

4岁孙子一句“你走”，爷爷真的摔门而出；女婿一句无心之语，大妈竟然“当真”，并和他“冷战”半个月；读错字闹笑话，大爷气得不说话……生活中，不少年轻人因为家“小心眼”爸妈而烦恼不已，说起来都是一些琐碎小事，可“小心眼”爸妈却总喜欢较真，为此年轻人叫苦不迭。近日，市场星报、安徽财经网(www.ahcaijing.com)、掌中安徽记者对此进行了采访，心理专家支招，儿女要多给老人一点表扬，还要让老人多交朋友。

■朱丽云 记者 马冰璐



## 家有“小心眼”爸妈，超无奈

专家支招：儿女要多给老人一点表扬，还要让老人多交朋友

### 孙子喊“你走”，爷爷真的摔门而出

合肥市民小何有个4岁的儿子轩轩，有点调皮，小何的父母经常接轩轩放学，并顺便照看他。虽然小何的父母住在另外一个小区，但因为离得很近，每天晚上，祖孙三代会聚在小何家一起吃饭。

一个月前的一天傍晚，轩轩在客厅里搭积木，为了保护好自己的“劳动成果”，他特地叮嘱爷爷奶奶“别碰我的积木哈。”岂料，爷爷老何在打扫卫生时不小心碰倒了积木，见“劳动成果”被破坏，轩轩当即嚎啕大哭，并冲着爷爷喊道：“你走，你给我走。”

见孙子朝着自己大吼大叫，老何当即怒不可遏，一句话也没说，径直摔门而出，回自己家去了。当时小何夫妻俩不在家，晚上下班回家后得知此事，小何赶忙批评轩轩，并打电话喊父亲来吃饭，可老何死活不来，并声称“宁可在家吃泡面，也不登小何家门。”

为了这事，老何僵持了好几天，全家人都束手无策，“后来以轩轩主动向爷爷道歉告终。”小何说，其实就是一件小事，无奈自己有个“爱较真”的父亲。

### 专家支招： 子女多表扬 让老人多交朋友

家里有个“小心眼”的老人，一家人都小心翼翼的，周金妹说，要“对付”老人的“小气”，总体来说，有3招。

#### 1、嘴上抹点蜜

“老人都爱听好听的话，就像孩子一样，多给点表扬和赞美，哄着他，他的心情就会好得多。”周金妹说，很多老人因为有着严重的自卑感，比如工资很低，出身贫寒，文化水平不高、没有存款等，因此，需要年轻人通过赞美和表扬来让他产生自信，这样他才会从根本上走出自卑的阴影，“在和老年人相处的过程中，年轻人一定要多说好听的话，哄他们开心。”

#### 2、找机会交朋友

“老年人最怕孤独和寂寞，而且老年人和年轻人因为生活方式和观念的不同，总有一些觉得格格不入，他需要有自己的一个圈子，年纪相当的，生活经历相仿的，这样大家能聊到一块，互相倾诉。”周金妹说，年轻人要有意创造机会给老人多交朋友，并通过各种方式让他们多在一起交流，多搞点聚会，“年轻人还应鼓励老年人主动走出家门，增长见识，扩大交际圈。”

#### 3、让他被重视

“很多老人在退休前有很强的社会认同感，因为他觉得自己还能工作，还有用，一旦退休就像被社会抛弃一样，因此心理落差很大。”周金妹说，这样的老人，小一辈的要注意在家里多让老人做主，自己能决定的事，也多“请示”“汇报”等，让老人有满足感，“让他觉得自己被重视，而且还有用武之地。”

### 女婿一句无心之语，大妈和他“冷战”半个月

说起自己的岳母，家住合肥市沁心湖社区的小吴直叹气，“岳母特别爱咬文嚼字，和她说话太累了。”他说，半年前因为自己的一句无心之语，岳母愣是半个月不搭理他，“从那以后，我和她说话都格外注意措辞。”

“事情是这样的，岳母退休后经常去跳广场舞。”小吴说，当时岳母所在的广场舞队要去参加比赛，所以统一订制了演出服，“那天晚上，晚饭后岳母兴冲冲地试穿演出服，让我们‘点评’。”

“我当时忙着玩手机，就随口说了句，这条裙子是好看，但显胖。”原本笑呵呵的岳母顿时气不打一处来，气冲冲地跑回房，“说完，我就意识到这句话错了。”小吴本以为此事就此打住，“岂料此后半个月，岳母都不搭理我，一句话都不和我说。”

对此小吴很郁闷，“同在一个屋檐下生活，总不说话肯定不合适。”思前想后，他最终向岳母道歉，这才让她消了气。

### 读错字闹笑话，大爷气得不说话

“就因为读错一个字，闹了一出笑话，老伴气得不说话。”说起自家的老伴，53岁的邱阿姨直摇头，“他哪都好，就是太小心眼。”

“一周前，2岁多的孙子拿着识字卡片，吵着闹着让老伴教他认字。”邱阿姨说，有一张卡片是獾，“老伴一边指着卡片，一边告诉孙子‘这是guan’。”恰好那天是周末，一家人都聚在客厅看电视。

“儿子随口说了句，有‘guan’这种动物吗？”邱阿姨

说，大伙都凑过去看卡片，“哎呀，爸，这个字读‘huan’，不是读‘guan’。”儿子赶忙纠错，“宝宝，别像爷爷一样认错字。”邱阿姨说，听完儿子的“调侃”话，老伴当即脸拉得老长，回房生起了闷气，晚饭都没吃。晚上，老伴还向邱阿姨诉不平，“他说他小时候，家里条件不好，没读过多少书，认错字也不能怪他……后来我劝他，我们没有笑话他的意思，只是纠个错，他不该小题大做，还生闷气，听完我的话，他这才消了气。”

### 调查显示：四成以上老人存在心理障碍

“现在的老人虽然不用工作，没有生活压力，表面上看起来应该过得很舒适，但实际上，却有很多老人有不同程度的心理障碍，比如自卑、敏感、多疑、偏执等。”国家二级心理咨询师周金妹表示，有流行病学调查数据显示，50岁以上的老人存在心理障碍的比例高达四成以上。有些老人的情绪脾气暴躁，甚至有儿童期的激动和任性。

另外许多老年人则表现为对人的冷淡，不愿意对人、对事物有正面的热情，相反反对情绪和反面情绪却表现得异常强烈，常常容易激动、争吵、产生偏见。老年人极端不良的人格还表现为：寒酸、吝啬、好争吵、苛求、自私、难以相处，甚至退化为儿童期的自我中心。

“老人的这种不良人格，其实并非空穴来风，一是因为当年生活环境的造就，二就是年轻时人格缺陷在老年时的放大。”周金妹说，老年的人格并非是年轻人格质的变化，不过是过去人格不良特点的“放大”而已，当年潜抑的人格缺陷，到年老之时，在精神衰退的情况下表现得更加清楚更突出罢了。“很多老人对现在的生活环境充满不高兴，对事情不容忍，沉溺于过去的成就和欢乐，讲到过去津津乐道，但对目前的生活缺乏兴趣。”周金妹说，家里有这样的老人就需要特别注意，因为一旦任其发展下去，极易对个人和家庭生活产生严重的干扰。