

# 500“摊主”建起社区爱心市集

## 义卖帮助贫困老人、儿童

星报讯(朱丽云 记者 马冰璐 文/图) 在合肥市沁心湖社区,有一个爱心市集,听不见讨价还价声,唯能感受到爱心涌动。5年来,来这里摆爱心摊位的居民和爱心单位越来越多,义卖所得款项更是帮助了许多贫困老人、儿童和白血病患者。最近,爱心市集第五季开市,150个摊位,近500位爱心“摊主”,通过义卖书籍、玩具、文具、生活用品等方式筹集爱心款,用于帮助33个贫困家庭实现微心愿。

从2014年起,邱瑾便开始参加爱心市集,“从一开始的数十个摊位,到今年的150个摊位,让我深切感受到了爱心队伍在不断壮大。”她说,在爱心市集上,听不到“顾客”和“摊主”讨价还价声,唯能感受到爱心涌动,“因为每个人都知道自己在奉献爱心,‘商品’有价,但爱心无价。”

画笔、玩具、书籍、雨伞……爱心市集上的“商品”琳琅满目,定价也从几元到几十元不等。参加义卖的人几乎囊括所有年龄段,下至三四岁的幼儿园小朋友,上至六七十岁的老人,可谓“全家总动员”。

“今年,我跟着单位一起来参加爱心市集。”作为“摊主”的张女士将7岁的女儿带到了爱心市集,小家伙不仅大声帮妈妈“吆喝”,还一口气在别的摊位买了



书籍、雨伞、文具等,“我知道,我们这是在做好事,帮助需要帮助的人,明年爱心市集,我还会来参加。”

5年来,来这里摆爱心摊位的居民和爱心单位越来越多,义卖所得款项更是帮助了许多贫困老人、儿童和白血病患者。今年,爱心市集吸引了近500位爱心“摊主”,他们通过义卖书籍、玩具等方式筹集爱心款,用于帮助33个贫困家庭实现微心愿。值得一提的是,除了义卖义买外,“摊主”和“顾客”还可自发捐款。据了解,5年来,爱心市集共筹集爱心款5万余元。

# 20位老人组成志愿服务队“守望邻里”

星报讯(骆巧生 孙雨静 记者 沈娟娟) 在合肥市政务区的太阳海岸花园小区,大约住着7000人,其中一半是租房陪读的家长,人员流动性大,如何让居住的小区更安全更舒心?这个小区里的20位老人业主自发成立了联合会,孵化了包括邻里守望志愿服务队、书法队、舞蹈队、音乐社区等五六六个社会组织,让居民参与自治。

今年62岁的张秀春是2010年入住小区的,因为退休后空闲时间多,她就加入了舞蹈队,每天锻炼身体、唱唱歌、跳跳舞。一次偶然的机会,她听说舞蹈队里有的人还在做志愿服务,她特别感兴趣。

“反正我们年龄大了,在家也没有太多事情,参加志愿服务能和大家一起,还能帮助到困难群众,比

闷在家里看电视、打麻将好多了。”想到就做,张秀春也开始踏上“志愿者”的道路,义务铲雪、端午节为大家包粽子、妇女节带着女性同胞一起玩闹。

张秀春所在的太阳海岸花园小区附近有学校,大约住着7000人左右,有近一半都是租户,人员流动性很大。在业委会的倡议下,这个小区里的联合会成立了。

去年底,考虑到小区里租户多,不太安全,张秀春就和其他19名老年人一起成立了一个志愿服务队,这群50岁左右的老人专门负责“守望邻里”,在小区里巡逻,随手捡垃圾等,“春节期间,我们每天安排6个人,分成3组对小区进行巡逻,保障小区安全,这可不是玩票,我们每天都要签到的。”

