

种植牙术后有六大注意事项

什么是种植牙？做种植牙需要多长时间？哪些人适合做种植牙？做种植牙的最佳时间是什么时候？种植牙手术前需要做哪些检查？种植手术后有哪些注意事项？4月10日上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，邀请了合肥市口腔医院滨湖门诊部副主任医师胡卫子与读者交流。 ■ 徐莉 记者 马冰璐 文/图

胡卫子 副主任医师，口腔医学硕士，毕业于安徽医科大学，安徽省口腔种植专委会常委，2016年在南京市口腔医院进修学习，擅长种植修复、牙槽外科手术、牙周病序列治疗。



□ 下期预告

哪些肿瘤适合肿瘤微创介入治疗？目前常用的介入治疗手段有哪些？4月17日（下周二）上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，将邀请中国科大附一院西区（安徽省肿瘤医院）介入科主任侯昌龙与读者交流。

侯昌龙 医学博士，副主任医师，副教授。中山大学介入学博士毕业。从事介入治疗20余年，发表论文20余篇，其中SCI论文4篇，主持或参与多项国家、省级科研课题。

■ 崔媛媛 记者 马冰璐

种植牙是人类的第三副牙齿

读者：什么是种植牙？

胡卫子：种植牙（种植义齿）是用纯钛金属种植体（一般称做种植体），植入牙槽骨中，然后在种植体上做出假牙的一种修复方式。在牙槽骨中的种植体就相当于我们天然的牙根，由于它可以和牙槽骨紧密地生长成一体，所以能够稳稳地支撑露出牙龈外的假牙，一般使用寿命在15~20年以上，使用得当的甚至可以伴随一生，因此被称为人类的第三副牙齿。

做种植牙需经历三个阶段

读者：做种植牙需要多长时间？

胡卫子：做种植牙需要三个阶段：（1）种植方案设计阶段：种植医生对患者的缺牙部位及整个口腔状况进行系统性检查，分析牙模型、X线片或颌骨CT的检查结果，根据患者的个人条件设计最佳的种植方案。（2）植入种植体及骨结合阶段：种植医生通过手术将牙种植体植入患者的牙槽骨内。正常情况下，种植体与牙槽骨牢固结合大约需要3个月时间。（3）牙齿修复阶段：当种植体和牙槽骨牢固结合后，就可以在种植体上装戴假牙了，这一过程大约需要1个月时间。

适合做种植牙的人群

读者：哪些人适合做种植牙？

胡卫子：人工种植牙因需要做个小手术，因此对病人的全身及局部条件有一定的要求。一般情况下，能够接受常规拔牙及门诊口腔小手术的健康人一般都可以考虑种植义齿修复。如果有心脏病、高血压、糖尿病等，在用药控制良好的情况下，口腔内组织条件许可，咬合关系正常者，都是可以种植义齿修复的。从年龄上讲，一般是18周岁以后均可。

各类患者接受种植牙手术时机是不同的

读者：做种植牙的最佳时间是什么时候？

胡卫子：各类患者接受种植牙手术时机是不同的，应当根据实情选择最佳种植时间。一般来讲，通常应在拔牙、牙槽骨手术或轻型外伤后至少3个月以上，骨缺损处恢复、骨质较致密时方可考虑种植手术；如果是前牙影响美观的可以即刻种植，即拔牙当天就可以植入种植体甚至戴上上面的牙冠，大大缩短缺牙时间。

种植牙手术前需要做的检查

读者：种植牙手术前需要做哪些检查？

胡卫子：种植牙手术前需要做全身检查、局部检查及X线检查。

（1）全身检查的目的是了解患者全身状况如何，有无反外科手术禁忌证，检查的项目包括：血常规、出凝血时间、血压、血糖、肝肾功能、乙肝5项、HIV等。（2）局部检查主要是指口腔检查，包括缺失牙部位、数量、空间大小、牙槽骨骨量形态等；邻牙、对颌牙情况；颌位关系、咬合状态；牙周状况、口腔黏膜健康状况等。（3）X线检查是指口腔CT检查。

