



“少年剑客”们在剑道上“搏杀”

# 小小剑客，夏练三伏

常言道，夏练三伏，冬练三九，自入夏以来，合肥持续高温天气，但热浪和酷暑并未击退一群小小剑客对击剑的热爱和训练的热情。近日，市场星报、安徽财经网(www.ahcaijing.com)、掌上安徽记者走进合肥市击剑训练基地，将镜头对准这群可爱勇敢的小剑客。

剑馆里苦练。

“练了一天，回家还要写作业、加练。”张勋悦说，学习击剑1年多来，自己瘦了近10斤，人也变得结实多了，他的表哥是一位少年剑客，“表哥拿过省冠军，是我的偶像，他有时候会在家指导我加练。”

双胞胎“剑客”李新岳、李新阳兄弟俩今年13岁，去年，兄弟俩携手和队友在省级击剑比赛中一举拿下团体冠军。在小剑客们眼中，他们便是自己努力拼搏的目标，“我的梦想是拿冠军！”张勋悦说，自己应该代表了所有小剑客的“心声”。

除了张勋悦等5位小剑客外，每天，还有21位少年剑客也在训练场上挥汗如雨，这群孩子不久后将亮相省运会赛场。每天从早上8:30到下午4:00，除去简短的午休时间，26个孩子一直在训练，一上午练下来，孩子们的衣服都能拧出水来，一天练下来，他们至少要喝近5升水，是普通人的3倍。

据教练刘业霞介绍，击剑服非常厚，孩子们穿上它一练就是数个小时，却从没有一个人喊苦叫累，“有时候，他们还会穿上特制的牛皮棉袄训练，一脱下来，全身都汗透了。”

寒来暑往，酷暑和汗水见证了一批批小剑客走进击剑馆，脱颖而出，走上省级比赛、国家级比赛的赛场，并最终实现“冠军梦”。据了解，合肥市击剑训练基地先后“走出了”兰明豪、林静等国家队、省队选手。

□ 刘菊磊 王艾林 记者 马冰璐/文 黄洋洋/图



场馆内，悬挂着中国击剑明星们的照片

每天早上8:30，一群小剑客会准时从城市的四面八方来到位于合肥市新城小学的合肥市击剑训练基地，12岁的张勋悦便是其中一员，为了练习击剑，暑假里，他只报了英语补习班，剩下的时间里，他都窝在击



走上剑道前，小运动员将手线连接到剑把的连接处



练习间隙，几个年纪比较小的孩子坐在空调下交流



越来越多的女孩子投入击剑这项运动



这群“小剑客”中，年纪最小的只有12岁



跃起，出剑！



炎热的夏季 孩子们刻苦训练