

# 吸烟、肥胖、高血压易引起癌病

什么是血尿？血尿一般是什么疾病导致的？5月18日上午9:30至10:30，市场星报健康热线0551-62623752，邀请了中科大附一院（安徽省立医院）泌尿外科副主任医师宣强与读者交流。

■朱伟华 记者 马冰璐 文/图



**宣强**，副主任医师，副教授，硕士研究生导师，行政副主任，泌尿系结石亚专科主任。擅长复杂性结石经皮肾镜（标准通道、微小通道）、输尿管镜、输尿管软镜钬激光碎石、腹腔镜手术。

## 血尿包括镜下血尿和肉眼血尿

读者：什么是血尿？

**宣强**：血尿(hematuria)包括镜下血尿和肉眼血尿，前者是指尿色正常，须经显微镜检查方能确定，通常离心沉淀后的尿液镜检每高倍视野有红细胞3个以上。后者是指尿呈洗肉水色或血色，肉眼即可见的血尿。

## 98%的血尿由泌尿系统疾病引起

读者：血尿一般是什么疾病导致的？

**宣强**：血尿是泌尿系统疾病最常见的症状之一。故98%的血尿是由泌尿系统疾病引起，2%的血尿由全身性疾病或泌尿系统邻近器官病变所致。

**1.泌尿系统疾病**：肾小球疾病如急、慢性肾小球肾炎、IgA肾病、遗传性肾炎和薄基底膜肾病；各种间质性肾炎、尿路感染、泌尿系统结石、结核、肿瘤、多囊肾、血管异常，尿路憩室、息肉和先天性畸形等。

**2.全身性疾病**：①感染性疾病：败血症、流行性出血热、猩红热、钩端螺旋体病和丝虫病等；②血液病：白血病、再生障碍性贫血、血小板减少性紫癜、过敏性紫癜和血友病；③免疫和自身免疫性疾病：系统性红斑狼疮、结节性多动脉炎、皮炎、类风湿性关节炎、系统性硬化症等引起肾损害时；④心血管疾病：亚急性感染性心内膜炎、急进性高血压、慢性心力衰竭、肾动脉栓塞和肾静脉血栓形成等。

**3.尿路邻近器官疾病**：急、慢性前列腺炎、精囊炎、急性盆腔炎或脓肿、宫颈癌、输卵管炎、阴道炎、急性阑尾炎、直肠和结肠癌等。

**4.化学物品或药品对尿路的损害**：如磺胺药、吡喹酮、甘露醇、汞、铅、镉等重金属对肾小管的损害；环磷酰胺引起的出血性膀胱炎；抗凝剂如肝素过量也可出现血尿。

**5.功能性血尿**：平时运动量小的健康

人，突然加大运动量可出现运动性血尿。

## 肾癌占肾脏恶性肿瘤的80%~90%

读者：泌尿系统常见的肿瘤有哪些？

**宣强**：肾癌：占肾脏恶性肿瘤的80%~90%。肾癌约占成人恶性肿瘤的2%~3%。其发病与遗传、吸烟、肥胖、高血压等有关。既往经典血尿、腰痛、腹部肿块“肾癌三联征”临床出现率已经不到15%，这些患者诊断时往往为晚期。

**肾盂癌和输尿管癌**：约占尿路上皮肿瘤5%，多数为40~70岁。男女比例约2:1。早期即可出现间歇无痛性肉眼血尿，偶可出现条形样血块。1/3病人有腰部钝痛，偶因血块堵塞输尿管引起肾绞痛。晚期病人出现消瘦、体重下降、贫血、衰弱、下肢水肿、腹部肿块及骨痛等转移症状。收集患侧肾盂尿行尿细胞学检查。静脉尿路造影可发现肾盂内充盈缺损。膀胱镜检查有时可见输尿管口喷血。逆行肾盂造影可进一步了解肾盂充盈缺损改变，B超、CT有重要价值。

**膀胱癌**：膀胱癌是我国泌尿外科临床上最常见的肿瘤之一。在我国，男性膀胱癌发病率位居全身肿瘤的第八位，女性排在第十二位以后。膀胱癌男性发病率为女性的3~4倍。城市居民膀胱癌死亡率明显高于农村。主要发病年龄在中年以后，并且其发病率随年龄增长而增加。

血尿是膀胱癌最常见的症状，尤其是间歇全程无痛性血尿，可表现为肉眼血尿或镜下血尿，血尿出现时间及出血量与肿瘤恶性程度、分期、大小、数目、形态并不一致。膀胱癌患者亦有以尿频、尿急、排尿困难和盆腔疼痛为首发表现，为膀胱癌另一类常见的症状，常与弥漫性原位癌或浸润性膀胱癌有关。其他症状还包括输尿管梗阻所致腰部疼痛、下肢水肿、盆腔包块、尿潴留。有的患者就诊时即表现为体重减轻、肾功能不全、腹痛或骨痛，均为晚期症状。

