

小孩子爱“动”可能是病

专家:家长应带孩子就医,排除疾病因素的影响

您的孩子常常会不自主地做出眨眼、歪嘴、耸肩、做鬼脸等异常动作吗?甚至出乎意料的蹦、跳、扭动身体、打自己、重复言语、模仿言语,有的甚至表现为刻板式咒骂、陈述污秽词语等。这不是孩子的坏习惯,而是一种病,称为儿童多发性抽动。4月13日上午,市场星报健康热线0551-62623752,邀请了安徽省针灸医院康复二科副主任医师吴灵芝与读者交流。

■ 王津淼 记者 马冰璐 文/图



吴灵芝 副主任医师,医学硕士,硕士研究生导师,安徽省中医儿科专业委员会副主任委员。擅长药物治疗成人小儿脑瘫、脑炎后遗症、脊髓炎、遗尿、厌食症、抽动秽语综合征及成人中风、截瘫、颈椎病、腰腿痛等。

小儿抽动症和小儿多动症是不同概念的两个疾病

读者:小儿“抽动症”是不是就是指小儿“多动症”?

吴灵芝:小儿抽动症和小儿多动症是不同概念的两个疾病。儿童多动症,又称注意缺陷多动障碍,是一种常见的儿童行为异常问题,又称脑功能轻微失调或轻微脑功能障碍综合征或注意缺陷障碍。男孩远较女孩多,早产儿童患此病较多。这类患儿的智能正常或基本正常,但学习、行为及情绪方面有缺陷。

小儿抽动症,是一组以头、肢体和躯干等部位肌肉突发性不自主抽动,和(或)伴爆发性喉音和行为紊乱的神经精神障碍性疾病,俗称抽动症。起病时往往首先是面部肌肉的不自主抽动,表现为频繁眨眼、皱眉、皱鼻子、撅嘴,同时或相继出现颈部和肩部及四肢的不自主抽动,如扭颈、摇头、耸肩及四肢甩动,喉部频繁发出清嗓子或干咳声,重者“吭吭”声、“吼吼”声不断或大叫几声,部分病人有秽语或涉及性的猥秽语言。该病常合并注意缺陷——多动障碍、强迫症、社交障碍、学习困难、情绪障碍、自伤及攻击等行为,给患儿的学习、生活、社交活动带来严重影响,甚至影响病人的就业、婚姻等。

一般中成药为治疗本病较为理想的口服剂型

读者:确诊了小儿抽动症该怎么治疗?

吴灵芝:中医按整体观及辨证论原则对本病进行病因、病理及症候分型,参照阴阳五行、营卫气血、舌脉象等制定治疗原则,有目的地选择中药汤剂,在控制症状的同时,改善患儿体质,祛除病因。如忧郁所致的患儿应辅以舒肝解郁法,使患儿的性格变得开朗,做到治疗方案因人而异,治疗过程当中根据病情变化随时调整药物,症状控制后可用扶正固本法以巩固疗效,减少复发,但中药汤剂口感较差,孩子无法长时间接受,影响治疗效果。一般中成药为治疗本病较为理想的口服剂型,也可以选择针灸、推拿、耳穴、经络疗法等副作用较小的中医手段。

家长应带孩子看医生排除疾病因素的影响

读者:小儿患了抽动症,我们家长应该怎么做?

吴灵芝:多数抽动症患儿胆小、内向、容易紧张,在长时间看电视或玩电脑游戏后,受到老师或家长的指责后,或接触新的环境时出现抽动的症状。因此家长应该做到:

- (1)带孩子看医生,排除疾病因素的影响;
- (2)禁止孩子长时间玩电脑游戏或看电视;
- (3)有目的地让孩子多活动,以此缓解压力放松心情;
- (4)引导孩子学会面对压力,增加孩子接触各种环境的机会;
- (5)调整自己的情绪状态,切记不要在孩子出现抽动症状时,用语言甚至体罚的方式进行纠正;
- (6)在医生的指导下给孩子服用药物和调整剂量,不要擅自增加药量或停药,否则会导致严重的副作用或增加治疗的难度;
- (7)饮食清淡:在这些孩子的食谱里,有营养、易消化的食物不能少,但高蛋白、高热量的同样要限量。多食清淡的、含维生素高的蔬菜水果,避免刺激性食物、富含色素及食品添加剂食物或大量饮用含咖啡因的饮料;
- (8)其他应合理安排患儿生活,避免过度兴奋、紧张、劳累、感冒发热等,从而避免诱发或加重该障碍。

