

儿童哮喘和哪些因素密切相关？肺功能检查正常，可以排除哮喘诊断吗？6月22日上午，市场星报健康热线0551-62623752，邀请了中国科大附一院（安徽省立医院）儿科副主任医师何金根与读者交流。

□朱伟华 记者 马冰璐 文/图

孩子患哮喘3个月未好转 应考虑升级治疗

儿童期哮喘与致敏密切相关

读者：儿童哮喘和哪些因素密切相关？

何金根：儿童期哮喘与致敏密切相关，尤其在发达国家。常见暴露如香烟、空气污染、呼吸道感染可能会诱发症状并导致发病和偶发致死。对于已经发病的个体，大多数儿童可通过适宜的治疗、教育和监测达到并维持控制。

哮喘是一种慢性疾病，表现为反复发作的喘息、咳嗽、呼吸困难、胸闷；哮喘的本质是慢性炎症。由于哮喘发病取决于遗传和环境2个方面，哮喘可以持续，或缓解后复发。患有反复喘息的婴儿发育至青春期时，发展至持续性哮喘的风险更高，特应性儿童尤其更易持续喘息。另外，1岁以内哮喘症状的严重程度与后期预后密切相关。

肺功能正常并不能排除哮喘诊断

读者：孩子肺功能检查正常，可以排除哮喘诊断吗？

何金根：肺功能评估对哮喘的诊断和监测都是重要的。但是，肺功能正常并不能排除哮喘诊断，尤其是对间歇性和轻度的哮喘患者。因此，这些检查被认为是支持性检查。当儿童出现症状的时候进行肺功能检查能提高诊断的敏感性。

小儿如果怀疑或诊断为哮喘需要对其进行特异性评估。特异性变应原致敏的鉴定可以支持哮喘的诊断，可以指出可避免的疾病诱因，并对疾病的持续有预后价值。考虑到操作的简便性、花费、准确性和其他参数，体内（变应原皮肤点刺试验和体外特异性IgE抗体检测）方法均可应用。



何金根 副主任医师，擅长儿科常见病、多发病的诊治，尤其是儿科呼吸系统疾病（如哮喘、肺炎、毛细支气管炎及慢性咳嗽）、儿童过敏性疾病（如过敏性鼻炎）及新生儿疾病的诊断与治疗。

哮喘药物治疗 是指长期控制治疗

读者：孩子一旦被确诊为哮喘，是不是需要长期接受治疗？

何金根：哮喘治疗的目标是应用最少的药物使疾病得以控制。哮喘药物治疗是指长期控制治疗，如果治疗1~3个月后，病情未控制，在除外装置使用、依从性、环境控制、变应性鼻炎的治疗以及诊断等问题后，应考虑升级治疗。如果病情控制3个月以上，可以考虑降级治疗。症状控制良好，应该逐渐将ICS（吸入糖皮质激素）减至最低有效剂量。患儿对ICS治疗的反应性存在很大差异，所以最低维持剂量应该是个体化的。

百岁老人话养生

“长寿菜”助力百岁老人健康快乐

星报讯（阮仁英 记者 祁琳）“好吃的东西，少吃多得味。”这是出生于1919年的李华珍老人经常说的一句话，她也常常以此教导子孙。一生爱劳作，讲究精好快，这也是她的子孙们对她的评价。

李华珍老人现在与孙子同住在合肥瑶海区戴安桥社区居委辖区的交通大院内，平时是由孙子一家照顾，她的儿子、女儿也常来照顾，大家分工明确，将这位百岁老人照顾得很好。

老人原本行动自如，摔了一跤之后，只能卧床，但是身体整体情况还不错，吃饭方面还特别讲究，她爱吃自己家做的面食，不爱吃外面买来的成品。所以，她的孙子在这方面，格外下功夫，包饺子、做包子样样拿手，有时候包饺子，会包到夜里12点，包上许多，存放起来，以便老人随时想吃。

不仅仅是面食，老人还格外喜欢吃淮南老家做的馓子，“每周三下午四点左右，有个淮南人会在菜市场卖馓子，我们就回去买一些备着，老人能出家乡味道。”

老人虽然很在意吃这件事情，但还是很严格地控制自己的胃口，“就算再多么爱吃，都绝不多吃一口。”老人儿子介绍，“家人受到她的影响，都能管住自己的嘴巴，不乱吃不多吃。”