种植牙术后的注意事项

读者：种植牙手术后有哪些注意事项？

胡卫子：种植牙手术后需要注意以下几方面：（1）术后24小时内勿漱口及刷牙，可局部进行冷敷，避免过烫、过硬的食物；（2）术后24小时后可配合使用漱口液漱口；（3）术后3天避免过度运动、疲劳及热水泡脚；（4）术后出血较多，应及时复诊；（5）术后2~3天，术区会有轻微肿胀，如疼痛较严重，应及时复诊；（6）术后7~10天拆线，养成良好的口腔卫生习惯，保持口腔清洁卫生，可以预防局部感染。

困难群众看病

可享受即时二次报销

星报讯（王津淼 孙霞 记者 马冰璐）近日，记者从安徽省针灸医院了解到，该院陆续与庐阳区、瑶海区、包河区、蜀山区民政局签署“一站式”服务协议。低保户、五保户等医疗救助对象，可直接在院内享受便捷的“二次报销”服务，无需再东奔西跑，极大地方便了群众。

省针灸医院“一站式”服务，不仅简化了程序，实现了及时报销，旨在让患者出院时，该报销的报销、该补偿的补偿，在医院内就能全部搞定，不再像以往需要备齐较繁杂的手续回所属街道办理，真正做到救助结算“最多跑一次”。

目前，庐阳区、瑶海区、包河区、蜀山区的合肥城区内城镇居民（职工）医疗救助对象，只要携带身份证或户口本、低保证、五保证等证件材料，办理出院当天，即可在省针灸医院进行医疗救助即时报销服务。

合理作息应对春困

星报讯（苏洁 记者 马冰璐）春困是人体对春季气候的一种适应性反应，属于生理现象，但是值得人们注意的是，其中也含有一些病理因素，一些“春困”是疾病的表现。

应对春困，合肥市一院门诊部主任夏锡青提醒市民首先要调整好作息时间，保证充足的睡眠，在饮食上要多食用清淡、新鲜、易消化的食物，同时喝些清淡的香茶也能醒脑助神，减轻春困。增加户外运动，适当的运动能使人体耗氧量最大的大脑及时得到补充和供给，这样有利于去劳解困。另外，对于长期伏案工作、学习的都市白领和学生们的，当感觉头脑不清醒和胀痛时，应适当放松，眺望远方，给自己以视觉的良好刺激，有助于消除春困。



近日，“关爱老年人，眼科公益行”活动走进合肥市望湖北苑小区，辖区王卫社区妇联、老龄委携手医院为居民们提供了免费眼科检查和健康咨询。 ■ 陈红 记者 马冰璐 文/图

医疗新闻

春季养肝，听听专家怎么说

星报讯（崔媛媛 记者 马冰璐）春季人们应该晚睡早起，精神保持轻松愉快。尤其要注意的是，不要过分劳累或发脾气，否则易损伤肝脏，到夏季便会发生寒性病变。一起来听听中国科大附一院西区（安徽省肿瘤医院）肿瘤介入科侯昌龙主任对爱护肝肝的意见和建议吧。

肝脏需要“睡的饱”

按时就寝、充足睡眠是最好的保肝良药。健康成年人每天至少保持7小时睡眠，肝病患者每天至少要有8小时睡眠时间。在不得不熬夜时，事前、事后做好准备和保护工作是十分必要的，至少可以把熬夜对身体的损害降到最低。比如，晚餐应多吃富含维生素A、C、B族和蛋白质的食物，如全谷类、肝脏、瘦肉、豆类及新鲜蔬果。熬夜过程中应注意补充水分。熬夜后最好“把失去的睡眠补回来”。

规律饮食不可少

规律饮食、良好的脾胃功能是保肝基础。饮食要多样化，应注意饮食中营养物质的平衡。食物要粗细搭配，多吃蔬菜水果，少吃精米精面、动物性脂肪和低纤维食物。忌食霉变、腐烂的食物。发霉食物不仅可能有各种细菌污染导致急性肠炎、菌痢等传染病，而且还可能含有黄曲霉菌。

保持大便通畅

一切在胃肠道内消化吸收的食物，都要经过门静脉运送至肝脏加工，很多食物和药品在肠内腐败、发酵常产生有毒物质。若便秘，会使得肠内产生的有毒物质增多，肝脏负担加重，所以保障大便通畅是肝脏解毒的首要任务。