

每年高考之后,很多成绩并不理想的学生可能会面临复读或者留学的岔路口,选择最适合自己的或许能够化解高考的失利。那么究竟留学之前该做些什么准备呢?近日,记者随机采访了几位已经完成海外学业归来的“海龟”,从中外文化、留学的衣食住行以及留学心理准备等几个方面,他们给出了几点建议。

□记者 董方

## 留学这点事,听听他们怎么说

留学最大收获就是感知不同的文化

受访者:崔倩 就读于英国莱斯特大学

受访者:董凯骏 就读于美国普渡大学

崔倩告诉记者,最初选择去国外就是因为觉得国外还是很有吸引力的,她最大的收获可能就是接触到了不同的文化,这一点相信许多留学的学子都深有体会。“其实就目前来说呢,我觉得整体趋势是全世界大融合,从前可能觉得国内有很多方面接触不到国外的很多消息,但是现在通过网络,各种旅游信息,各种公司之间的交流,你就会发现其实现的差距并不是很大。”在崔倩眼中,以前渠道少,但如今人们都能迅速通过各类渠道了解到。所以说如果没有明确的留学目标的话,也可以考虑国内的院校。

董凯骏最初去国外念研究生的核心目标,就是深造。普渡大学在美国是所名校,尤其是它的工学院。“生活习惯、饮食习惯恐怕是我认为最难克服的问题。”虽然国内西餐文化也十分盛行,但真在国外,董凯骏还是特地学了几道拿手的中国菜,“在宿舍,我还是习惯吃中餐,所以会自己做。天天牛排汉堡,着实是个考验。”

如果有同学想在高中或者本科的时候就出国留学,崔倩给他们的建议就是一定要是自己自愿而不是因为父母希望,把孩子送到国外就一定能够学好?并不是。崔倩认为,最好的情况就是孩子有自己的想法,或者说了解某一方面的专业,孩子本身很喜欢,而且自主性强,如果希望去国外,这是锦上添花的。她建议想出国的学弟学妹可以先去收集信息,了解一下未来想做的事业,或者说想从事的事业是否是自己喜欢的,相对来说选择的专业还是比较决定未来职业发展的。

如果决定国内读大学

也不妨可以试试交换生实现“留学梦”

受访者:汪若云 武汉民族大学

曾前往英国利兹大学做交换生

这项从二战期间开始的国际学生交流计划,主要目的是加强全球不同国家之间的交流,增进国家间的了解、文化沟通和学术交流,促进各国之间的友好往来。如果了解国外的大学教育、文化,甚至是体验国外的旅行,交换生计划也是各位同学在大学期间或者高中期间一项非常不错的选择。

大三期间汪若云去了英国利兹大学,这一年她

所学的是新媒体专业。她告诉记者,自己最初是想去国外看看教学方式和国内有什么不一样,体验一下国外的教学环境。从决定做交换生开始,小汪努力准备着语言课程,积极提升自己的英语能力,这是她觉得出国前最为基础也最为重要的准备工作。

谈起收获,汪若云告诉记者,通过一年的交换学习时间,她认识了很多外国朋友,提升了公众演讲能力,做 presentation 的能力,也更开阔了眼界。不仅有机会体验国外的生活方式,对自己后面的人生规划也更有启发。“我想对想要交换学习的学弟学妹们说一句,请想好自己为什么要去交换,有哪些想要完成的目标,不要去浪费时间。”



体验各种职业、开展社会研究、奉献温暖爱心……

## 一样的暑假 不一样的精彩

走进农田菜园,体验农村生活;走进福利院、自闭症儿童康复中心、贫困家庭和山区偏远学校,用爱心温暖那里的孩子们;走进医院、公交公司等不同工作单位,体验劳动的光荣和各种职业的艰辛;走进军营,送去慰问,军民共建;开展丰富多彩的读书活动;进行“废旧电池何去何从”等各种社会性研究,了解药品安全知识,拓展学习……这个暑假,合肥市庐阳区的少先队员度过了一个不同寻常的“另类”暑期。

