

久病床前无孝子？ 她待婆婆比娘亲

六旬儿媳几年如一日照料卧床的公公婆婆

中国有句古话叫“百善孝为先”。然而在我们的现实生活中吃老、啃老甚至虐待老人的事听的却越来越多，孝敬父母的事反而越来越少，以至于许多人感慨：现在的子女越来越自私。不过，如果你听了61岁的范秀兰数年如一日照料久病的公公婆婆的故事，你一定会另有一番感慨。

□ 吴兰保 任其霞 徐振国
记者 蔡富根 文/图



范秀兰家住合肥市铜陵路街道花溪新村，2012年婆婆因为脑梗、腿部肌肉萎缩没法下床，生活无法自理。从此，范秀兰常常在外帮人忙完家务后，又马不停蹄地赶回家照料婆婆，端屎倒尿，洗脚擦身。

婆婆胃口不好，她就每天想法设法换着花样给婆婆做各种菜肴。婆婆想吃米饺、南瓜饼，她经常起早做给婆婆吃。为给婆婆增加营养，让其早日康复，她坚持天天和牛奶麦片喂给她喝……

屋漏偏遭连夜雨。2016年，公公因为摔了一跤，自此瘫痪在床。压在范秀兰身上的家庭担子更加沉重了。

公公的日常起居擦洗需要专人照顾，翻身也要人来抬，她克服了心理障碍，把公公视同自己的父亲。公公近1米7几的个子，体弱的范秀兰为他翻身时特别困难，没有力量一下翻过身来，她就一点点用力，长期下来，她膝盖关节受到了损伤，至

今留下了关节疼痛的毛病，膝盖需常年配戴厚重护膝，蹲下去站起来都困难，长期负荷劳作造成身体状况日渐不好，可她毫无怨言。

人说久病的人脾气大。善解人意的范秀兰，哪怕再累也要想尽办法把公公婆婆照顾好，想办法让老人们开心。为了让老人住的舒服，她在楼下专门租了一套房安顿他们，她把老人住的房间每天打扫的干干净净、整理的井井有条。因为担心婆婆在家闷着无聊，每天只要天气晴好，她都会用小推车推着婆婆到社区活动中心转转，跟邻居聊聊天家常，晒晒太阳。她还在婆婆的房间里放了台电视，没事陪着婆婆看看听听，不让婆婆寂寞。

去年公公去世了，可他是笑着离开的。因为他有一个孝敬的儿媳，就像亲闺女一样照料着他。提起爱人，范秀兰丈夫满是感激，他的手机里至今还保存着许多爱人照料父亲时的照片。

唱歌伴亮晚霞生活 一展歌喉备战央视比赛

星报讯(张瑾然 记者 沈娟娟)《说句心里话》《在那桃花盛开的地方》《我爱你，中国》……在合肥市分路口社区服务中心的四楼，经常会传来一阵阵悠扬的歌声，那是69岁的吴贝菁在一展歌喉。从去年10月开始，他已经演出了40场左右。

1965年，初中毕业的吴贝菁来到宿松先觉岭农场工作，在那里，他学会了许多红歌。此后，吴贝菁又被调往宿松磷矿，一直都是文艺宣传队的骨干成员。2009年，吴贝菁退休后与老伴余金英跟随着儿子来到了合肥，一次偶然的机会，他和老伴鼓起勇气报名了逍遥津百灵艺术团的合唱班，这一结缘就是10年。

“我们请了专业的老师来教我们这些非科班出身的人，从咬字到发声，老师都会帮我们纠正，我们还请了专业的钢琴伴奏，这样我们的排练效率就更加高了。”老人边说着边唱出了合唱团最近

的排练曲目《中国美》。

合唱团的演出、比赛非常多，所以除了例行的排练时间，他们还会有很多登台表演的机会，吴贝菁很喜欢这些活动，“合肥的那些社区我们几乎都跑遍了，表演给别人看，他们看着开心，我们唱着也开心。”除了合唱，吴贝菁还报名了老年模特班，参加了各类模特大赛以及安徽广播电视台举办的模特春晚。

现在，吴贝菁、余金英夫妇早上5点就起床，6点开始赶往逍遥津散散步。到了8点，吴贝菁开始在逍遥津艺术团合唱队里唱歌、练习，余金英则在公园里抖空竹，一直到9点半，两人才一起回了家，“这样的状态，已经有五六年时间了”。

最近，吴贝菁正在准备节目参加一档由央视主办的歌唱比赛。即便是酷暑天气，他也丝毫没松懈过。

面点达人微信分享制作技巧

星报讯(王媛 记者 沈娟娟)在合肥市望湖社区，有一位家喻户晓的面点达人王学忠，今年已经64岁的他特别喜欢把自己做的东西给别人分享，每天早上他都会将自己制作的面点早餐发到微信上，并向大家义务传授面点制作技巧。