下期预告

什么是妊娠期糖尿病?妊娠期糖尿病会造成哪些危害?妊娠期糖尿病该如何处理?下周五(4月20日)上午9:30至10:30,市场星报健康热线0551-62623752,将邀请安徽省妇幼保健院产科王俊医生与读者交流。

王俊,主治医师,2002年毕业于安徽医科大学,一直在安徽省妇幼保健院从事妇产科临床工作,积累了丰富的妇产科临床经验,擅长妇产科常见病的诊治,高危妊娠管理、产科危急重症救治等。

■ 华玲 记者 马冰璐

产后调护不当易患产后风湿症

星报讯(鲁燕玲 记者 马冰璐) 莉莉生产后没注意调养,没有休息,接触冷水,又反复做不当蒸汽浴,大汗淋漓后又感受了风寒,出现了关节肌肉酸胀疼痛、畏风怕冷等症状,抽血化验检查类风湿因子,抗“O”,CCP-Ab、自身抗体、血沉等结果均正常,关节窝肿胀,活动无受限,医生为其诊断为“产后风湿症”,中医称之为“产后痹”。

省中医院风湿病科副主任医师王桂珍表

示,产后风湿症常在产后几天或几周出现症状,但也可在体内潜伏几年、十几年,甚至几十年,随着体质的减弱而发病。

月子期间的保健工作非常重要,产妇居住的房间要向阳、通风、干燥,保持空气清新,月子期间做好保暖工作,尤其要防止出汗后受风或着凉。洗漱宜用温水,避免使用冷水。注意休息,切忌过劳,保持心情舒畅。

省内外 58 家医院“结盟”对抗肿瘤 “安徽肿瘤专科医联体成立大会”召开

星报讯(乐娟) 4月10日,“安徽省肿瘤专科医联体成立大会暨安徽省抗癌协会早期胃癌筛查项目启动仪式”在安徽济民肿瘤医院召开,来自省内外58家肿瘤专科医联体成员单位参加会议。该医联体由安徽济民肿瘤医院联合安徽省抗癌协会牵头组建,充分发挥三级肿瘤专科医院和省抗癌协会的医疗技术、学科建设和人才优势,通过分级诊疗和双向转诊方便患者在医联体内就医。

在医联体联盟覆盖区域内,县市级医院可将疑难病患直接推荐或转诊到省级肿瘤医院,立足省抗癌协会的专家医疗资源,提供远程MDT(多学科会诊),让病人享受同等诊疗资源下的个性化治疗。安徽肿瘤专科医联体将在医联体内建立业务协作和对口帮扶机制。成员单位将在医联体内开展技术合作,实施分级诊疗、远程医疗等,并逐步实现医联体内各项检查和结果互认以及健康档案的互

联互通。

安徽肿瘤专科医联体成立后,将搭建远程移动医疗平台。加入该医联体的医疗机构可通过医联体内远程平台,开展成员间的远程会诊、远程影像诊断、远程病理诊断、远程放疗计划传输和实施。除了双向转诊、检查结果互认以及远程会诊外,安徽济民肿瘤医院医联体计划在医联体内建立统一标准的信息平台,实现数据信息的共享,提高全省肿瘤防治水平,让癌症的临床研究成果惠及更广泛的基层群众。

“安徽省抗癌协会早期胃癌筛查项目启动仪式”标志着我省胃癌早期筛查工作全面开启,立足省抗癌协会和安徽济民肿瘤医院的医疗技术和人才优势,对进一步推广癌症筛查及早诊早治策略,优化筛查适宜技术,扩大早诊早治项目覆盖面,探索建立防癌体检运行机制,起到极为重要的促进作用。

健康传真



近日,“中医理疗进社区”志愿服务活动走进合肥市沁心湖社区志愿服务工作站,中医志愿者现场为居民们把脉号诊,答疑解惑。

■ 朱丽云 记者 马冰璐 文/图

中国科大附一院 肿瘤免疫治疗研究中心揭牌

星报讯(崔媛媛 记者 马冰璐) 4月11日下午,中国科大附一院肿瘤免疫治疗研究中心揭牌成立仪式暨学术研讨会在该院西区举行。

据了解,为更好顺应肿瘤免疫治疗在全球迅猛发展态势,2016年9月,中科大医学中心与安徽省立医院签订了共建“肿瘤免疫治疗研究中心”的合作协议,重点进行肿瘤免疫治疗的前沿技术开发与临床研究,已经在肿瘤免疫治疗新技术、新方法、新方案等原创性研究成果转化上开展了大量的工作。肿瘤免疫治疗研究中心的成立,将促进生命科学与医学前沿技术自主创新的先导应用,推动研究成果向临床医学转化,造福广大肿瘤患者。