

# 中国过年必吃的饺子 在外国长成什么样了呢?

过年吃饺子是中国人的传统习俗，中国的标志性美食——饺子，其实在国外也大放异彩了，我们一起来看看在外国饺子都变身成了什么样吧。星报综合



## 1 中国饺子

做法除了水煮，还有平锅煎出的锅贴。里面的馅料通常是由猪肉、虾、白菜组成。

## 2 波兰饺子

波兰传统的饺子叫做 pierogis，是一顿丰盛的波兰晚餐必不可少的美食。饺子的馅料可以是土豆泥、各种奶酪、炒洋葱、蘑菇、肉、酸菜或菠菜。



## 3 阿根廷饺子

Empanada (肉馅卷饼) 在西班牙语里有“面皮裹馅”的意思，不过却是来自于阿根廷的炸饺子。咬开脆脆的外壳，你就会吃到里面填充了牛肉、鸡蛋、橄榄、洋葱、辣椒、孜然等各种食材组成的丰富美味馅料。



## 4 意大利饺子

意大利人把饺子巧妙地转变为了一种流行于全球的意面风味小混沌。图片中的这些迷你饺子实际全是煮熟的土豆制成，只要裹上肉和蔬菜制成的酱汁就十分美味了。



## 5 日本饺子

这些煎饺在日本被称为 gyoza。内馅通常为猪肉、白菜、洋葱、胡萝卜，与中国的煎饺差不多。

## 6 德国饺子

kndel 是传统的德国饺子，通常是搭配德国风味肉类，如猪排、醋焖牛肉或肉卷一起食用。



## 7 印度饺子

samosa 是印度风味的饺子，香脆的外皮里包裹了香辣土豆、豌豆、扁豆、绞肉及洋葱。

## 8 美国饺子

苹果派是美国的一种甜品主食，这种苹果饺子是由苹果去皮切片，与肉桂和甜面团一起烘烤而成。经典吃法就是上面加上一些香草冰淇淋。



## 9 韩国饺子

泡菜是一种韩国传统的发酵的白菜制成的风味小菜，也是韩国饺子 mandu 的馅料。这种饺子是亚洲唯一的圆形饺子。



## 10 英国饺子

芝士饺子颜色偏黄，馅中除了芝士还有一些肉末菜末。



### 彩票开奖台

中国福利彩票 15 选 5 玩法开奖公告  
第 2018046 期  
中奖号码: 05、08、09、10、11  
中国福利彩票“双色球”开奖公告  
第 2018020 期中奖号码:  
红色球号码 06、09、10、14、28、30  
蓝色球号码: 05

中国福利彩票 3D 玩法  
第 2018046 期中奖号码: 347  
全国联网电脑体育彩票  
“排列 3”开奖公告第 2018046 期  
中奖号码: 551  
全国联网电脑体育彩票  
“排列 5”开奖公告第 2018046 期  
中奖号码: 55168

### 宿州市中医院举办过大年“悦读中医”活动

2月8日下午3点，宿州市中医院在十三楼会议室举办了“悦读中医”比赛活动。

据了解，参赛人员是该院从事中医药医疗工作的相关人员及中医药爱好者，从近100名海选中共选出14人参赛。评委是该院5名中医专家，比赛评分标准分三项。

院长张正红说，此次举办“干净文明过大年”“悦读中医”比赛活动，目的是传播中医文化，助力全民阅读。活动主题：悦读中医，健康中国。并对参赛选手表扬鼓

励。14名选手按抽签顺序上场演讲，选手们精神饱满上场朗读中医药典，评委们认真观、听，慎重地打出每项评分。经过一番角逐，评选出一等奖1人，二等奖2人，三等奖3人。

此次“悦读中医”活动是该院开展“干净文明过大年”系列活动之一。通过活动使广大职工学习中医，更加热爱中医，在全院形成良好的读书学习氛围，更好地传播中医药文化。  
陈卫清 徐洪