□任琨 戴婷 谢静

### 红领巾倾情送关爱

暑假里,合肥市六安路小学四(2)中队、五(3)中队和六安路小学中铁校区五(3)中队的少先队员们走进了合肥市社会福利中心,为那里的残障儿童送上了各类绘本故事、玩具和日用品,和他们一起交谈、画画、折纸。六安路小学五(2)中队队员们走进爱阳光康复中心,陪伴患有“自闭症”的孩子,并赠送了图书和画笔,用心用情去温暖帮助他们。合肥市双岗小学的少先队员来到胜利社区委员会,将他们用零用钱购买的学习用品、课外书赠送给四名同龄的家庭困难的特殊儿童。

六安路小学五(4)中队的少先队员们带着他们用零用钱买来的文具、书本等,来到六安市裕安区石婆店镇樊桥小学,看望那里的“手拉手”留守小伙伴们,和他们一起体验“手部极限运动”、科学小制作、两人三足、“解同心结”、魔方等各种健身又健脑的游戏活动。

### 实践中学习 体验中成长

暑假里,合肥市庐阳区亳州路小学五(3)中队小花蕾雏鹰假日小队的队员们来到长丰县岗集镇,跟着农民伯伯走进菜园采摘蔬菜,再洗菜切菜,生火炒菜,队员们分工合作、有条不紊地忙活着,感受着劳动的快乐和艰辛。一天的“做自立的好少年”之生活自理能力实践活动中,孩子们深深地感受到平时爸爸妈妈在家做家务多么辛苦。

“走进实验室,进行各种有趣的化学小实验,通过眼观和动手操作,感受中药传统文化和科学的魅力。”合肥市南门小学三(6)中队的队员们来到安徽省药品检验与研究所中药党支部,开展了“传承中药传统文化、关注药品质量安全”主题特别活动,了解药品安全知识……

暑假里,合肥市四河小学、亳州路小学等学校多个小队走进社区开展“扣好人生第一粒扣子”主题教育活动,进行了多种职业体验活动,受到孩子、家长、社会的一致好评。

### 红领巾送清凉 文明交通伴我行

合肥市双岗小学、淮三小、亳州路小学、六安路小学中铁国际城校区、长二小等多个雏鹰假日小队的队员们,暑假里走上街头、走进公交公司、走进社区,慰问酷暑下仍然坚守岗位的交警、公交司机和环卫工人,送上矿泉水、纸巾等,并倡导大家保护环境、文明出行。六安路小学五(1)中队队员来到地铁交通大东门换乘站,他们有的有序摆放单车,有的帮助乘客拿行李,有的扶老人乘坐电梯,有的协

助乘客过安检,有的帮助乘客购票,有的引导乘客换乘,有的宣传乘车须知……他们积极倡导文明乘车,弘扬雷锋精神,共同托起文明城市新风尚。

### 与经典同行 打好人生底色

合肥市亳州路小学、长江路第二小学栢景湾校区、安庆路第三小学、六安路小学中铁国际城校区等多所学校,指导学生利用暑期开展多彩的读书交流活动,培养“爱读书、读好书、喜读书”的良好习惯。亳州路小学还开展了“追随习爷爷的足迹,我讲习爷爷的故事”等丰富多彩的主题活动,通过参观、走访、故事分享等多种形式,积极引导少先队员听党话、跟党走,为实现中华民族伟大复兴的中国梦时刻准备着,激发了队员们热爱读书、努力实现“中国梦”的美好情感。

### 走进军营 致敬最可爱的人

合肥市亳州路小学、安庆路第三小学、南门小学森林城校区等学校的5个雏鹰假日小队队员暑期在辅导员老师的带领下,走进军营,与官兵叔叔近距离交流,观看官兵训练,学习叠军被技巧,快乐地体验军营生活。凝望着军人叔叔威武高大的身影,孩子们无不肃然起敬,热烈的掌声此起彼伏……孩子们不仅学习到了“不怕苦不怕累”的军队精神,还零距离感悟到了军营文化和“强国梦”的含义。

孩子们的暑假生活精彩纷呈,就如同翻开了一本多彩的书,牵引着孩子们在快乐实践、健康成长的道路上不断前行……