

7岁娃上课“坐不住”，妈妈担心是多动症

专家：好动≠多动，孩子是否专注受多种因素影响

7岁女孩上课“坐不住”，妈妈心急如焚，甚至担心孩子并非活泼好动，而是得了多动症。对此，心理专家表示，孩子是否专注受多种因素影响，“好动≠多动，千万别乱给孩子戴上‘多动症’的帽子。”

■周先荣
记者 马冰璐



丛书名：湖畔丛书



定价：38.00元/册 出版时间：2018年1月
出版社：黄山书社

内容简介：

《丰子恺 水光山色与人亲》：本书是写艺术大师丰子恺的随笔合集，内容包含丰子恺先生的生活、创作、友情等，带领我们全方位了解丰子恺先生，领略清新隽永的艺术品味。图书还搭配丰子恺先生的精品漫画，俞平伯称赞这些漫画“如同一片片落英，含蓄着人间的情味”。

《茅盾 却忆清凉山下路》：本书作者由茅盾研究出发，旁及茅盾交往过的当代名人和其他专家学者，内容涉及茅盾人生道路的起起伏伏，茅盾在延安、桂林、日本时期的生活和创作情形，披露茅盾家世研究中一些鲜为人知的事，让读者立体深度地了解茅盾这位文学巨匠。

《在湖畔与大师相遇》：本书主要介绍陆文夫、徐肖冰、陈学昭、钱君匋等名家过往的日常生活与部分交往，通过作者的经历和视角，让读者进一步了解这些人物。作者谦虚地称这些文章为“有些年头的陈货”，但是却散发着鲜明的大家气息和浓郁的人间情味。

书名：三养斋文存(两卷)



定价：78.00元 出版时间：2018年1月
出版社：黄山书社

内容简介：

《三养斋文存》是南通大学文学院教授、南通大学生态文学研究所所长王志清先生的个人文选集。何谓“三养斋”？作者说：“‘三养斋’，乃笔者之书斋名。三养者，养志养心养身也。三养，取博采众长、广为汲取之意。”《三养斋文存》共两卷：《唐诗别解》卷、《审美阅读》卷。《唐诗别解》里的论文，乃唐代诗人、唐代诗歌及唐诗专家的研究；而《审美阅读》里的“书评类”文章（包括几篇序跋），所研究者则不仅有古代文学，也有现当代文学，且多为散文笔法的论文，真实地反映了笔者的文学交往，也是笔者文学观、美学观乃至人生观的纪实。

7岁娃上课“坐不住”

7岁女孩佳佳家住合肥市龙居社区，是小学一年级学生，最近一两个月，佳佳的妈妈烦心不已。因为班主任不止一次向她反映，佳佳上课时总是“坐不住”，注意力不集中，每节课一开始15分钟，她还能安安静静地坐着，认真听讲。可之后的时间里，她便开始一会儿摸摸这个，一会儿玩玩那个，有时甚至会找前后左右的同学说话。

起初对于老师反映的问题，佳佳的妈妈并未特别在意，“我觉得小孩子活泼好动很正常，不过既然老师反映了这个问题，我也得重

视。”于是每次上学前，她都会耐心地叮嘱佳佳，上课一定要认真听讲，不能动来动去。

面对妈妈的叮嘱，懂事的佳佳总是不住地点头，可每隔几天，班主任又会向佳佳妈妈反映，佳佳还是“坐不住”。“有没有什么好方法，可以帮助孩子集中注意力。”佳佳的妈妈苦恼地说，自己最大的担心是佳佳并非活泼好动，而是得了多动症，“不过我也留心观察了一下，女儿写作业的时候，注意力还比较集中，基本上不会乱动，而且她玩自己最喜欢的乐高积木的时候，也是全神贯注，不受任何干扰。”

孩子是否专注受多种因素影响

国家二级心理咨询师周金妹表示，注意力分无意注意力和有意注意力。有意注意力是指要暗示自己集中注意力的生理现象。不同年龄的儿童，有意注意力的时间有差异——5~6岁时，有意注意力集中时间为10~15分钟；7~10岁时，有意注意力集中时间为15~20分钟；10~12岁时为25~30分钟；12岁以上能超过30分钟，有意注意力集中通俗地说就是“能够全神贯注”。

无意注意力是说孩子的注意力被分散了，以课堂为例，15分钟后许多孩子就开始无法集中注意力了，文静的孩子可能只是在头脑里开小差，活泼好动的孩子就开始动动这、摸摸那

了，但与此同时，老师讲课的内容他们仍能听进去一些。佳佳课堂上能够保持15分钟的全神贯注，基本符合这个年龄段孩子的特点。

“其实，孩子注意力集中时间的长短除了受年龄影响外，还受到很多其他因素的影响，比如，有的孩子上课、做作业总是开小差，可是拼自己喜欢的乐高积木时，可以坐着那儿一个小时不受任何干扰。”周金妹建议，家长和老师可以帮助孩子把上课、做作业变成一件有趣的事，让他们能够集中注意力，“此外，家长在孩子学习时应在家中创造安静、干扰少的环境，当孩子能够较专注地完成作业时，给予他表扬和鼓励。”

“多动症”帽子别乱戴

有些家长喜欢给活泼好动的孩子乱戴“多动症”的帽子，对此周金妹表示，好动和多动完全不一样，“多动症儿童在做任何事情上(包括他最喜欢的事情)都很难维持专注力。别人跟他说话时，经常表现出没有在听的样子，哪怕说话的人很喜欢；常常很难依照指示完成事情，无法完成功课、家务等(他们心中理解指示，也想完成，但行为不受控制)。”

据了解，多动症的诊断是非常严谨、慎重

的，一般当孩子出现这些行为以后，还需要对孩子进行智力、注意力量表检查，并通过一些医疗手段做进一步的检查，比如脑电图、CT或MR。专业医生通过表现和检查，综合评估后才能确诊孩子是否患有“多动症”。

周金妹表示，“好动”的孩子最后真正被诊断为“多动症”的少之又少，绝大多数孩子只是单纯的活泼好动。所以家长和老师都别轻易给孩子戴“多动症”的帽子。



●M.6156男，合肥在编中学教师，46岁，1.72米，大学，离单，英俊进取，风度翩翩，经济待遇优。诚觅一位42岁左右，大专以上，职业稳定，温柔清秀的单身女士爱心永结。

●M.6226男，合肥省级设计院工程师，36岁，1.80米，硕士，未育，英俊儒雅谦和，车房俱全，独子，高知家庭。诚觅一位34岁左右，本科以上，职业稳定，温柔端庄典雅的未婚未育女士爱相随。

●M.6320男，合肥重点科研单位工程师，

36岁，1.82米，国外留学博士后，未婚，积极进取，谦和重情，高知家庭，车房俱全。诚觅一位34岁左右，1.60米以上，本科，肤白气质佳，温柔秀丽的未婚小姐相知相爱。

●F.7783女，合肥市级医院口腔医生，26岁，1.65米，未婚，硕士，温柔秀丽，高雅脱俗，经济待遇优。诚觅一位34岁以下，1.72米以上，本科以上，品貌好素质高，职业稳定的未婚先生爱相约。

以上征婚信息由安徽爱之桥婚恋中心提供，条件适合的朋友可携本报至爱之桥办公室(三孝口百大CBD中央广场栖巢咖啡旁公寓楼20楼2006室)，了解详细情况。咨询电话：18919621348(崇老师)