

癌症往往令人闻之色变,防癌的关键在于有效的体检。哪些人是患癌高风险人群?防癌筛查是不是越新越好、越贵越好?5月29日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,邀请了合肥市三院肿瘤科行政主任、副主任医师王建冰与读者交流。

□ 傅喆 记者 马冰璐 文/图

防癌筛查切勿“迷信” 越新越好、越贵越好

高危人群需要进行防癌筛查

读者:哪些人是患癌高风险人群?

王建冰:每个人一生中都有患癌的风险,绝不能存有侥幸心理。对于有不良生活习惯(如吸烟、酗酒、熬夜)、有特殊病史(如慢性肝炎、萎缩性胃炎、HPV感染、长期抑郁、乳腺增生多年不愈)、有特殊家族史(如乳腺癌家族史、林奇综合征)、处于特殊工作环境(如电离辐射、有毒有害化工岗位)的高危人群需要进行防癌筛查。目前癌症高发年龄从以往50~60岁逐渐提前到40~50岁,处于这个年龄阶段的人群,也应该重视防癌体检。

家族中若有某种高发肿瘤 应给予精细筛查

读者:什么样的体检才能真正查出癌症?

王建冰:癌症发病与遗传基因突变有关,对于家族中有某种高发肿瘤,应该给予精细筛查。举个例子:乳腺癌就有明显的遗传性,如有1位近亲患乳腺癌,患病危险性增加1~3倍,如有两位近亲患乳腺癌,则危险性增加7倍,对于此类人群,要重点筛查乳腺,如乳腺超声、钼靶摄片、核磁共振等,必要时行(BRCA1/BRCA2)遗传基因检测。

对于每天被动吸烟超过15分钟,连续1年以上的中老年女性,都应该接受肺癌筛查,如低剂量的肺部CT。长期酗酒、有慢性肝病、有肝炎病毒携带的人群,应该做关于肝癌筛查,如甲胎蛋白联合肝脏超声;长期高蛋白高脂饮食增加大肠癌风险,对于45岁以上人群应做肠癌筛查,如粪便隐血、CEA、肠镜。对于慢性胃病、萎缩性胃炎、幽门螺旋杆菌阳性的人群应注意筛查胃癌,如胃镜、粪便隐血等。



王建冰 肿瘤科行政主任,副主任医师。擅长消化道肿瘤、乳腺癌、肺癌、淋巴瘤、多发性骨髓瘤、白血病等疾病的中西医结合诊治。

基因检测主要针对 特定高风险人群或特定疾病

读者:防癌筛查是不是越新越好、越贵越好?

王建冰:当然不是,要根据具体情况具体对待。其实一些便宜的常规检查有大用。基因检测目前主要针对特定高风险人群或特定疾病的筛查,如乳腺癌家族史,林奇综合征等。林奇综合征必须通过基因检测帮助确诊,一般的健康人群做基因检测没有特殊的指导意义。需要注意的是,不是一次体检保终生,一定要根据检查结果定期复查,听从医生的建议。

预告

拔牙矫正会不会导致以后牙齿松动脱落?拔牙矫正会使牙龈萎缩吗?下周二(6月5日)上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,将邀请合肥市口腔医院正畸二科副主任医师韩爽与读者交流。

韩爽,副主任医师,擅长青少年错合畸形的早期干预治疗、成人错合畸形的无托槽隐形矫治、以及严重骨性错合畸形的术前、术后正畸治疗。

□ 徐莉 记者 马冰璐

庐阳区首批文明养犬劝导员上岗

5月29日是庐阳区设立的合肥市乃至安徽省首个“文明养犬日”,为了让更多的市民了解并参与其中,当天庐阳区举办了“文明养犬 从我做起”宣传活动。活动现场,来自三孝口街道的王钟琪和其他街镇的9名代表被聘为庐阳区首批文明养犬劝导员,他们中既有城管队员、社区工作者,也有物业公司工作人员、社区志愿者、养犬市民。庐阳区各街镇都成立了文明养犬劝导队,将在全区范围内广泛宣传文明养犬的重要性和必要性,号召养犬市民按照合肥市“文明养犬”“五有”、“五不”要求,遵规守约依法文明养犬。同时,文明养犬劝导员代表、辖区物业公司代表

和养犬市民代表分别从各自的角度号召市民文明养犬,共创和谐社会。活动现场,安徽省科技馆联合合肥市犬业协会携手助力庐阳区文明养犬日集中宣传活动,提供了“犬类与我们的生活”文明养犬知识科普公益展,来自犬业协会的专家现场就科学养犬、文明养犬答疑解惑并提供了免费疫苗服务。

