

## 徽杭古道

徽杭古道地处绩溪县伏岭镇，系古时徽州至苏浙沪的重要交通要道，始建于唐，至今已千年，是继“丝绸之路”“茶马古道”之后的中国第三条著名古道。古道横贯清凉峰国家自然保护区，傍新安江之源——登源河，全长约20公里，爬升高度近1000米，沿途风光诗旖，绿意葱葱，流水潺潺，云烟曼妙，是养生避暑、休闲度假胜境。

**景点：**逍遥谷、江南第一关、蓝天凹、施茶亭、南天门、洗马潭、西寺飞瀑、将军石、白玉滩、佛掌峰……遗存众多古村落、古关口、古石板路、古茶亭、古碑刻、古树，镌刻着古徽州灿烂历史文化，并配套江南第一村生态休闲农庄、徽杭古道旅行社、下雪堂逍遥驴库、徽杭古道拓展培训服务中心、徽杭古道研学旅行基地、徽州味道餐厅、ATV越野车基地、森林酒吧、枕溪书院等。

**气候：**徽杭古道地处神秘北纬30°线，属亚热带季风风湿润气候区，具有“夏季凉爽、紫外线低、空气清新、水质优良、海拔适宜、生态环境优良”的气候环境优势，年均气温15.9℃，7-8月年平均气温23.6℃，相对湿度75%左右，紫外线强度多在3级和3级以下，对人体影响较小。

**交通：**距黄山国际机场仅1小时的车程，京福、杭黄高铁、皖赣双线，以及绩黄、绩宁高速，将绩溪纳入全国重要城市2小时经济圈，成为华东地区又一重要交通枢纽，开启与泛长三角地区的“同城时代”。

**推荐指数：**★★★★★

## 大别山彩虹瀑布

大别山彩虹瀑布风景区位于我省岳西县黄尾镇境内，距岳西县城和霍山县城均为34公里，离济广高速六潜段黄尾出口1.5公里。风景区方圆40平方公里，核心景区面积3.2平方公里。

**景点：**梦幻彩虹瀑布、原生态猴河峡谷、黄龙岛彩虹桥、皮划艇漂流，还有历经猴河与黄尾河交汇后洪水冲刷而形成的许多河心洲、小岛，从而组成了数千米的山水画廊，因此大别山彩虹瀑布风景区可谓集峡谷、瀑布、丽水、文化为一体的山水景区。

**气候：**大别山属北亚热带温暖湿润季风气候区，具有典型的山地气候特征，气候温和，雨量充沛。年平均气温12.5℃，夏季平均气温22℃，年平均气温比附近的市、镇低5.2℃，降水比附近地区多360毫米。

**交通：**景区位于岳西县黄尾镇境内，距岳西县城和霍山县城均为34公里，离济广高速六潜段黄尾出口1.5公里，从济广高速六潜段黄尾出口处下高速两分钟便可到达景区停车场。

**推荐指数：**★★★★★



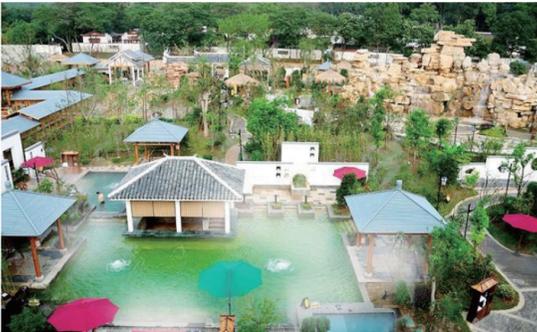
花亭湖

## 花亭湖

花亭湖，省政府首批公布的省级重点风景名胜区，景区面积254平方公里。碧波荡漾的花亭湖中众多的岛屿与周围的青松翠柏、奇峰怪石交相辉映，相得益彰，清新绚丽，湖光山色独具特色。

**景点：**包括花亭湖、龙山、海会寺、西风禅寺、佛图寺、狮子山六大景区和汤湾温泉疗养度假区及六个外围景点。风景区以花亭湖水库为主，花亭湖湖面面积70平方公里，湖中岛屿星罗棋布，湖畔迂回曲折，港湾幽深，湖畔四周盛产茶叶、板栗、柑桔。

境内山青水秀，古迹济盛，人文荟萃，禅宗文化



巢湖半汤御泉庄



天峡风景区



翡翠谷

博大精深。丰富的人文古迹折射出太湖的古老沧桑、荣辱兴衰和历史积淀。中国佛教禅宗的开山鼻祖慧可在此开设道场，创造了华夏的佛教禅宗文化，花亭湖也因此而享有“中国禅宗发祥地”之美誉。