虽然常说多吃腌制的食物，对身体不好，但老人一家格外爱吃腌制的菜，“她自己腌制的雪里蕻，还自己取名为‘长寿菜’，菜、盐配比都有自己的配方，时间上一定要达到20天以上，腌得透透的。”老人现在不能自己亲力亲为腌菜了，儿媳妇就继承了这一手艺，每年都要腌制很多，老人也吃得格外开心。

一周病情

近期染发易过敏多，谨慎选择染发剂

星报讯（吴鹏伟 王异 记者 马冰璐）对苯二胺是染发剂的主要成分，它能让染后的头发颜色更牢固，但也是强过敏原，会导致体质敏感的人皮肤过敏。最近，因染发导致过敏，前往医院就诊的患者增多。对此，安医大一附院皮肤科杨森教授提醒，日常生活中应该谨慎选择，正确使用染发剂，“牢记以下4点，可以把伤害降到最低。”

1、染发剂应选正规商场或美发店出售的包装完好、标识清楚，具备生产许可、卫生许可、特殊化妆品批准文号及执行产品标准号标识的产品。

2、如果到理发店染发，应选择合法、正规、信誉度好，美发师具有从业资格的美发店。

3、染发次数不宜过多，一年最多三次，而且只染长出来的新发即可。

4、以下情况不能进行染发：面部皮肤过敏、头皮易过敏、易受刺激或受损，染发后有过敏史的经历，有过暂时性“黑色海娜”文身不良反应的经历。

寻医问诊

问：我是一名家住合肥市西园街道的大学生，最近准备去献血，想问一下，献血会对身体有不良影响吗？

合肥市中心血站献血服务科副科长汪洋：符合献血条件的人，献血200~400毫升，不超过正常人体血液总量的十分之一，不会对身体造成实质性的损害。血液本身具有旺盛的新陈代谢能力，人体每时每刻都有大量的血细胞在衰老死亡，献血后反而会刺激人体造血功能更加旺盛，加速血细胞的生成，促进血液的新陈代谢，以适应机体的需要。 □武潇锐 张嗣莹 记者 马冰璐

苗祖古方——攻克皮肤病

俗话说：疼不死人痒死人。奇痒难耐、抓破皮、挠出血、打针吃药、抹激素方法用尽，痒痒就是止不住。痒的揪心刺骨，坐卧不安、彻夜难眠。

据老苗医介绍：处方源自于《苗族古方》秘方绝在“循经拔毒”膏中生物复方制剂双肽因子就像靶向追踪器，循经络把分散潜藏体内深层的风寒暑湿燥火虫等邪毒一网打尽，不仅一抹止痒，还会从皮肤里冒出丝丝凉气（祛风邪），或渗出一层珠状液体（祛湿邪）或皮肤微微发红（祛燥邪），或出现一些异味粘稠物（杀菌虫），迅速杀灭真菌及皮肤血液病毒。多年的皮炎（神经性皮炎、过敏性皮炎、日光性皮炎）、湿疹、手足癣（香港脚、鹅掌风、烂脚丫、手脚脱皮）、体股癣、花斑

癣（汗斑）、痔疮、痤疮、头癣、丘疹、疥疮等皮肤病也逐渐痊愈，不易复发。

咨询电话：0551-63876867

地址：福正堂大药房（北一环与阜

阳路交口西北角）万家康大药房（阜

阳路与凤台路交口大润发对面）益民

诊所（环城路与桐城路口往东100

米）百家信大药房连锁：鼓楼店（鼓楼高

厦南门对面）、宿州路店（宿州烤鸭店斜

对面撮连山巷）、滨湖店（世纪金源必胜

客旁）、金源店（世纪金源负一楼永辉超

市内）、金蜀店（蜀山产业园湖光路融智

科技园2栋联家超市内）、北城一店（一

期永辉超市内）、北城二店（北城世纪金

源负一楼永辉超市内）、北城三店（北城

世纪城C2区康徽苑）、北城四店（北城

世纪城A6区裕徽苑）。

下周预告

抽脂前有哪些注意事项？哪些人群不适合整形美容？下周五（6月29日）上午9:30至10:30，市场星报健康热线0551-62623752，将邀请省二院烧伤整形美容科主任任少强与读者交流。

任少强，副主任医师，擅长抽脂塑形，近年来，利用各种皮瓣修复创伤后皮肤软组织缺损、褥疮、糖尿病足、皮肤肿瘤切除后组织缺损和眼、耳、鼻等畸形矫正等手术数百例。 □夏鹏程 记者 马冰璐