## 健康传真

### 2岁男孩患上罕见胰母细胞瘤 此病发病率仅亿分之四

星报讯(刘标 王筠 记者 马冰璐) 2岁半男孩竟患上非常罕见的胰母细胞瘤。不幸中的万幸，安徽省儿童医院准确为其确诊，经专家团队5个小时的奋战，成功地为患者完成肿瘤切除手术。昨日，该院普外一科主任高群表示，小儿胰母细胞瘤发病率仅为亿分之四，手术难度系数大，技术含量高，小儿胰母细胞瘤切除手术在安徽省尚属首例。

淮南男孩宣宣(化名)的父母在外打工，平时由奶奶照顾。4月底，宣宣奶奶在为穿衣服时，不经意发现，宣宣腹部有一肿块。5月1日，宣宣的家人带着他赶到安徽省儿童医院，检查结果显示，宣宣患上胰母细胞瘤，也称小儿胰腺癌。5月12日，专家为宣宣行肿瘤切除手术。

该院普外一科主任高群表示，胰母细胞瘤(PB)，也称小儿胰腺癌，是一种非常罕见的胰腺恶性肿瘤，发病率仅4/100000000，仅占胰腺非内分泌肿瘤的0.5%。资料显示，目前，国际上文献报道约200例，主要发生于儿童，极少数在成人中发病。目前尚无统一的指南指导治疗，但临床上普遍采取以外科手术切除为主的治疗原则。

据该院普外一科副主任卢贤映介绍，患有胰母细胞瘤的孩子，临床上无特异性表现，一般以上腹部包块、呕吐、腹痛、黄疸等为首发表现。高群表示，治疗肿瘤的最好办法，就是早发现、早治疗，因此，在儿童常规体检中，加入B超等检查，非常有必要。

### 三大疗法助力残疾人康复训练

星报讯(凯箭 常龙 亚萍 记者 马冰璐) 今天是全国助残日，昨日，一场面向残疾群体的健康知识讲座走进合肥市朝阳社区，社区医院医生蒋磊面对面向残疾居民传授了康复训练知识，详细介绍了康复训练三大疗法。

“残疾人康复训练首选运动疗法，即借助治疗器械、手法操作及患者自身的参与，通过被动或主动运动的方式改善人体局部或整体功能的一种方法。”蒋磊表示，常用的方法主要有耐力训练(散步、医疗步行、慢跑、自行车)、平衡和协调练习、关节松动术、神经肌肉促进技术(电动毛刷、温度刺激等)、牵伸技术等。

物理疗法也是有效的康复训练方法，即用物理方法进行的康复训练，常见的方法有光疗法、电疗法、超声波疗法、磁疗法、水疗法，“物理疗法可以有效解除和减少病变所产生的疼痛，改善关节功能等。”据蒋磊介绍，此外，残疾居民还可以试试作业疗法，所谓的作业疗法指的是，针对病人的功能障碍，从日常生活活动、手工操作或文体活动中，选出一些针对性强、能复原病人减弱的功能和技巧的作业，让病人按照指定的要求进行训练的一种治疗技术，“常用方法有木工作业、纺织作业、园艺作业、治疗性游戏作业、文体治疗、日常生活活动作业等。”

## 下周预报

冬病夏治(三伏贴)的适应症有哪些？冬病夏治(三伏贴)有哪些注意事项？周五(5月25日)上午9:30至10:30，市场星报健康热线0551-62623752，将邀请省二院康复医学科主治医师张田宁与读者交流。

张田宁，硕士，主治医师，助理研究员。专业方向：传统与现代康复疗法的临床应用。以主要参与者参加国家及省级课题3项；发表论文近20篇。

■夏鹏程 王晓璐 记者 马冰璐

## 糖尿病患者须加强自我管理

星报讯(文静 苏洁 记者 马冰璐) 糖尿病是一种由于胰岛素分泌缺陷或胰岛素作用障碍所致的高血糖为特征的代谢性疾病。持续高血糖与长期代谢紊乱等可导致全身组织器官，特别是眼、肾、心血管及神经系统的损害及其功能障碍和衰竭。严重者可引起失水，电解质紊乱

和酸碱平衡失调等急性并发症酮症酸中毒和高渗昏迷。

合肥市一院专家提醒，糖尿病作为慢性终生性疾病，患者生活质量的提高有赖于自我管理。有效的糖尿病自我管理教育和支持是协助糖尿病患者管理和维持自身健康行为的基础。



昨日，在全国助残日到来之际，“弘扬助残风尚，传递万家爱心”活动在合肥市金荷社区举行，来自荷叶地街道社区卫生服务中心的医生为居民们提供了健康义诊、卫生知识宣讲等服务。

■田田 许贞 云冈 记者 马冰璐 文/图