

全省首个酒精成瘾医学研究中心“落户”合肥 每天都想喝酒,最好去医院看看

每天喝白酒一斤半,一旦不喝就会手脚发抖、眼球震颤、浑身虚汗,你是不是很难相信这些症状出现在一个年仅30岁的年轻人身上?如何戒酒,成了困扰阿强(化名)最大的难题。合肥市酒精成瘾医学研究中心日前正式成立并挂靠安徽省精神卫生中心(合肥市四院),这也是全省首个酒精成瘾医学研究中心。

□ 李皖婷 记者 马冰璐

故事:“老酒鬼”吓跑女儿几个男友

55岁的老吴是合肥市四院物质依赖科戒酒的常客。老吴很多年前就离婚了,一个人带着女儿生活。或许是生活艰辛,老吴只有借酒浇愁,慢慢酒量越来越大,清早起来就要找酒喝。

老吴的女儿长得挺清秀,人也和气,有天医生和她聊起老吴的情况,顺口问了句:丫头,怎么还没结婚啊?老吴的女儿说,其实自己谈过几个男朋友,可每次到了谈婚论嫁的时候,男友一看到她父亲的样子,就拒绝和她再交往下去。

之后的一次患者健康教育分享会上,医生分享了这个故事。分享会结束后,老吴拉住医生问:“你刚才说的这个人,是不是就是我的女儿?”得到医生肯定的答复后,老吴陷入了良久的沉默,反复念叨“是我耽误了孩子”。

趋势:酒精依赖者趋向年轻

在物质依赖科主任庞良俊看来,酒精依赖的群体这些年也在发生着变化。最开始,酒精依赖者多是重体力劳动者;后来公务员、酒店推销员、做生意的人逐渐加入

这个群体;如今,酒精依赖者年轻化趋势日趋明显,物质依赖科收治的最年轻的患者只有19岁。

“年轻人在酒吧、KTV聚会,会出现‘买醉’、‘狂饮’,即在短时间内喝掉大量的酒,这也会在一两年内导致酒精成瘾;而在过去,那些‘老酒鬼’要花一二十年才能做到的。”庞良俊说。

危害:不仅影响身体健康,更会扭曲人格

“常年喝酒会导致肝脏、神经损伤,他们会意识模糊、幻视、幻听等,最终危及生命。比身体危害更甚的,是酒精成瘾带来人格扭曲、责任感缺失。”物质依赖科医生高国庆表示,酒精依赖是一种慢性复发性脑病,需要系统、科学地治疗。

很多人认为只要在家里看得住,坚持几天下来酒就戒掉了。这是对一些酒精成瘾还不是很严重的人来说的,“如果真的喝酒到了一定严重程度,尤其是早晨起来就要喝酒的人群来说,自己在家戒酒是非常危险的。”

建议:家人多些关心,戒酒别等到“晚期”

合肥市酒精成瘾医学研究中心成立后,将研究酒精滥用与酒精成瘾的预防、诊疗和康复问题。结合实际,制订科学合理、切实可行的研究计划,拟定相关质量控制指标与评估体系,建立全病程治疗临床实践标准。

庞良俊表示,由于重视程度不够,绝大多数患者都是已经到了酒精依赖的终末期才会被家人送来医院戒酒,但事实上,如果每天都想喝酒,就已经有酒精依赖的风险了,应该尽早咨询专业医生。

长三角铁路暑运方案出台 12365万人将出行 预计北京、厦门、西安方向客流火爆

星报讯(记者 祝亮)记者从中国铁路上海局集团有限公司获悉,长三角铁路暑运方案近日出台,预计发送旅客12365万人,同比增加559万人、同比增长4.7%,日均发送旅客199.4万人。铁路部门计划增开20对旅客列车,并采取多种措施增加运力满足暑期旅客出行需要。

据悉,今年暑期旅客运输期限自7月1日至8月31日计62天。受全国经济延续稳中向好运行态势、消费信心进一步提升、旅游市场持续火热、“7.1”新图实施等诸多因素的影响,预计长三角铁路暑运客流较平时有明显增长,北京、厦门、西安等热门方向将会出现客流火爆的现象。

在运力组织上,中国铁路上海局集团有限公司安排增开直通旅客列车5对,对上海虹桥~长沙南G1353/G1354次1对图定列车变更运行区段,经由沪昆高速、益湛线延长至邵阳;针对短途管内运力需求,中国铁路上海局集团有限公司在图定管内高峰线基础上,另安排增开管内旅客列车15对。增开直通列车方向主要有:上海至嘉峪关、郑州、乌鲁木齐,上海南至南昌,合肥至北京西间等;增开管内列车方向主要有:上海至南京、徐州、阜阳、蚌埠间,上海南至衢州间,合肥至芜湖、阜阳、淮北间,芜湖至阜阳间,徐州至南京、芜湖间等。

