

过年回谁家？小夫妻玩起“心理博弈”

专家：到谁家过年并不重要，子女应“常回家看看”



随着春节临近，“过年回谁家”又成为困扰不少夫妻的难题之一。最近，合肥市民王女士和丈夫还为此玩起了“心理博弈”，“眼瞅着就要过年了，我俩还没商量好呢，真让人发愁。”王女士忧心忡忡地说道。

■ 记者 马冰璐

过年回谁家？小夫妻难达共识

王女士来自六安，大学毕业后认识了现在的丈夫刘先生，2015年，两人步入了婚姻的殿堂，“我家在六安，老公家就在合肥。”虽说婚后和公婆分开住，但每到节假日，夫妻俩都会去看望公婆，陪他们吃饭、聊聊天。

“今年是婚后的第三个春节，前两年，我们都是回老公家过年，可今年，我想回自己家过年。”王女士说，因为父母常年在老家生活，自己陪伴他们的时间非常少，“上次回家，我发现我爸妈的白头发多了许多，心里特别难过。”

由于是独生子女，王女士不回家过年的话就意味着她的父母得独自过年，“想想就挺心酸的。”于是王女士提出，今年回自己父

母家过年，“老公口头上说好，可话里话外又流露着‘不愿意’的意思。”

“他说，我家在山里，山路不好走，还担心孩子适应不了山里的气候……”王女士说，在自己看来，这些都是丈夫的托词，“他还是想让我陪他回家过年。”为此，她也发起了“以退为进”的心理攻势，“我告诉他，我父母也需要陪伴，不能每年过年都让他们孤孤单单的，实在不行，我们俩分头回自己父母家过年。”

为了这件事，最近，夫妻俩的情绪都变得有些微妙，“生怕说什么话、做什么事刺激到对方的情绪，引发争吵。”王女士说，商量来商量去，两人至今未能达成共识，“真希望能快点找出一个两全其美的解决方案。”

专家：到谁家不重要，子女应“常回家看看”

针对最近几年日渐兴起的“过年回谁家”困扰，国家二级心理咨询师周金妹表示，从前女儿嫁出去了，家里还有儿子媳妇守着，整个系统能保持平衡，“夫家过年”很正常，可如今，80后基本上都是独生子女，按照中国传统，父母都希望子女过年回家团圆，也就势必要面临回谁家过年的选择，这种需求及心情都是可以理解的。

那么如何解决这一问题呢？周金妹建议，如果是婆家和娘家在同一个城市，可以中午这边，晚上那边。如果是异地的，夫妻俩讨论一个方案，今年这边，明年那边，这样就不会有失公允了。

“其实，到谁家过年并不重要，子女应‘常回家看看’，多关心父母的生活，平时的孝道做到位了，不在乎过年这几天，双方的父母也更能够理解，欢欢喜喜的春节才不失团圆的意义。”

周金妹还指出，“去谁家过年”其实反映的是家庭话语权的问题。之所以现在到女方家过年的现象也越来越普遍，是因为在一定程度上说明，女方在家庭中的话语权越来越强了。“在大家看来，婚姻两主角貌似相敬如宾、相濡以沫，但自古至今，隐形的博弈也还是存在的。”

周金妹认为，婚姻应该以情感为基础，这样的婚姻中，实际并不存在刚性的权不权的问题，而是一个谁更在乎谁的问题。大家都有工作，人格都独立，双方互相平等的基础上，尊重、包容及让步都体现为一种自我的觉醒，是一种美德，如果小两口都能理解这一个基本的道理，就不会对“去谁家过年”存在纠结。“无论如何，回家过年本是图一个全家团圆、和谐幸福，脱离了这个内核，而争夺去谁家过年，把它当作捍卫话语权的时机，那回谁家过年都显得毫无意义了。”

相关链接：近三成夫妻因回谁家过年“内战”

据一项调查显示，在调查的6个城市中，因“除夕去谁家过年”发生过争吵的夫妻达28.4%。在调查的6个城市中，天津夫妻因过年回家吵架的比例最高，为33.3%，最低是广州(22.2%)，北京、上海、武汉、成都夫妻吵架的比例均在27%~29%之间。

新书推荐

书名：《坚守：1941》

定价：36.00元

出版社：安徽文艺出版社

内容简介：《坚守：

1941》讲述了1941年1月7日，震惊中外的皖南事变爆发，新四军被迫撤往江北，面对围剿、卧底、叛徒、暗杀；面对信仰、真理、友情、爱情……一群真的勇士毅然选择坚守皖南：一面是刘贛元和他的山地游击队艰苦卓绝的坚守，一面是冯和平和他的皖南剿共部队的迷途知返，一明一暗两条线索交织推进，演绎出情节的错综复杂。军人、华侨、商人、名医、村妇、僧人，一个个性格鲜明的芸芸众生，次第走进71年前的皖南风光，讲述那一段不为人知的故事……

《坚守：1941》以皖南事变为大背景，艺术再现了一大批共产党人坚守信仰、浴血奋战的感人故事，被称为一部皖南革命的精神史诗，一部捍卫信仰的红色经典。



书名：《童话中国：多多的幸福花园》

定价：18.00元

出版社：安徽少年儿童出版社

内容简介：《多多的

幸福花园》讲述的是：当多多知道自己是爷爷从月光森林里捡来的之后，便踏上了寻找妈妈的梦幻之旅。一路上，他遇见了很多很多的朋友，听到了很多很多的故事，那些人和事让他快乐，也让他担心和忧伤；一路上，他一直在帮助那些需要帮助的朋友，尽管途中有各种艰难和危险，但他从来没有放弃过，他一直充满善良，他也一直在付出爱；最后多多在自己的花园中，体味到了幸福的真正含义，幸福就是被爱包围着的感觉……



●M.6480男，合肥大医院外科主任，56岁，1.73米，大学，离单，品貌好，素质高，沉稳重情，收入待遇优越。工作忙碌向往家的温馨舒适，诚觅50岁左右，善解人意的知识女士爱相随。

●M.6529男，合肥大学教师，40岁，1.72米，博士，未婚，品貌修养好，重情爱家型，经济住房优。诚觅年龄相仿，专科及以上，1.60米左右，温柔善良的未婚未育女士，相爱相随。

●M.6875男，合肥部属科研单位，31岁，1.78米，硕士，未婚，儒雅谦和，积极进取，高知家庭，车房俱全。诚觅30岁以下，1.63米以上，肤白苗条，温柔清秀娴慧的未婚女友缘定终生。

●F.7293女，合肥市直公务员，26岁，1.68米，硕士，未婚，温柔肤白貌美，高知家庭，独生子女。诚觅一位35岁以下，1.75米以上，本科以上，在机关事业单位工作或自主经营的未婚先生爱心永结。

以上征婚信息由安徽爱之桥婚恋中心提供，条件适合的朋友可携本报至爱之桥办公室(三孝口百大CBD中央广场栖巢咖啡旁公寓楼20楼2006室)，免费安排约见。咨询电话：18919621348(崇老师)