

齐聚大黄山 竞技比高下

黄山太平湖国际铁人三项精英赛、全国广场舞公开赛、安徽省健美健身锦标赛，5月12日至13日，三项大型体育赛事先后在黄山举行，国内外众多参赛选手齐聚大黄山、竞技比高下，让黄山的这个周末显得热闹非凡。 ■ 记者 江锐

太平湖国际铁人三项精英赛鸣枪

5月13日，黄山太平湖国际铁人三项精英赛在黄山区太平湖风景区举行，来自中国和美国、澳大利亚等40多个国家的600余名铁人三项选手共同开启亲近自然、挑战自我的非凡之旅。

本次比赛由省体育局、黄山市政府主办，黄山风景区管委会、黄山区人民政府、黄山市体育局、太平湖风景区管委会、黄山旅游发展股份有限公司、铁人联盟(北京)体育文化有限公司、黄山极限文化体育传播有限公司承办，黄山区体育局协办。

当天早晨6时比赛正式开始，只听一声哨响，运动员们纷纷跃入太平湖，劈波斩浪，奋勇向前。30多分钟后，第一名运动员游上岸到达骑行换乘点，迅速进入到骑行阶段的比赛中。本次比赛跟往年相比，参赛人数增加很多，不少运动员都是第一



次来黄山参赛。上海选手张悻君说：“我参加铁三赛事这是第五次，但却是第一次来黄山参赛，感觉这里的水质特别好。”美丽的风光让这些第一次来黄山参赛的运动员格外惊喜、放松。北京选手周湘栋这次是和爱人一起来黄山参赛的，他们表示：太平湖太漂亮了，黄山风景区的云雾让人仿佛置身仙境，“非常激动，来这里参赛跟恋爱旅行一样。”



据了解，本次比赛是2018中国玄铁系列赛首站，玄铁系列赛已连续三年落户黄山太平湖，分为男子组、女子组、游泳单项组、骑行单项组和登山单项组，分别取冠亚军季军。比赛从太平湖风景区出发，至黄山风景区光明顶结束，全程近100公里无折返路线，运动员要连贯完成1.9公里游泳、



75公里自行车骑行和21公里跑步的赛程。赛道穿越竹海、桃林、徽派村庄，堪称高颜值赛道，将赛事体验与感官享受完美结合。

经过激烈角逐，澳大利亚的Klayten Finlayson Smith以5小时19分49.62秒的成绩取得男子组冠军，中国的谭文娟以6小时43分57.28秒的成绩取得女子组冠军。

全国广场舞公开赛黄山站开赛



5月12日，2018年全国广场舞大赛(安徽·黄山站)暨梦舞黄山·美丽社区广场舞公开赛在黄山学院南区体育馆举行。本次比赛由国家体育总局社会体育指导中心、省体育局、黄山市政府主办，全国广场

舞推广委员会、省社会体育指导中心、黄山市体育局、屯溪区政府等单位承办。

本次大赛吸引了吉林、江苏和省内共19支代表队近500人参赛。当天下午2点，欢腾的音乐响起，在健身教练朱挺旺的

带领下，全场选手共同起舞，整齐有力的动感舞步瞬间燃起现场激情。“我们是退休工人，非常感谢有这样的机会和平台，能展示我们的美与健康。”休宁县代表队的胡美红高兴地说，“广场舞让我们有了很大的改变，我们希望通过广场舞留住青春。”

放眼全场，在以女性为主的表演者中，来自盐城市代表队的男选手李新南和魏原野令人注目。今年59岁的李新南跳广场舞已经10年，他认为跳舞也是一种体育锻炼，而且音乐可以陶冶情操。魏原野今年29岁，大学毕业后就一直从事健美操教练工作，他说，广场舞不像专业的舞蹈表演，是操舞结合，主要是为了让百姓达到强身健体、愉悦身心的目的，“现在很多年轻人沉迷电子网络游戏、喜欢玩手机，相比而言，我觉得广场舞是一项有益身心的健康运动。政府也在鼓励和支持这项运动的发展，在我们那里就举办了

分组别的比赛，鼓励和号召更多的年轻人和男性加入。”

比赛中，江苏徐州的汉韵舞团队带来的表演一改“凤凰传奇”火爆热烈的曲风，选了一首具有中国特色的婉约背景音乐，选手们身着汉服，裙袂翩翩，舞蹈动作时而有力时而温柔，令人耳目一新的表演得到了评委们的青睐，最终获得全场最高分。“其实广场舞分很多种，像我们今天跳的这个是形体舞，大部分是伸展、拉伸的动作，对锻炼腰部很有好处，年纪大一点的人可以选择这种。”该队领队王晓梅说，“广场舞给我们带来了太多的改变，促进身体健康就不用说了，更重要的是整个人的精神状态、心情、气质都会好很多。”

搭建平台以交流促提高，通过开展广场舞项目助力全民健身，服务健康中国，是国家体育总局社会体育指导中心举办全国广场舞大赛的重要目的之一。

安徽省健美健身锦标赛举行



5月12日至13日，由省体育总会主办，省健美健身协会、黄山市体育局承办的2018年安徽省健美健身锦标赛暨大学生

健美健身公开赛在黄山市体育馆举行，全省32支代表队的近300名运动员同台展示“力与美”的魅力。

比赛中，选手们自信、阳光，上演了一场力量与健身健美的视觉盛宴。柏力健身协会的蔡路路在本次比赛中获得健身先生项目第一名，这位国内知名的健美健身选手曾在2016年第50届亚洲健身健美锦标赛上获得健身先生冠军，目前他在安徽师范大学从教，负责健美方面专业的授课。从5岁开始练体操，7岁进入省专业队，一直到20岁参加第十届全运会体操比赛后退役，蔡路路回到家乡，如今也带出了不少高水平的弟子。他说：“健美，是一种对身体的雕刻，应该是健、力、美的结合。我们通过比赛展示的不止是身材，更是传达一种健康理念。控制体重、塑造体型、养成良好生活习惯，这也是健康的生活理念。”

在5月13日进行的男子健身模特的比赛中，安徽师范大学大一学生熊炳程初出茅

庐就表现出色，获得C组头名。他说，自己是来学习的，和众多高水平的运动员同场竞技，是一次难得的切磋和学习的机会，“我练习健身的时间不长，但是非常喜欢这项运动。”

和舞台上选手们精彩展示相对应的，是台下观众们的情感和掌声。每一组选手亮相，都会引来观众们的阵阵欢呼声和呐喊助威声，不少观众拿起手中的相机“咔嚓、咔嚓”记录下选手们的健美身姿。市民刘丽说，以前都是在电视上看健美比赛，现在能在现场看到健美健身选手们的展示和表演，真是一种视觉上的享受，“太美了，也很震撼。那种蓬勃的朝气，是令人向往的。”

黄山学院艾乐健身队代表领队夏学豪告诉记者，他们队这次来参赛的选手都是第一次参赛，整体发挥不错，“张庆获得男子健美65公斤级比赛项目的冠军。”