“我毕业后就去当兵了，在部队8年，我学会了面点制作，到现在已经三十多年了。”从发面、揉面、造型、制作、蒸煮、烤制……王学忠对面点可谓是精通。

刚开始，王学忠经常带些自己制作的面点小

吃给合唱团的成员们品尝，大家都觉得非常好吃，开始向王学忠请教面点的做法，而王学忠也倾囊相授，很乐于跟他们分享，不管什么问题都耐心的回答，久而久之，只要在合唱班上课的休息间隙，成员们就围着王学忠学习面点制作。为了让更多的人喜欢上面点制作，王学忠也花尽心思，每天把自己制作的面点早餐发到微信上，分享不一样的菜品，时间一长，小区里都知道有这么一位面点达人。

除了传授面点技巧外，王学忠退休后继续发挥余热，参加社区里组织的各项公益活动。

浪漫大叔有个心愿： 带老伴看尽世上最美风景

星报讯(朱丽云 记者 马冰璐)结婚42年来，家住合肥市沁心湖社区的李晓林大叔一直有个心愿：带老伴看尽世上最美的风景，“结婚时，两手空空把她娶回家，我暗暗告诉自己，余生一定要好好补偿她。”

1975年，经人介绍，李晓林结识了比自己小两岁的刘晓，介绍人告诉他，刘晓是纺织能手，心灵手巧，“介绍人说，李晓林聪明能干，是个好小伙。”刘晓说，见面后，两人互生好感。

恋爱1年后，两人步入婚姻的殿堂，“一件小事让我认定他是我老婆的那个人。”刘晓说，恋爱时两人经常去看电影，“电影放映前，他去买糖果，总会给我买贵的软糖，自己吃便宜的硬糖。”

结婚时，虽然摆了丰盛的酒席，但李晓林一直有个遗憾，那就是没能送妻子一份结婚礼物，“我暗暗告诉自己，余生一定要好好补偿她。”后来随着孩子长大，家境改善，李晓林不仅为刘晓置办齐了首饰，还决定在有生之年，带她看尽世上最美的风景。

“老伴特别喜欢旅游，我就每年都带她出去玩几趟。”李晓林说，如今他们的足迹不仅遍布祖国的大江南北，还多次跨出国门，“韩国、日本、泰国……都去过了。”接下来，他想带老伴去俄罗斯逛逛，“我们准备明年上半年出发。”

99岁老寿星长寿秘诀： 性格开朗、心胸开阔、为人和气

星报讯(周世安 季云冈 记者 马冰璐)凭着一手针线活，拉扯大一儿一女，虽然历经生活磨难，却从不抱怨、沮丧。99岁的李家贤如今正享受着五世同堂的天伦之乐，性格开朗、心胸开阔、为人和气便是她的长寿秘诀。

99岁的李家贤可谓命运坎坷，在她27岁那年，丈夫便去世了，“留下婆婆和一双年幼的儿女给我。”她清晰地记得，当时家里穷得叮当响，连糊口都成为难题。

为了撑起这个家，她整天泡在田里，辛勤耕耘，晚间的闲暇时光，她更是借着微弱的菜油灯灯光熬夜做手工活，春天绣花、夏天剪纸、秋天做鞋、冬天做帽子……凭着一双巧手，挣些钱补贴家用，“我不能走，我一走，这个家就散了，孩子们就没了依靠。”李家贤说，生活虽然苦，但咬咬牙也就熬过去了。

儿子陈家淦说，母亲作息规律、爱干净，虽已是99岁高龄，仍坚持每天铺床叠被，“衣服都洗得干干净净，叠得整整齐齐。”虽然眼神不好、耳朵不灵，但每天都会摸索着整理衣服、头发。

老年人常见的“三高”疾病，李家贤一样都没有，“不吃甜食，但喜欢吃红烧肉。”李家贤说，肥肉是自己的最爱，软软糯糯可好吃了，每天喝杯牛奶、吃点小饼干更是她坚持多年的习惯。

说起长寿秘诀，她说，大概和自己的性格有关，虽然历经生活磨难，但从无怨言、沮丧，“哭是一天，笑也是一天。”在陈家淦看来，母亲的长寿与她的性格开朗、心胸开阔、为人和气有很大关系。

国网合肥供电公司“临时接电费” 退费公告

尊敬的电力客户：

遵照《国家发展改革委办公厅关于取消临时接电费和明确自备电厂有关收费政策的通知》(发改办价格[2017]1895号)、《国家发展改革委办公厅关于清理规范电网和转供电环节收费有关事项的通知》(发改办价格[2018]787号)文件要求，现将“临时接电费”退费事宜公告如下：

一、退费范围

已缴纳“临时接电费”未办理退费的临时用电客户。

二、退费金额

按照供用电合同约定全部退还，计算时间截至2018年7月31日。

三、退费需提供资料

1.退费客户身份证明：(1)退费客户为企业的。应附营业执照或组织机构代码证复印件、经办人身份证复印件、授权委托书。(2)退费客户为行政事业单位的。应附经办人身份证复印件、授权委托书。(3)退费客户为个人的，应附身份证复印件。

2.临时供用电合同原件(或复印件)。

3.供电公司出具的临时接电费收据原件。

4.客户退费账户信息。退费通过银行退回至原付款单位(或个人)付款银行账户。

四、公告期限：2018年7月26日~2018年8月31日。

五、退费截止日期：2018年12月31日。