便消费者选择了“无须餐具”，但为了保险起见，还是带有餐具得好。正是这种种原因的存在，才导致外卖平台这一本来很有价值和意义的举措，最终没有达到预期的效果。

要想让“无须餐具”成为外卖行业的“标配”，首先需要更多消费者具备生态环保理念，如果是在自己家里就餐，完全可以使用家里的餐具。即便是在单位就餐，也可以从家里带一套餐具放在单位。总的原则就是能不用外卖餐具，就不用外卖餐具。其次需要提高商家和外卖小哥群体的生态环保意识，把工作做细致，避免顾客选了“无须餐具”，但还是在外卖配送了餐具。对于这一点，外卖平台也需要完善引导和激励举措，让商家和外卖小哥主动降低餐具的使用。