**气候：**太湖县气候四季分明，具有北亚热带季风气候特征，年平均气温16.4℃，是避暑的胜地。

**交通：**花亭湖位于太湖县境内，地处大别山南麓，交通便利，四通八达，合九铁路、105国道、沪蓉高速公路三条主干线穿境而过。蚌埠、合肥、南昌、广州、深圳等地均可直达花亭湖。安庆、九江机场距花亭湖也仅90多公里，快速便捷。

**推荐指数：**★★★★★

## 巢湖半汤御泉庄

安徽深业半汤御泉庄，我国四大名泉之一，位于巢湖市东北的汤山脚下，是度假休闲、疗养保健的旅游胜地，同时由于它神奇的沐浴功效，被古人誉为“九福之地”，也使得巢湖名扬天下。

**景点：**温泉度假村占地114亩，分综合接待区、SPA保健区、娱乐健身区、室内温泉区、露天温泉区，有SPA水疗池、旋涡池、超音波气泡浴等三十余种特色养生泡池，还配有休息大厅、影视大厅、香薰室、美食坊、健身房、网吧、棋牌室、SPA按摩房等功能。

沐浴半汤温泉，饮山涧清泉水，品尝驰名中外的“巢湖三珍(银鱼、白米虾、螃蟹)”，“长江三鲜(鲥鱼、刀鱼、河豚)”，食乡村鲜果蔬，唇齿留香之余，感受别具特色的深业半汤御泉庄温泉养生文化。

**气候：**御泉庄独特的魅力在于此温泉是由一热一冷两大温泉汇聚而成，冷热各半，十分神奇，因而被称为“半汤温泉”。炎热的夏季，这里的冷雾温泉能真正享受到避暑的乐趣。

**交通：**合肥距离御泉庄70公里，自驾45分钟即可到达，交通便利。

**推荐指数：**★★★★★

## 牯牛降

牯牛降，既是我省著名的综合自然保护区，也是一处山岳型旅游风景区，位于石台县与祁门县交界处，是安徽南部三大高山(黄山、清凉峰、牯牛降)之一，距石台县城22公里，主峰海拔1727.6米，总面积为6700公顷。

**景点：**主峰景区、灵山景区、双龙谷景区、龙门景区、观音堂景区，其中前四个皆位于石台县境内，观音堂景区位于祁门县境内。牯牛降以雄、奇、险著称，是黄山山脉向西延伸的主体，古称“西黄山”，山岳风光秀美绚丽。境内有36大峰、72小峰、36大岔、72小岔。因其山形酷似一头牯牛从天而降，故名牯牛降。

这里青山绿水相映，生态环境优美，自然风光集雄、奇、幽、秀于一身。这里人杰地灵，有着浓厚的文化底蕴和光荣的革命传统，有明末复社领袖、文学家、爱国诗人吴应箕的遗迹、古雪山民约石，以及折射着中国大半个世纪历史风云的标语墙等。

**气候：**牯牛降亚热带湿润气候特征明显，森林内气温适中，阳光柔和，负离子含量高达2500/cm<sup>3</sup>以上，有“天然氧吧”之称。进入景区，使人神清气爽。常见树种有枫香、马尾松、山苍子、珙春花、香樟、甜槠、青冈等，林中弥漫着树木散发出的健康物质，是避暑的最佳胜地之一。

**交通：**合肥到石台共8班汽车，票价90元左右。从合肥乘坐合福高铁、普通火车到达铜陵站后，再换乘当地交通工具可到石台。也可以选择自驾直达景区。

**推荐指数：**★★★★★



徽杭古道



牯牛降



大别山彩虹瀑布

# “凉心”推荐：安徽十大避暑旅游胜地

三伏天已至，天气炎热，但夏季也是旅游旺季。在炎炎烈日下去哪里玩才会让人更有兴致呢？哪里是避暑的胜地呢？安徽省内最适合的避暑景点都有哪些呢？市场星报、安徽财经网、掌上安徽盘点2018安徽十大避暑胜地，一起来了解安徽适合避暑的景区吧！

□ 记者 张贤良



黄山知青小镇



天堂寨

景区有启功、袁晓园、张震、迟浩田、傅杰、王震、田纪云等名家名人石刻，集历代名家所书一百个爱字的“爱”字碑，以及长4.6米、宽4.5米的“爱”字石更是使人间的情与爱在谷中的灵石秀水中得以升华。

**气候：**谷内气温凉爽，雨量丰富，适宜避暑。

**交通：**位于黄山风景区南大门汤口镇山岔村，紧靠205国道和合铜黄高速公路，从汤口乘汽车往北约8公里即可抵达。

**推荐指数：**★★★★★

## 天堂寨

天堂寨，大别山第二高峰，有“华东最后一片原始森林、植物的王国、花的海洋”的美称。在天堂寨峰顶北可望中原，南可眺荆楚，巍巍群山尽收眼底。海拔1729米的天堂顶有一口天塘，塘水不温不涸，俗称“瑶池”。其间，雄关漫道，崇山峻岭，茂林修竹，龙潭飞瀑，奇松怪石颇多，古称“吴楚东南第一关”，气势雄伟壮观。

