

随着人口流动和城市化发展,不少年轻人为了让人帮忙带孩子,将父母接到自己生活的城市。这些为了子女或者照顾儿孙辈而离开家乡、来到陌生大城市生活的父母,被称为“老漂族”。

老漂族离开呆了半辈子的家乡,在陌生的城市开始新的生活。在与子女团聚的同时,他们的内心也有着许多因身在异乡而产生的孤独和苦闷。

□ 本报记者

# 丢不下的子女 回不去的老家

## 远离老家来合肥带孙 “老漂族”烦心事知多少?



### 故事一:

#### 来合肥带孙女,心里空落落

62岁的李阿姨,头发花白。五年前,儿子在合肥成家,生了一个可爱的小孙女。一辈子在家里种地的李阿姨来到了合肥,和儿子一家居住。初来合肥,李阿姨有着诸多的不适应。出了门都不认识回家的路。渐渐地,李阿姨不爱出门了,每天就闷在家里带孩子。有时,李阿姨也带孩子到楼下玩耍,楼下有一群为子女带孩子的老人,李阿姨想和他们聊聊,却发现大家来自全省各地,讲话都听不懂。李阿姨心里总有个回老家的念头。然而,看到儿子儿媳每天早出晚归,李阿姨话到嘴边又咽下去。“虽然带孙女很开心,但总觉得环境不适应,心里空落落的。”李阿姨不禁为此犯了愁。

### 故事二:

#### 儿子在哪,家就在哪

郭阿姨老伴早逝,儿子是她唯一的依靠。去年,她拿出自己一辈子的积蓄,作为首付让儿子在合肥买了一套房。随后,她就离开了农村老家,跟着儿子一起来到城里生活。

儿子平时工作很忙,很少有时间在家。出门之前,总会再三叮嘱她,不要轻易开门,不要到大马路上散步,不要轻易和陌生人搭讪。最让她失落的是,做了一桌子儿子爱吃的菜,却接到儿子要在外面应酬的电话。每天晚上,她都会等到儿子回家后,才能安心睡着。

虽然住在宽敞、暖和的大房子里,郭阿姨却觉得很孤独。更让她难受的是,自己的身体不好,但她只有老家的医保,在合肥看病可能还得自费。所以身体不舒服的时候,她总是偷偷扛着,不敢告诉儿子,生怕给儿子带来了负担。

“即使住得再不习惯,我也得适应。没办法,儿子在哪里,哪里就是我的家。”郭阿姨说。

### 忧:

#### 超9成“老漂族”动过“回家”念头

此前,南京师范大学社会发展学院针对合肥“老漂族”做过一项调查,解剖“老漂族”的生活现状。

他们选择了合肥的10个小区进行了面对面访谈,结合问卷调查法,来对农村老漂族的婚姻状况、环境适应、家庭生活、人际关系、医保问题、心理问题进行了调查。共发放180份调查问卷,其中有效问卷有174份。根据问卷调查结果发现,对于调查问卷中的第10个问题“临老离故乡,您是自愿的吗?”在总额174个样本中,有169个样本表示不是自愿的,达到总额的97.1%。而对于第13个问题“老漂之后还想回故乡么?”173个样本都表示希望回到故乡。

婚姻状况调查在访谈过程中,当谈及来到合肥是否和老伴生活在一起的时候,86%的老漂族表示和老伴两地分。总的来说,有三方面的原因,其一,房价攀升,住房面积小,其二,主要是过来带小孩,如果夫妻俩一起过来,有可能和女婿或者儿媳产生矛盾。

环境适应调查通过调查发现,知识层次相对越高、年龄相对较轻的“老漂族”对环境的适应能力相对较高,但是总的来说,不管来到合肥多长时间,“老漂族”普遍对现在的环境不适应,除了儿孙辈,他们普遍很少和外界交流。

### 烦:

#### “老漂族”面临各种不适应

来到陌生的环境、陌生的城市,不仅面临着方言不同、社交缺失等问题,还面临着在老家培养的兴趣爱好在新的环境下的适应问题,缺少共同的语言、共同的兴趣爱好,缺少联络交流的环境,98%的“老漂族”没有新朋友。

58岁的周奶奶是典型的中国式妇女,祖祖辈辈都和庄稼打交道,她说:“在合肥呆了几年之后,慢慢也适应了这里的生活习惯,也能说一些蹩脚的普通话,经常看到一些城里的老太太跳舞、唱歌啥的,我是个农村人,这么大了,也不好意思折腾这个。”

在调查中发现,医保问题是“老漂族”们普遍关心的一个问题,由于年纪已大,身体总有这样那样的小毛病。现行的医保政策决定了异地报销医疗费用的复杂性。许多“老漂族”为了省钱或者减少麻烦,有病自己扛,不想去医院。

此外,心理问题仍然困扰着大部分“老漂族”。他们不会意识到自己的某些行为已经是属于心理疾病的范畴。老实巴交的农村“老漂族”,连头疼脑热的小病都不想去医院,更别谈去咨询心理专家了。

华中科技大学公共管理学院一项最新调查显示,在300

名50岁以上从外地来投奔儿女的“老漂族”中,65.2%的老人认为子女对他们的重视不够,79.2%的老人感觉很孤独。此外,64.7%的老人“在家独处”打发业余时间。

### 喜:

#### 合肥民生工程为“老漂族”搭建朋友圈

今年62岁的王奶奶,住在合肥市蜀山区中海原山小区。6年前,她离开固镇老家,随子女来到合肥。

离开了故土到子女所在的陌生城市,不再听到熟悉的乡音、没有了熟知的街坊邻居,子女生活也忙忙碌碌,离开家门不知道要到哪里去,抬眼望只有高楼大厦,心里只感觉空落落,做什么提不起兴趣。在外打拼的年轻人称自己是“北漂族”“广漂族”,王奶奶说,她觉得自己就是一个“老漂族”。

但渐渐地,王奶奶变得开心起来了。原来,她所在的小区内就有一处居家养老服务站,社区周边的老年人可以免费在里面享受到娱乐、居家生活等多种养老服务。这个只有一百多平方米的养老服务站真是“麻雀虽小五脏俱全”的好地方,按摩室、娱乐室、配餐小食堂应有尽有,关键是在这里的居民都是和她一样的老年人,大家在一起聊天很开心。

王奶奶说,在社区居家养老服务站内,她定期可以享受站里提供的免费血糖、血压等日常健康监测,以及按摩椅、借书刊等养老服务。最重要的是可以和老朋友享受属于他们的悠闲时光,居家养老服务站为大家提供了一个聊天平台——怎么化解家庭矛盾、各地的文化与趣闻、如何有效开展隔代教育等,聊天过程中还有社工会提供很好的建议,这种聊天服务,让不少“老漂族”心有所属。

### 破解:

#### 全社会参与,增加老人“归属感”

如何让“老漂族”在他们的老年之后过上幸福的生活?

一位多年从事社区工作的刘女士表示,为了让老人尽快融入新的环境,老年群体的重要性不可忽视,节假日的时候不妨陪老人出去走走,旅游、购物、逛街都是不错的选择。此外,如果发现老人的情绪不对,可以进行一次深入的交谈,以了解老人的情感需求,也给老人一个倾诉的机会。

她建议老人一方面要主动融入,培养兴趣爱好,把自己的烦恼和实际感受说出来。另一方面,要主动融入周边环境,学会自己找乐趣。老漂族自己不妨尝试与小区里的其他老人多接触;也可以参加其他活动。培养养花、养鱼、钓鱼、旅游等爱好,也可以动静结合,这样不仅有利于老年人的身心健康,更可陶冶性情,增添乐趣。