

晚上十点多， 中国人在床头最爱读这些书？

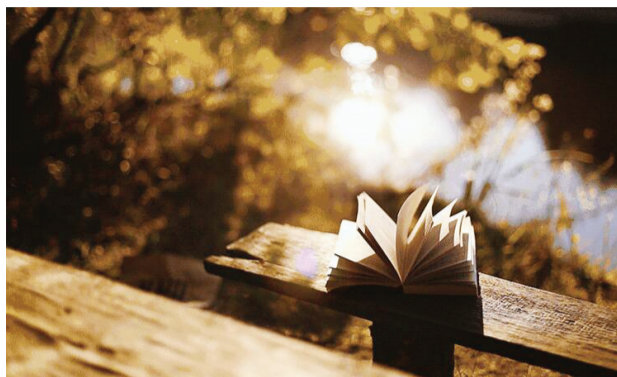
一年好景，致远书香。每年用书来盘点过去的一年总有一种特别的仪式感，那是向过去的一年致敬，向作家们致敬，向出版人致敬，也是向我们自己的阅读致敬。自2004年进入中国，亚马逊中国每年都会发布年度图书榜单。2017年的国人阅读有啥趋势？谁是最受欢迎的作家？让小编为你慢慢道来。

■ 星报综合

纸质书：《解忧杂货店》依然最畅销

一直以来备受中国读者喜欢的东野圭吾，今年依旧是纸质书畅销榜的熟脸。读来温暖的《解忧杂货店》，位列亚马逊中国2017年度纸质书畅销榜的榜首。该书自2014年出版以来，已经连续四年进入亚马逊中国纸质书前十。

随着读者对文化阅读事件关注度的提升，社会热点也反过来对读者阅读产生显著的影响，内容付费、影视剧热播是其中表现比较明显的两个方面。在2017年亚马逊年度新书榜中，有多本书籍就是基于作者本身在付费知识领域取得不错的成绩后而集结成册出版的，比如《好好说话：新鲜有趣的话术精进技巧》《给孩子讲量子力学》等。同时，热门影视IP对原著图书销售拉动作用依旧明显，《人民的名义》《三生三世十里桃花》《白鹿原》《东方快车谋杀案》等国内外热门影视作品的原著图书均有不错的销售表现，其中《人民的名义》销量变化尤其明显，该书在电视剧上映前后一周，纸质图书销量增长了21倍，而电子书增长了191倍。此外，被称为“一带一路必读书目”的《丝绸之路：一部全新的世界史》在2017年也深



受关注，该书位列亚马逊中国年度纸质书榜的第11位。

许多社科类图书也受到青睐，经典作品呈回归之势。以色列新锐历史学家尤瓦尔·赫拉利的《未来简史》《人类简史》同时冲入亚马逊年度纸质书畅销榜的前十。此外，体现传承中国传统文化理念的如《自在独行》《浮生六记》《活着本来单纯》《我这一辈子》和《苏东坡传》等，以及《百年孤独》《乌合之众》等经典名著均在亚马逊中国年度纸质畅销榜中占据重要的位置。

热门作家：东野圭吾 杨绛 王小波在榜

谁是最受欢迎的作家？通过畅销书榜，聪明的你应该就猜出来了，他就是东野圭吾。

在年度纸质图书作家榜中，凭借《未来简史》和《人类简史》两部作品的优秀表现，尤瓦尔·赫拉利位居榜单第二位，杨绛位列第三；而在付费电子书作家榜中，刘慈欣和王小波分别位列二、三。

人要洗澡 别忘了也给鼻腔洗个澡

冬季是气温多变的季节，小王经常稍不注意就感冒了，不是打喷嚏，就是流鼻涕，严重时还会出现头痛。到医院检查后，医生说是得鼻炎了，除了药物外，医生还给小王开了瓶鼻腔冲洗液，让小王自己每天做鼻腔冲洗。小王按照医生的嘱咐治疗了几天后，鼻腔的症状明显减轻。

原来，在人体的呼吸道中，有一个很重要的自我防卫系统，来保护呼吸道的健康。如果这套自我防卫系统无法正常运作，呼吸道就会产生病变，出现鼻炎、鼻窦炎或支气管炎等。这个防卫功能就是鼻腔内的纤毛运动，通过鼻腔黏膜的黏液纤毛从前向后的运动，把吸入鼻腔内的有害物质输送到鼻咽部，再通过口腔排出。但是当鼻腔有炎症时，鼻腔内的分泌物增多，这个自我防卫系统的输送功能就忙不过来了。我们都知道人要经常洗澡，洗去身上的污垢，鼻腔也一样，要定期洗澡，冲洗掉鼻腔内的有害物质。

怎样给鼻腔“洗澡”？

市场上常见的鼻腔冲洗器有两种，一种流量大，冲洗力度也大，对鼻腔的脓涕有很好的清洁效果，不足之处是使用不当会被水呛到。另一种喷出的水是雾状，喷洒范围广，力度柔和，非常适用于儿童，并且有很好的滋润功能，对鼻干有干痂者疗效很好。

