

# 惯就是害！十大行为后果很严重

河南省新郑市的一名熊孩子一脚“踢飞”电梯门，孩子妈妈拒绝赔偿，还称物业应该感谢自家儿子。这件事在网络社交平台引发广泛的讨论。大家在声讨熊孩子的同时提醒，“惯子如杀子”。十大惯子行为，请带娃的爷爷奶奶、爸爸妈妈们过目。 ■据《中华育儿》

## 案例一 孩子踢飞电梯，妈妈全是道理

前几天，河南一名11岁的男孩突发奇想，尝试在电梯内做“伸展运动”。他一边用手臂撑住墙，一边用脚抵住电梯门。没想到，当他把脚蹬在电梯门上时，电梯内侧的安全门一下

子“飞出去”了。

事发之后，物业提出让孩子妈妈赔钱换电梯，她称无法接受，认为电梯有质量问题，和孩子行为无关，说“物业还得感谢我儿子呢”。

## 案例二 孙子推孕妇被“修理”，奶奶不满

无独有偶，在这之前，另一个熊孩子的所作所为也引起网友们的热议。

网友“三倍氢二氧一”说，自己的嫂子怀孕4个多月，那天她和嫂子站在客厅聊天，她的姑姑带着孙子来家里做客，“我姑的孙子（四年级）突然从

背后狠狠地推了我嫂子一倒”，她问熊孩子为什么这么做，孩子满不在乎地回答：“我看电视上孕妇摔了会流产，我就想看看推倒她会不会也流产。”

“三倍氢二氧一”修理了熊孩子，反被姑姑抱怨说把孩子的背打肿了。

## 提醒 十大“惯子”行为请自查

网友评价：“嚣张的熊孩子背后，都有个不懂事的家长。”“惯子如杀子。”何为惯？专家罗列了十大容易惯坏孩子的行为。

**特殊待遇** 孩子在家庭中的地位高人一等，处处受特殊照顾，必然变得自私，不会关心他人。

**当面袒护** 有的父母教孩子，奶奶会站出来护着，这样会让孩子越来越没有是非观念。

**过分注意** 一家人时刻关照他，陪伴他。这样会让孩子认为自己到哪都应该是中心。

**轻易满足** 孩子要什么就给什么，这种孩子必然养成不珍惜物品、不体贴他人的坏性格，并且毫无忍耐和吃苦精神。

**生活懒散** 允许孩子饮食起居、玩耍学习没有规律，这样的孩子长大后缺乏上进心。

**祈求央告** 例如边哄边求孩子吃饭睡觉，这样培养不出责任心和落落大方的性格。

**包办替代** 事事包办，必然失去一个勤劳、富有同情心的能干上进的孩子。

**大惊小怪** 孩子有病痛时表现惊慌失措，会给孩子打下懦弱的烙印。

**剥夺独立** 为了绝对安全不让孩子走出家门，这样的孩子会变得胆小无能，丧失自信，养成依赖心理。

**害怕哭闹** 孩子一哭闹就投降、迁就，会在孩子性格中播下任性和缺乏自制力的种子。

## 生活汇

### 床头放柑橘能助眠

有些水果不光营养美味，放在床头，其发出的气味还能帮助人们入眠。研究发现，橙子、蜜橘、金橘、橘子、柠檬、柚子等柑橘类水果的果皮中含有散发香味的萜（音zhù）烯，能使大脑放松，从而助眠。

睡觉时，闻橘子的香味具有安心凝神的作用，常用于安抚沮丧和焦虑。若是肺不好，晚上咳嗽胸闷而睡不着的人，也可以吃几瓣橘子，既能解渴又能去肺热、帮助入眠。

### 跟着专家挑春菜

春菜大量上市，挑选大有学问。

**韭菜** 选根部切口平的。切口处平说明新鲜，如果中间长出芯来，可能放置时间有些长了。

**香椿** 梗越粗越嫩。第一尽量买短的，比较嫩，越长越老；第二观察颜色，鲜嫩的香椿叶呈棕红色，不容易被拉扯掉；第三看粗细，香椿梗如果是粗的，说明是新长出来的，梗是细的，则说明老了。

**芥菜** 叶子又细又薄、摸起来湿湿的散叶芥菜比较好，有红叶的味道更浓郁。

### 干货也有保质期

干货也有保质期，且不同种类有所差异。

木耳、紫菜、干豆角等在阴凉通风干燥的环境中存放即可，不需要放入冰箱，保质期可达两年。

腊肉、腊肠等肉制品最好切块后放入冰箱冷冻保存，保质期为一年。

鱼干、虾米、牡蛎干等海产类干货最好放入保鲜盒后再冷冻保存，保质期一般为半年。

干货虽然保质期相对较长，但吃前最好先闻一闻。若发现植物类干货有霉味，海产类干货有氨味、哈喇味等，就不要再食用了。 ■综合

## 想学习工笔、牡丹、人物、山水、书法？ 星报国学堂名师班正在招生

星报国学堂，是市场星报社半公益性传统文化传承平台，致力于书画、篆刻、古琴、诗词等传统文化的弘扬。聘请专家担任顾问、导师把脉教学，主授一律是沿着文脉正宗之路而来，基础扎实、视野开阔，同时有着丰富讲授能力，确保高质量的教学。



作品鉴赏

### 学习对象：

零基础或者略有基础成年人。

### 国学堂地址：

合肥高新区海关路与天智路交口西北50米（原华东中药大院内南楼一楼）场地面积200余平方米，拥有24张专业课桌，多媒体授课。

报名咨询热线：18226629388。



国学堂授课中

### 王士龙山水班

王士龙：省文史馆研究员，《皖风》主编

**学习内容：**系统学习各种杂树、松树、柳树、山石、云、水等画法。

**课时安排：**每学期共学习40课时。每周学习一次，每次学习2课时。（2200元）

### 黄书权书法班

黄书权：安徽教育出版社编审、实力派书法家，曹宝麟得意弟子

**学习内容：**系统学习《兰亭序》等行楷书法。

**课时安排：**每学期共学习40课时。每周学习一次，每次学习2课时。（2200元）



课后研习



人物指导中

### 胡玉工笔班

胡玉：安徽美协理事、安徽工笔画学会副秘书长

**学习内容：**学习工笔画基本常识、掌握工笔画线条、着色技巧。

**课时安排：**每学期共学习40课时。隔周学习一次，每次学习4课时。

### 周友林名媛牡丹班

周友林：省文史研究馆馆员、著名画家

**学习内容：**学习牡丹构图造型色彩，掌握笔墨立意凸显格调。

**课时安排：**每学期共学习20课时。每周学习一次，每次学习2课时。（1200元）

### 焦亚新水墨人物班

焦亚新：中美协会会员、中国国家画院访问学者、合肥中山画院副院长

**学习内容：**水墨人物绘画语言、造型、技法。

**课时安排：**每学期共学习40课时。每周学习一次，每次学习4课时。（2600元）

### 钱松林山水班

钱松林：中国书画家协会会员、中国建设部书画家协会会员。

**学习内容：**学习传统山水画审美、技法，鉴赏及绘画理论的探究。

**课时安排：**每学期共学习40课时。每周学习一次，每次学习2课时。（2600元）