# 六岁习武,她将太极拳带给每位老人

星报讯(白静 记者 沈娟娟) 六岁习武,担任武术教练多年,后来又改练太极拳,曾多次获得太极拳、太极剑、太极刀等多个项目的金牌。如今,曹菊琚在望湖社区老年学校担任太极拳老师,把她毕生所学教给每一位爱好太极拳的老人。

“我六岁就跟随父亲练习武术了,后来担任了很多年武术教练,随着年龄的增长和我对武术的热爱,1995年改练太极拳。”家住合肥市望湖社区的曹菊琚说,自从开始练习太极拳以来,她就想把太极文化传递给更多的人,后来听说望湖社区成立了老年学校,有一个太极拳班,“这是个很好的机会,我就给爱好学习太极的老人们当老师,一招一式地教他们。”

在曹菊琚平时的教学过程中,她总是会根据老年人的特点合理安排课程,认真备课,写好教案。老年人的腿脚没有年轻人方便,记忆力也不太好,曹菊

琚就以鼓励为主,“教学讲究方式方法,现在越来越多的老年人离开麻将桌加入到太极拳运动中来。”

每天早上,曹菊琚都带着她的队友在小区里锻炼,队伍也越来越庞大。经过这几年的教学,培养了大批的太极拳爱好者,多次参加社区公益表演活动,并积极参加合肥市包河区举办的太极拳演武大会等各种赛事。

在这么多年练习太极拳的过程中,曹菊琚多次获得包河区、合肥市、香港国际大赛个人42式太极拳、“吴式太极拳”、武术武当太极剑、太极刀等多个项目的金牌。

“太极是我的最爱,教学工作苦乐相伴,在这里我找到了实现我人生价值的坐标。”曹菊琚说,今后会继续发挥自己的专长,带动更多的老年朋友们加入到太极拳队伍中来。

# 最美小巷好人乐当小区“管家”

星报讯(刘晓莉 付敏 记者 马冰璐) 大雪纷飞,他忍着腰痛清除小区车棚顶的积雪;花费1年多时间,他让小区“摘掉”脏乱差的“帽子”……最近,76岁的许观金被合肥市团安村社区评为“最美小巷好人”,据了解,社区还为他申报了蜀山道德好人。

许大爷住在淠河路市委党校宿舍,小区不大,仅70多户人家,没有物业。2003年搬进小区后,许大爷发现,小区脏乱差,让人烦心。2年后,热心的他成为小区业委会委员,并开始牵头改变小区面貌。

小区脏乱差、高空抛物屡禁不止……面对一个个令人头疼的难题,许大爷采取了多种方法予以改善,“张贴宣传标语、巡查监督制止……可以说是既动之以情,又晓之以理。”1年多后,成效凸显,“小

区环境卫生大为改善,‘摘掉’了脏乱差的‘帽子’。”

小区内有些路面坑洼不平,许大爷看在眼里,急在心头,于是,他自费买来水泥,补平路面……类似的事,许大爷做了许多,居民们都看在眼里,在他的带动下,最近几年,不少年轻居民也成为志愿者,开始义务为大伙服务。

今年1月,合肥先后遭遇两场暴雪,“一看见雪花飘,我就担心车棚被压塌。”为了避免棚塌车伤,他每天坚守在车棚边,忍着腰痛举着刮子清除车棚顶的积雪,在他的努力下,最终车棚和车均安然无恙。

多年来,许大爷的付出赢得了小区居民的一致赞扬,面对称赞,作为退休党员的他总是平静地说,自己不过是做了一些举手之劳的小事,“都是应该的。”

# 家中两位卧床、一位智障 她靠一己之力撑起一片天

星报讯(朱菊辉 记者 沈娟娟) 在合肥市朱岗社区,有一位七旬老太,她的坚强和担当让附近的邻居都竖起大拇指,不少老同志点赞:“是徐明珍撑起这个家。”在徐明珍的家中,老公卧床不起八年,大儿子患精神智障二十多年,女儿脑部摔伤,卧床不起近三年,“他们都是我的亲人,照顾他们是理所应当的,再苦也不算苦。”