合肥经开家政服务职业技能竞赛开赛

星报讯(朱磊 刘芳 佳超 记者 沈娟娟)昨日,由合肥经济技术开发区人事劳动局主办,经开区莲花社区协办,巢湖市德顺颐老年服务中心与壹号管家家庭服务中心分别承办的合肥市家政服务业技能大赛经开区初赛正式举行,20位育婴员比拼“育儿技能”,这也是我省首届家政服务业职业技能竞赛。

据悉,此次大赛分“养老护理员”和“育婴员”2个竞赛项目,相应职业(工种)国家职业标准高级工(国家职业资格三级)考核内容为基础命题,没有国家职业标准的职业(工种)将按照全国大赛的技术标准命题。其中,育婴员

竞赛由理论知识和操作技能两部分组成,分别占参赛选手综合成绩的30%和70%;养老护理员竞赛只组织操作技能比赛。

组织此次大赛,旨在展示家政服务业的行业形象,促进家政服务业从业人员素质和技能的提高,营造“爱岗敬业、优质服务”、“尊重劳动、崇尚技能”的良好社会氛围,使得家政服务业的职业化、规范化和标准化将更受到关注,促进家政服务业的健康发展。

据悉,此外本次竞赛项目每个工种的一、二等奖获得者将代表经开区参加合肥市家庭服务业职业技能大赛。

合肥将启动 老城更新规划全国招标 塑造空间肌理 实现老城“再成长”

星报讯(杨璨 记者 祝亮)筹划成立老城更新指挥部、梳理建立老城更新项目库……近日,在省会合肥庐阳区,以“老城更新”为该区战略性发展最新关键词的一系列相关工作正紧锣密鼓展开,该区老城更新规划方案将于近日在全国范围内启动招标。

该方案将以确定合肥市老城区城市更新规模与范围、明确项目主体和开发模式等为目标,落实“城市双修”理念,修复城市自然环境,修复城市设施、空间环境、景观风貌,通过补足城市短板、改善人居环境、保护历史文化、引导产业升级等,让坐拥城市黄金地段、核心记忆的庐阳区,在新时代延续与提升其“黄金价值”。

本次将启动招标的老城更新规划范围为环城路范围内老城区,具体为环城北路以南,环城东路以西,环城南路以北,环城西路以东区域,面积约5.2平方公里。

三季度全省排出2407场招聘会 预计将提供就业岗位243万个

星报讯(记者 祝亮)记者从省人才服务中心获悉,三季度全省就业人才专场招聘活动安排面向社会公开发布。据初步统计,三季度,省市县公共就业人才服务机构计划安排专场招聘会2407场,预计提供就业岗位243万个,招聘会场次及提供岗位数均比二季度增长40%以上,就业人才专项招聘活动迈上新台阶。

踏寻先辈足迹 弘扬革命精神

6月22日三里庵街道二里街社区党委一行50多人来到了地处大别山腹地的安徽省金寨县。此次活动,既包含有对革命先烈的深切缅怀,更是对所有党员同志一次深刻的党性教育,让大家更加深刻地认识到作为一名共产党员所担负的使命和责任,更加坚定了为党的事业奋斗终生的勇气和决心。□李晨阳 金永然

重温红色之旅 重温光辉历程

6月22日上午,三里庵街道龙河路社区党委组织部分社区党员赴中国农村改革发源地——安徽凤阳县小岗村进行参观学习,实地参观沈浩同志先进事迹陈列馆和大包干纪念馆,深刻领会新时期践行党的群众路线的模范榜样“乐于奉献,敢于担当”的沈浩精神。

不忘初心跟党走 喜迎七一展风采

6月20日下午,三里庵街道龙河路社区党委、安徽大学互联网学院直属党支部的100多名党员干部欢聚一堂庆祝中国共产党97岁华诞,通过一首首红色革命歌曲,回忆那段激情燃烧的岁月,抒发大家心中浓浓的爱国情怀。□倪惠惠 雨静

图说



为扎实开展“安全生产月”活动,近日,合肥市长丰供电公司党员服务队、安质部联合县电保办,安徽送变电运检分公司联合开展安全生产宣传活动。

□ 李会来



6月22日,合肥市瑶海区铜陵路街道在辖区宝业东城广场开展以“珍爱生命,远离毒品”为主题的禁毒宣传活动,上千居民参加了活动。

□ 吴兰保 王锋 崔华



在中国共产党成立97周年前夕,安徽三建机关党总支与华力劳务等基层各联建党支部,以廉政意识专题讲座的方式,组织基层党员干部集体过次“政治生日”,感悟初心使命。□ 向军 彭巍