

美丽与忧伤并存

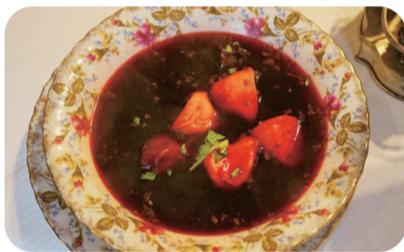
——中欧的“花园”波兰

相比较游客旅行团扎堆的法国、意大利等欧洲国家，位处德国和乌克兰之间的波兰是欧洲大陆上一个小众旅行目的地。对于欧洲人来说，波兰是一处“天堂”。从华沙到克拉科夫，从音乐和纪念碑到奥斯维辛永久的纪念，人们在这里追寻美好，也追寻波兰几百年来在几个大国之间，在战火中被数次分割的历史。

□ 黄洋洋 文/图



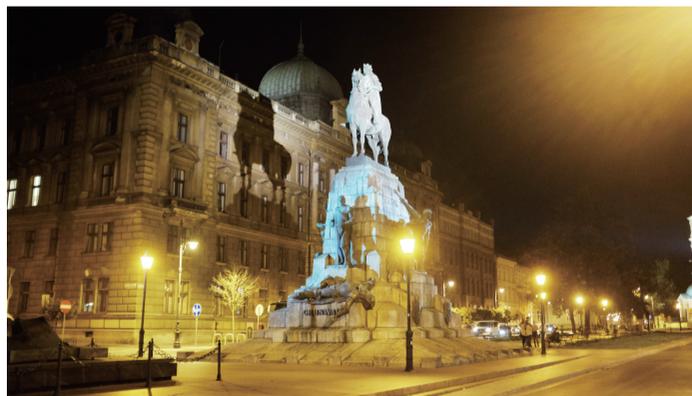
Barn Burger被誉为“波兰最好吃的汉堡”



红菜汤(Borscht当地叫**б о р щ**)酸酸甜甜



华沙老城



漫步在克拉科夫街头



华沙美人鱼

废墟上重建的城市 首都华沙

提到波兰，人们首先会想到的大概就是肖邦了。肖邦是波兰人引以为骄傲的伟大作曲家和钢琴家。华沙国际机场就是以肖邦的名字命名的(奥肯切弗里德里克·肖邦机场)。而出生于华沙的居里夫人更是世界上第一个两次获得诺贝尔奖的女科学家，还有现代天文学创始人哥白尼也是波兰人。

波兰语(Polski)是波兰的官方语言。当地英语普及率并不高，但一些主要城市的年轻人会英语。而传统店铺的营业员多为中老年人，可能不懂英文，对于游客来说交流起来会有一些困难。华沙通往各个城市最方便的交通方式是火车，最便宜的是长途汽车。从华沙中央车站，可以乘坐通往部分周边国家的城际列车，比如德国首都柏林、匈牙利首都布达佩斯。

波兰首都华沙是座古老而又年轻的城市。说它古老，是因为它已有700多年的历史；说它年轻，是因为这座城市曾有85%的建筑毁于第二次世界大战的烽火硝烟，现今的优美建筑，大都是在战争的废墟上建造的。

文化科学宫是华沙市中心的标志性建筑，建成于1955年，高度230米，是波兰目前最高的建筑。在华沙漫步，如果你迷路了，就抬头寻找它吧，文化宫位于中央火车站和中心地铁站中间，找到它就能找到回家的路。

第二大城市 克拉科夫

克拉科夫是波兰第二大城市，历史上波兰的故都。中央广场上的圣母圣殿大教堂(Bazylika Mariacka)是波兰最漂亮的哥特式古建筑之一，为纪念圣母玛丽娅升天，于13世纪末由市民集资兴建，到15世纪初建成大教堂，大教堂由两座高低不一、塔顶造型不同的钟楼组成，分别为81米和69米，因其不对称的外观在旧城区市集广场饰演重要角色。

奥斯维辛集中营

奥斯维辛集中营是纳粹德国时期建立的劳动营和灭绝营之一，有“死亡工厂”之称，其遗址位于波兰南方的一个小城奥斯维辛，距华沙300多公里，距克拉科夫西南60公里。

参观集中营除了每天早上和下午的部分时间，大多数时候都是只能跟团参观。如果没有从网站预约，现场未必可以预约到英文旅行团，对于有语言困难的外国游客来说，可能会带来一定的困难。

前往奥斯维辛集中营可以选择火车或者巴士。火车从克拉科夫中央火车站出发约2小时下车，顺着指引标志往南走20分钟可到达营区门口。另外克拉科夫一些酒店和旅行社也有奥斯维辛一日游的行程。



著名的“吃人铁道”入口



华沙市中心的标志性建筑文化科学宫

□温馨提示

作为中欧“小国”，波兰国内还有许多景点被列入世界文化遗产和世界自然遗产名录，如维利奇卡盐矿、比亚沃韦扎森林等。波兰以其丰富的历史文化和优良的人文环境吸引了无数游客前去。“美丽与忧伤并存”，无论对于历史爱好者还是风光迷，波兰都会是一个不错的选择。波兰的消费水平不高，这也是许多想要省钱的游客选择波兰的原因之一。

签证：波兰签证属于普通申根签证(Schengen Visa)，申请流程与其他申根区国家没有差别。

交通：世界各国都有国际航班直飞或转机抵达波兰华沙国际机场。但也有很多游客选择通过欧洲大陆的火车前往波兰各主要城市，欧铁路票同样可以通过网站在线购买。

货币：波兰是欧盟成员国，但未加入欧元区，所以进入波兰时携带欧元再兑换当地货币最为方便。当地货币为兹罗提，英文缩写为PLN，单位是“兹罗提”。

无论在波兰的大城市还是小城镇，均可以利用自动提款机或到城镇的银行和货币兑换处或者到宾馆的接待处兑换货币。主要外币都可以在银行或货币兑换处(又称为Kantor)兑换为波兰货币。大型宾馆、

边境通道处和城镇城市专用销售点也提供场外兑换。

消费：目前已有少数波兰商户接受银联卡受理业务，凡贴有“银联”标识的商户均可受理银联卡。目前，花旗银行的ATM可接受银联卡的取款和余额查询。

当然在波兰最好用的仍然是Visa、Master Card等信用卡，部分出租车也可使用。

寻找波兰美食，必不可少TripAdvisor这个旅行APP，上面的点评基本靠谱。美食饭店的价格主要取决于菜单的类型和场所的标准。一顿正餐中，一道菜的价格介于PLN(兹罗提)6(10元)与PLN(兹罗提)30(50元)之间，或三道菜的价格介于PLN(兹罗提)15(25元)与PLN(兹罗提)80(140元)之间。

住宿：在波兰旅行，可以通过Booking、Agoda等商业住宿预订平台预定酒店，或者通过Airbnb预定民宿。在华沙与其他主要城市住宿一晚不错的双人房，需要支付大约PLN(兹罗提)250~350(430~600元)。大部分中等宾馆的房间价格介于PLN(兹罗提)160~250(270~430元)之间。游客同样可以选择舒适的客栈或私人住处，通常每晚需要花费PLN(兹罗提)30(50元)~PLN(兹罗提)100(170元)。