徐明珍今年73岁,丈夫魏先友比她大6岁,自2007年以来,魏先友患高血压、小脑萎缩、脑梗死等综合症,常年卧床不起,生活不能自理,因为身体不好,每年都住院三五次,进行检查治疗。

“他每次住院,我都会从早到晚陪在他床边。”徐明珍告诉记者,每次她最怕的不是丈夫住院需要照顾,而是家里还有一个残疾儿子。

原来,徐明珍的儿子魏作华二十多年前患上精神智障,丧失劳动能力,生活不能完全自理,她每天既要照顾丈夫,又要照料儿子。

早上4点半,徐明珍就要起床,给丈夫洗脸、刷牙、穿衣、喂饭、喂药,同时,提醒儿子服药,安排儿子协助做力所能及的家务琐事,现在,儿子每天从床上将爸爸抱下来,背到卫生间如厕,一天十多次;上午十点多钟,徐明珍洗菜做饭,给丈夫喂药、喂饭;十二点多,徐明珍抽出时间去看望女儿魏玲。

“五年前,女儿坐摩托车到市里办事,由于当时路面情况复杂,她从摩托车上摔下来,头部出血,虽然立即住院抢救治疗,但脑部还是受了重伤,卧床不起。”徐明珍说,面对家里的情况,她已经觉得焦头烂额,女儿出事更是让她雪上加霜。

然而,坚强的徐明珍并没有被打倒,而是凭着瘦弱的肩膀撑起这个特殊的家庭,“我是这个家的一员,是老婆、是妈妈,照顾他们都是理所应当的,会一直照顾到我不能动的那天。”

# 跳着舞做着志愿者 这群老人很快乐

星报讯(周先荣 付敏 记者 沈娟娟) 在合肥市金牛路上,经常可以看到三三两两的老年人,他们有的扶起倒地的车辆,有的随手将小广告撕下来,有的则将地上的饮料瓶扔进垃圾桶,因为他们无私的志愿服务,这条路有了一个新名字:夕阳红路,在合肥市龙居社区,20多名退休老人自愿组成了一个服务队,自觉维护道路上的卫生。

莫新民今年64岁,是这支志愿服务队的一员,她在接受记者采访时说,2009年,她搬到龙居社区后,就开始慢慢学着跳广场舞,因为悟性高,本身也喜欢,她学起动作来很快,小区里的阿姨们都喜欢跟着她学。

“我就让家人从网上找,我跟着视频学,再教给她们。”后来,阿姨们都尊称莫新民为“莫老师”,她也成了这个舞蹈队的队长,经常带着队员们四处表演拿奖,“年前我们可忙活了,好多单位的年会都邀请我们过去,有的还因为各种原因推掉了。”

不仅是表演,因为爱好旅游,莫新民这几年还会“吆喝”身边的老人们一起出去旅游,看看祖国的大好河山,他们去游过欧洲七国,看过厦门鼓浪屿,领略过内蒙古的风光,马上,他们还准备去湖北三峡旅游一趟。

去年,合肥市蜀山区整治环境卫生,莫新民觉得大家可以在空闲时间做些力所能及的事情,“队员们非常认同,自觉参与到志愿服务中来,其实每天也就是做点力所能及的事。”

从那时候起,这支退休老人组成的夕阳红志愿服务队就开始在金牛路上“上岗”了,每天买菜、接送孩子上学、出门办事的路上,他们铲牛皮癣、捡垃圾、扶单车等,不定时、不定人、不间断地维护着这条路的环境。

“环境是我们大家的,看到环境好了,我们的心情也就好了,方便别人,快乐自己。”莫新民说,大家觉得能为环境出一份力感觉到很快乐,在他们的影响下,很多市民也渐渐开始做文明人,邻里纠纷也少了,“就连我5岁的外孙,现在看到地下有纸都会主动捡起来,榜样的力量是无穷的。”