除了通过公益海报进社区、上线趣味性互动、联动朋友圈文明养犬点赞视频等宣传活动外,下一步庐阳区还将通过创建文明养犬示范小区、评选文明养犬示范标兵等具体举措力促文明养犬新风养成。

□ 医疗新闻:

三龄童个子矮小,竟是“湿疹”作祟 专家:4周岁是黄金干预年龄

星报讯(郑慧 记者 马冰璐) 3岁男孩常年患湿疹,吃不香,睡不好,更让人心忧的是,他的个子比同龄孩子矮半个头。家人怎么也没想到,这是“湿疹”在作祟。近日,来安医大二附院参加矮小症义诊的上海交通大学附属儿童医院内分泌遗传代谢科主任李滨提醒,“晚长”是误区,4周岁是矮小儿童的黄金干预年龄,越早治疗,效果越好,花钱越少。

3岁男孩涛涛(化名)自出生以来备受湿疹困扰,由于要忌口,很多食物他都不能吃。因为湿疹瘙痒,他的睡眠质量也很差。随着他慢慢长大,家人还发现,涛涛的个子比较矮小,比同龄的孩子矮半个头。

涛涛的妈妈特地带他来到了义诊现场,上海交通大学附属儿童医院内分泌遗传代谢科主任李滨详细问诊后,初步推测,涛涛个子矮小可能是“湿疹”诱发的,具体病因还需要进一步检查确定,“湿疹一般由过敏所致,不仅影响孩子睡眠,从而影响生长激素分泌,还会因需要忌口,导致孩子营养摄入不足,从而影响长个子。”

据了解,目前,在我国,矮小症的发病率约3%，“生长激素缺乏症、甲状腺功能低下等多种因素都会导致矮小症。”李滨提醒,矮小症的治疗关键在于,和骨骼线抢身高,治疗要趁早,一般来说,4周岁是矮小儿童的黄金干预年龄,而且儿童矮小症用药剂量和体重成正比,所以越早治疗,效果越好,花钱越少。

母乳是宝宝最安全、最富营养的食品

星报讯(苏文喜 刘亚萍 记者 马冰璐) 5月20日是全国母乳喂养宣传日,近日,105医院妇产科门诊护士长、高级营养师杨方方走进合肥市卫楼社区,为市民科普母乳喂养知识。

据了解,母乳是宝宝最安全、最富营养的食品,它含有婴儿0到6个月需要的所有营养,能促进神经系统发育,减少成年后代谢性疾病。同时,由于母乳干净且没有细菌感染,对新生儿来说易于消化、吸收,加上母乳可提供早期免疫物质,能减少宝宝患危及生命的感染性疾病的风险。

杨方方说,母乳能为宝宝提供全面的营养,增强抵抗力,而且宝宝与母亲皮肤接触,可以促进宝宝的情感发育,成年后,情商更高一些。“对妈妈来说,母乳喂养可以促进产后期子宫收缩,防止大出血,消耗更多热量,加快身材恢复,而且大大降低女性患乳腺肿瘤和卵巢肿瘤的发生率。”

面对母乳喂养,许多新手妈妈显得“信心不足”,对此,杨方方表示,其实,98%的妈妈都有母乳,除重大传染病不能哺乳外,妈妈都具有哺乳的能力。“无论是对产妇还是婴儿,母乳喂养都大大优于人工喂养,其实宝宝就是最好的催乳师,除了受疾病因素影响外,只要让宝宝多吮吸乳头,妈妈也能保证充足的营养供给和休息,根本不需要‘催乳师’,大多数妈妈都可以分泌出正常乳汁,足够宝宝成长所需。”

合肥西城居民看病多了新选择

星报讯(刘静 记者 马冰璐) 5月28日,合肥高新心血管病医院南(新)院区正式启用,这也意味着合肥西城居民看病就医多了一个新选择。

“智慧医疗”是合肥高新心血管病医院新院区的特色项目,设有远程会诊中心、远程心电中心,以及当前最先进的人工智能心电图自动分析及诊断系统,对于县级医院无法解决的复杂性心脏病和危急重症病情,可通过初步诊断、远程预约、转诊三级医院的绿色通道迅速实现救治,有力辅助解决基层医院专业医师力量不足的问题,提高心血管病疑难重症诊治水平。



日前,合肥市贾大郢社区卫计办、民生办、退休人员工作站联合淝河镇社区卫生服务中心为辖区60岁以上老人、残疾人、帮扶对象等200多位居民免费体检,并办理家庭医生签约服务。

□ 沈永芝 记者 马冰璐 文/图