

春季是精神分裂症高发季

服药期间,患者应定期门诊复查

春季是精神分裂症、双相障碍等重性精神疾病高发的季节,哪些反常表现应该引起关注?如何预防?3月16日上午,市场星报健康热线0551-62623752,邀请了安徽省精神卫生中心(合肥市第四人民医院)精神科主任医师熊祖伦与读者交流。

■ 朱世玲 李皖婷 记者 马冰璐 文/图



熊祖伦 从事精神科临床工作多年,擅长精神分裂症、抑郁症、双相障碍、睡眠障碍的诊疗,2011年参与课题“精神分裂症患者情绪认知障碍研究”获得合肥市科学技术二等奖。

精神分裂症

早期症状多种多样

读者:精神分裂症的早期有什么表现?

熊祖伦:精神分裂症的早期指的是精神分裂症的核心症状没有出现,没有达到临床诊断标准。早期的症状多种多样,常见的有以下症状,注意力减退,动力和动机下降,精力缺乏,抑郁焦虑,睡眠障碍,社交退缩,猜疑,角色功能受损,人际交往差,激惹性增高,一些难以理解的说话方式,患者的精神活动逐渐变得迟钝,对人冷淡,与人疏远,躲避亲人怀有敌意,或寡言少语,独自呆坐,无目的漫游,生活懒散,不能遵守纪律,对周围人的劝告不加理睬。有的患者表现性格反常,好无故发脾气,不能自制,敏感多疑,或沉迷于一些脱离现实的幻想,自语自笑。部分患者表现为类神经症的症状,工作热情缺乏,学习和工作能力下降,或出现强迫症状,怕脏,怕得病,可持续数周或数年,一般很难估计确切的起病时间。

服药期间一定要定期到精神科门诊随访复查

读者:抗精神病药物是否成瘾?副作用大吗?

熊祖伦:首先明确一下成瘾的概念,成瘾即依赖:是一组认知、行为和生理症状群,使用者尽管明白成瘾物质会带来问题,但仍然继续使用。自我用药而导致耐受性增加、戒断症状和强制性觅药行为。如酒精、大麻和海洛因、安定类药物。所以明确的说抗精神病药物没有成瘾性,但是不代表精神分裂症病人不服药就可以,精神分裂症因为病因未明,目前需要长期服药,停药后病情反复或加重不能说明抗精神病药物有成瘾性。因为抗精神病药物作用受体多,多数抗精神病药物(尤其在大剂量)不能骤然停药,不然会有撤药反应。

抗精神病药物副作用是不少,这些不良反应多数是药物本身药理学作用所致,有些不良反应的发生机制尚不明确。常见的副作用有:镇静、锥体外系不良反应(帕金森综合征、静坐不能、急性肌张力障碍、迟发性运动障碍)、流涎、代谢综合征(肥胖、高血糖等)、内分泌变化(泌乳素升高、闭经溢乳、性功能障碍)、口干、视力模糊、便秘、低血压、心动过快或过缓、肝损害、白细胞减少、皮疹以及恶性综合征等。

多数副作用早期发现及时处理一般不会对患者生活造成太大影响,所以服药期间一定要定期到精神科门诊随访复查,便于早发现药物副作用及早处理而不要擅自减轻药物剂量或停药。

精神病人

在发病期内不能婚育

读者:精神分裂症病人可以结婚和生育吗?

熊祖伦:我国的《婚姻法》中只规定精神病人在发病期内不能婚育,对于其他状态下的婚育问题则没有硬性规定。婚姻能使患者

享受到规律的家庭生活,得到更多的照顾,但是发作过于频繁的精神病患者不宜婚育,建议不要在婚前隐瞒病情,以免给婚后的生活埋下隐患。《婚姻法》也没有规定精神病患者不能生育,但是精神病患者子女患精神疾病的风险明显增加,有研究数据显示,父母一方患病:遗传风险3~4%,父母双方患病:遗传风险38~65%,因此需要正确面对精神分裂症患者的婚育问题。

第一次发作患者需维持治疗1~2年

读者:精神分裂症服药要多长时间?

熊祖伦:由于目前精神分裂症病因未明,且疾病复发率高,多次复发导致疾病难治且患者社会功能日渐下降,故大多数患者需要服药维持治疗。但服药要多长时间呢?患者和家属比较关心这个问题,维持治疗对于减少复发或再住院率具有肯定作用,可使复发的风险下降70%,可将稳定期患者的复发率降至30%以下。如不进行维持治疗,1年内患者的复发率是60%~70%,2年内复发率是90%。因此第一次发作患者需维持治疗1~2年,以后可逐渐减轻剂量并试着停药;第二次或多次复发者维持治疗时间应更长一些,至少5年,甚至终身服药。

一般不提倡

手术治疗精神分裂症

读者:精神分裂症病人能否接受手术治疗?