**景点：**景区总面积120平方公里，境内千米以上的高峰25座，天堂寨最高峰为大别山主峰之一，系江淮分水岭。自然景观有瀑布群，其中尤以一号瀑布、三号瀑布、龙井溪最为；小华山、白马峰、哲人峰、天堂寨、五龙朝天堂等奇峰怪石；淮河的主要源头之一、合肥的水源地——白马大峡谷；位于海玉瀑之上的龙剑峰，以石为骨体，因酷似一柄巨剑而得名。更有多处农民起义的遗址、大别山地质博物馆、安徽古民居等人文景观。

天堂寨的美食是品尝山里味道，集中体现在“吃百家吊锅宴，喝千年小吊酒”。吊锅是当地一种饮食文化，锅里有当地的各种山货，如竹笋、山鸡等，小吊酒是当地山泉水酿造，工艺相传千年。**气候：**天堂寨处于北纬31度，东经115度，属北亚热带温暖湿润季节气候，具有典型的山地气候特征，气候温和，雨量充沛，温光同季，雨热同季，天堂寨常年降雨量1350mm，平均气温16.4℃。

**交通：**天堂寨位于安徽省金寨县与湖北罗田、英山交界处，交通十分便利，从合肥出发，3小时即可到达。

**推荐指数：**★★★★★

## 黄山知青小镇

黄山知青小镇，一万名知青，十万亩大山。上世纪60年代，万余名知青响应号召来到这里，挥洒汗水，开疆拓土，奉献青春，建起了一座与徽派山村截然不同的上海风情小镇，留下了说不尽的动人故事。如今，“知青小镇”也有了一个响当当的名字——东黄山国际小镇。

**景点：**小镇有多处知青物质空间遗存，保存了老厂部、22个知青连队、供销社大楼等旧址，整理收集了大量知青时代的物品、照片。此外，小镇范围内还有历史上连接古徽州府和安庆府，目前徽州现存最完整、最长的箬岭古道，存有黄山区现存唯一的关帝庙、汪氏家祠等历史遗存的省级古村落西潭。

镇内有花村村落旅游线路、黄山花谷旅游线路、知青寻根旅游线路、夏家湖山旅游线路、海派风情体验线路和奥运青训旅游环路等7条主题旅游线路，你可以穿行林间村落，探寻知青足迹，感受那段特殊的与青春有关的日子，带给你不同于城市的体验。

**气候：**黄山处于亚热带季风气候区内，山高谷深，气候呈垂直变化，局部地形对气候起主导作用，形成特殊的山区季风气候，夏无酷暑，冬少严寒，知青小镇是夏天避暑的最佳胜地之一。

**交通：**小镇位于黄山区谭家桥镇，交通条件便利，省内自驾、高铁相当便捷，省外飞机也可抵达。

**推荐指数：**★★★★★

## 芜湖方特水上乐园

芜湖方特水上乐园，位于芜湖市东部，是华东地区最大的水上主题乐园。在这里，可以领略浪花冲击的无限快感，享受海滨风情的休闲浪漫，感受徜徉溪流的美妙乐趣，更可以欣赏充满异域风情的精彩演绎。

**景点：**芜湖方特水上乐园主要分为儿童区、造浪区、大喇叭区、阖家欢区、超级互动水寨区、疾速滑道区、巨蟒区、竞赛滑道区等八大区域。各区域内又含有多多个国际主流精品项目，如：儿童区内的古树探险、小喇叭、海盜船、熊熊乐园；造浪区内的飓风湾、爱琴湾、懒人河、炮筒滑梯、雪橇滑梯；大喇叭区内的大喇叭；阖家欢区内的一飞冲天；超级互动水寨区内的熊出没水寨、冰河漂流；疾速滑道区内的飞驰极限；巨蟒区内的天旋地转；竞赛滑道区内的彩虹滑道。

**气候：**作为方特旅游度假区首座以水景为特色、水上活动为内容、游玩项目最为丰富的水上度假乐园，营业时间为每年5月30日~8月31日，为避暑量身打造的胜地。

**交通：**位于芜湖市华强文化科技产业园，从合肥出发，可转至芜湖东收费站下高速沿指示牌行驶抵达。

**推荐指数：**★★★★★

安徽名山荟萃，秀水竞流，每个角落、每处风景都有独特的色彩。来安徽避暑，饱览万种风情，一定会使你满载而归，留下快乐、美好的回忆。



芜湖方特水上乐园