

# 父爱替我扛起整个天空

■ 陈雅萍

每每看到天真的孩童，听到软糯糯的童音，总会忍不住回望过去，重回那逝去的快乐时光，多想再一次梦回童年，重温儿时的欢乐——

记忆里的童年，没有烦恼，不知忧愁，总是充满了欢笑声，因为那时的我就是个快乐的小女孩。

我家住在村子的最后面，屋后有一条小河从东而西蜿蜒流过。河水清澈见底，美丽的石斑鱼在河里游来游去，引得我们一群小孩天天泡在水里捉鱼。可捉来捉去总也捉不住那机敏滑腻的鱼儿。于是我找来一个罐头瓶，里面放上香喷喷的花生饼，然后再用塑料纸扎上瓶口，再抠开一个口子，鱼儿能通过即可。用绳子系住瓶子，慢慢把瓶子放入鱼儿最多的地方，悄悄躲到一边，等鱼入瓮。鱼儿闻到花生饼的香味，争着朝瓶子里钻，不一会瓶子里就挤满了贪吃的鱼儿。我们飞快拉上瓶子，把鱼倒在盆里，看着美丽的小鱼成为自己的劳动成果，心里别提有多高兴了。

到了夏天，小河深处长满一丛丛绵蒲，连绵好长一段河面，每到夜晚，无数只萤火虫在河面飞来飞去，那种场景，想一想都觉得美不胜收，何况亲临其境？

这时最快乐就属孩子们了。我们在大桥上跑着跳着，追着萤火虫想把它捉来当小灯笼（那时还没有电）。河面上到处流淌着孩子们的笑声；而大人们则安静地坐在桥墩上，手里摇着扇子，谈论着今年的

收成；那边是几个年轻力壮的小伙子，正在掰手腕，比谁有力气；大姑娘呢，她们坐在桥边，双脚伸到水里，边踩水边唱新学的歌曲；瞧那边一群老娘们不知说了什么话，都在那哈哈大笑，惹得人们都朝这边张望。

笑够了也闹累了，我们躺在绵蒲编成的垫子上，仰面朝天，铺天盖地的星星似是倾泻而来，那么多的星星，挨挨挤挤，闪闪烁烁，嵌在深邃的夜幕中，那种场景我至今不知该用什么来形容它，美得不像话。

秋天的打谷场是一年中最热闹的时候，一垛垛的大豆，一堆堆的地瓜，还有金山一样的玉米，红红的高粱……村民们高兴地忙前忙后，一年的口粮都在这了，能不高兴吗？小孩子在粮堆之间追逐打闹欢声笑语直冲云霄，天空是那么的蓝。

转眼冬天到了。这是一年中最难捱的日子，也是最清闲的时光。记得我家每天都很热闹，我父亲是周围唯一识字并且爱读书的人。吃过晚饭，左邻右舍都到我家听父亲念书给他们听。所以，《七侠五义》、《岳飞传》、《杨家将》等等很多故事我从小就耳熟能详。就这样，在那艰苦的岁月里，我们用快乐的方式坚持过来。

我的童年充满快乐，父亲用他如山的臂膀替我们扛起了整个天空，让我度过了没有苦难没有悲伤的童年。

## 生活百科

### 蔬菜界有营养冠军

萝卜缨是补钙冠军。萝卜缨的钙含量高达238毫克/100克，是常见高钙食物的2倍左右。

蘑菇是补钾冠军。每100克蘑菇的钾含量为250~350毫克，普遍高于补钾明星——香蕉(256毫克/100克)。

西兰花是胡萝卜素冠军。面对每100克胡萝卜素含量高达7210微克的西兰花，作为胡萝卜素“鼻祖”的胡萝卜(4130微克/100克)也被远远甩开。

## 健康顾问

### 眼球长痣的人易患黑色素瘤

澳大利亚昆士兰大学一项最新研究显示，如果一个人虹膜中的色素出现异常，有斑点和长痣等现象，则患黑色素瘤的风险会更高。研究人员说，黑色素瘤是一种恶性癌症，目前尚无有效的治疗药物。早期检测治疗是减缓黑色素瘤病情发展的关键，由于虹膜出现色素性病变十分容易被发现，这项研究有望帮助医生及早辨别黑色素瘤高风险人群，尽早干预治疗。

### 看孔洞挑到好土豆

现在正是新老土豆交替的季节，挑选时要注意以下三点——

第一，看看孔。通常新土豆的孔要浅一些，老土豆的孔则要深一些，而翻新并不能改变土豆身上孔洞的深浅。第二，掐掐肉。如果有汁液渗出来，就说明土豆是新的。第三，搓搓皮。新土豆的皮搓搓就能掉。

### 刷舌苔过猛伤味觉

舌苔由舌乳头、微生物及食物残渣组成，正常人舌体背面均存在舌苔，只是程度不同，舌苔过厚容易出现口腔异味。

为清除口腔异味，可采用专门的软毛刷轻轻地刷舌面，如果买不到专用软刷，用牙刷也可以，但一定不能用力；也可以用盐水和漱口水漱口，或用冲牙器来冲洗舌背，切忌用硬板类、锐利的东西使劲刮舌苔，以免损伤舌乳头，导致味觉减退。

用银联手机闪付 1分钱乘车  
每天爱你多一点

UnionPay 银联

2018年5月20日—6月30日

使用银联手机闪付 HUAWEI PAY Apple Pay WeChat Pay SAMSUNG PAY

每天享首次“1分钱乘车”优惠

※更多活动细则详见“银联安徽”微信公众号活动页面