熊祖伦:能不能通过外科手术的方法治疗精神分裂症?在临床中遇到许多家属咨询这样的问题。曾经有用过手术的方法治疗精神分裂症,但并不能治愈精神分裂症。

因为精神分裂症病因未明,涉及到多个脑区及神经环路,手术治疗疗效不确定,且为有创治疗,手术毁损的脑区或连接对大脑其他功能有损害。即使当今功能脑外科发展迅速,但手术治疗精神分裂症,仍不是主要治疗方法,要有严格适应症,手术治疗一般是具有严重伤人、毁物、危害他人行为用其他方法不能控制的难治性患者,因此一般不提倡手术治疗。

下期预告

常见的宫颈疾病有哪些?宫颈疾病有哪些症状?哪些宫颈疾病必须进行手术治疗?3月23日(下周五)上午9:30至10:30,市场星报健康热线0551-62623752,将邀请中国科大附一院西区(安徽省肿瘤医院)妇瘤外科住院总医师江文静与读者交流。

江文静,毕业于安徽医科大学,硕士研究生学历,熟练掌握妇科常见疾病的诊治,尤其是子宫异常出血、宫颈疾病、子宫肌瘤、卵巢恶性肿瘤的综合治疗。

■ 崔媛媛 记者 马冰璐

健康传真

女子服用“美白神药”易发肾病 专家:爱美女士慎用“三无”化妆品、减肥药

星报讯(张薇 记者 马冰璐) 中年女子为追求肤色白皙,不仅去美容院美白,还买回“美白神药”内服外用,两三个月后,她发现自己相继出现脸色发白、全身浮肿等症状,随后,她被确诊为肾病综合征。昨日,安医大一附院肾脏内科主任医师卢文提醒,爱美女士慎用“三无”美白化妆品和减肥药,以免诱发肾病。

40多岁的王女士(化名)对自己暗沉的肤色一直不太满意,3个多月前,她前往合肥一家美容院进行美白,随后,她还从美容院买回“美白神药”内服外用。春节前夕,她发现自己相继出现脸色发白、全身浮肿等症状。惊慌失措的她赶忙就医,并被确诊为肾病综合征,目前,经过10多天治疗后,她已康复出院。

据该院肾脏内科主任医师卢文介绍,不少爱美女士痴迷于美白、减肥,殊不知在美白、减肥过程中,暗藏致病危机,“三无”美白化妆品多含有金属汞,对肾脏会造成极大危害,而“三无减肥药”多含有马兜铃酸,也会对肾脏造成损害。”

肚大如西瓜,61岁老汉切除巨脾

星报讯(曹堃 费秦茹 记者 马冰璐) 61岁的陈大爷在两年前体检时发现脾巨大,到了今年,他的肚子已经长得像西瓜一样大,巨脾挤占了腹腔大部分的位置,让陈大爷吃饭睡觉都成了问题。合肥市滨湖医院肝胆外科医生通过手术切下的巨脾有35cm×18cm×15cm大小,22斤重,呈橄榄状。医生表示,正常人的脾脏约拳头大小,而陈大爷的巨脾超过正常人的十倍,实属罕见。

脾脏的主要功能是造血和免疫,脾脏肿大导致人体贫血,甚至出现大出血。陈大爷的巨脾不仅成了身体里的安全隐患,还让他总感到腹胀难受、吃饭没胃口,睡觉时候更是没有办法平卧。“成年以后,脾脏的功能大多已经被其他器官替代。”该院肝胆外科黄俊副主任表示,在脾脏肿大危及人体健康时,可以把它切除。由于患者脾肿大,超过脐水平及正中线,属重度脾肿大,因此陈大爷这次的手术风险大大高于常规脾切除术。

通过严密的术前评估和讨论,黄俊副主任带领团队对患者实施了全麻下脾切除+肝脏组织切除术。手术过程顺利,术中出血少,目前患者已经康复出院。

合理作息预防早春冠心病

星报讯(苏洁 记者 马冰璐) 春季气温变化无常,温差较大,心脑血管疾病容易发作。冠心病是心脑血管疾病中最常见的一种。所谓的冠心病是因为冠状动脉供血不足,引起的一系列心肌缺血性的变化,从而影响正常的心脏活动和功能。

合肥市第一人民医院内科主任张晓红提醒市民,早春预防冠心病,要注意以下几点:第一,避免室内外温差太大,外出时一定要注意保暖,预防感冒。第二,保持乐观的精神风貌,情绪稳定。第三,要加强身体锻炼,多做一些强身健体的运动。可以选择进行如养鱼、种花、散步、练太极拳、保健操、练气功等运动。不要劳累过度,那样不仅不利于健康,还可能导致猝死。第四,合理饮食,多补充营养素,少摄入脂肪。晚餐不能吃得过饱,会加重心脏的负担。第五,保持科学的作息规律,养成早睡早起的好习惯,保证良好的睡眠。第六,注意保持肠道通畅,预防便秘。

最后,专家特别提醒,市民要定期到医院体检,排查疾病,冠心病患者也应定期复查相关项目,合理调整用药。