鼻腔冲洗的注意事项：首先冲洗速度要慢不要快，挤压的力度要适度。第二，冲洗时要闭口呼吸，千万不要用鼻呼吸，也不要讲话，掌握这两点，就不会出现被水呛到的现象。第三，鼻腔冲洗器要专人专用，不要互相借用，以免造成交叉感染。第四，当鼻腔有损伤或流血时，不要进行鼻腔冲洗。

■ 据《北京晚报》

坚持兜底排五 合买团队揽奖

位于合肥市西二环与樊洼路交口卫楼菜市场门面的01101卫楼无烟竞彩店有个特色彩民群体“合买团”，这个小小合买团的成员都特别喜欢体育彩票，也喜欢在一起研究。

近日，合买团“小团长”通知大家共同商讨第17319期排列五购买策略，这时离停售只有30分钟，大家也一直在犹豫到底要购买什么号码。看见大家一直在犹豫不决，时间一分一秒地流逝，发起人“小队长”果断自己兜底，坚持初心选择自己一直守号的数字。在“小队长”的带领下，大部分合买团成员陆续跟

进投注。

没想到，当晚开奖的结果，合买团的成员都惊呆了，竟然就是“小队长”果断选择的号码，奖金10万元！合买团的微信群里立刻下起了红包雨，大家都互相恭贺，同时也为发起人“小队长”坚持初心兜底的壮举点赞。

兑奖当天，发起人“小队长”高兴地告诉工作人员，非常开心自己能中奖，也对没有投注的其他合买团成员感到遗憾，希望大家都能参与合买团，希望带领大家一起中更大的奖！

■ 秦琼

偶尔机选 芜湖彩民中出21万

近日，大乐透第17149期开奖，芜湖彩民虽然无缘头奖，但仍有一位幸运彩民独揽2注二等奖，奖金达21万余元。日前，这位幸运彩民从芜湖体彩分中心领走大奖。

据了解，中奖彩票出自位于芜湖市清水街道的第04128号体彩投注站。开奖结果显示，该彩民所选号码与开奖号码仅后区相差一号，险些命中头奖。共中出二等奖2注，20.56万；三等奖1注，7174元；四等奖30注，6000元；五等奖75注，750元；六等奖50注，250元；共计中出219794元。唯一遗憾的是，这位彩民在投注时，没有进行追加，否则还将多得13万多元。

领奖时，这位幸运彩民对凭借8+3复式票揽奖219794元很满意，同时也表示略有遗憾。他称自己是老彩民，深知追加投注好处多，也经常进行追加投注，只是有时感觉不好就不追加，甚至在中奖前一期的大乐透中还进行了追加投注。没有想到这次中奖的号码在并不十分看好的情况下，竟然命中了二等奖，连称“以后还是应当多追加”。当问到该号码是自己选的还是守号时，他激动地说道：“这是我机选的，平时我喜欢自己选号码，这次要出去有事，时间比较紧，就机选了8+3，没想到机选还中大奖了。”

■ 胡志雄

小复式投注 宿州彩民喜中二等奖

近日，体彩大乐透第17146期开奖，宿州彩民陈先生（化姓）喜中二等奖1注、四等奖15注、五等奖30注、六等奖10注、合计奖金94060元。

第二天上午，在办理兑奖业务的间隙，陈先生分享了他的购彩故事，“最初购买大乐透，我都是单式投注，中奖率一直不高，后来改成复式，中奖次数才慢慢多了起来。”回忆起中奖当天，陈先生购买的是“8+2”的复式投注，前区选择：“01、05、11、14、22、26、33、35”八个号码，后区选择“03、09”两个号码，共计投入112元。

“之前经常在网上看到大乐透中大奖的消息，觉得离我太遥远，等到真把二等奖奖金领到手，才有实实在在的中奖感觉。虽然与一等奖只有一号之差，又错失追加奖金着实可惜，不过能中得二等奖我也很满意。今后我会继续加油，争取下次到合肥领奖去。”

办理完兑奖手续，陈先生面带笑容：“快到年底了，我打算先用奖金给家人发个大红包，然后将剩余奖金储备起来，用作理财投资。”

■ 吴倩倩

中国体育彩票
CHINA SPORTS LOTTERY

体彩安徽微信二维码 安徽竞彩微信二维码

阜阳彩民15元“换来”30万

近日，一位先生来到阜阳体彩分中心兑奖。天哪！中了30多万元啊！经过聊天得知，这位先生居然是机选五注超级大乐透玩法，并进行了追加投注，总计才花费了15元钱，却中得了300043元大奖。

这位先生买的是大乐透第17132期，兑奖时他笑哈哈地说，“我如果把最后选的号码‘03’改为‘10’，我就直接去合肥领奖了，就不到你们这里来喽！”笔者对他说：“幸运之神很眷顾你哟，有些人守了好些年的号码都没有中呢！你这机选居然中了，还中了30多万。”他回答说：“这也靠运气的！我最近比较好运，所以幸运之神眷顾我咯！”

■ 陈拙拙