

老同学聚餐,最伤感情的就是谈工资的事情。而比谈工资还伤的是,你发现自己是这圈人里赚得最少的那个。最近两天,大家开始讨论“90后每个月收入多少才正常”。

《2015中国女性理财白皮书》显示,16%的90后比68%的80后收入高。16%的90后月收入超过了5000元,而80后有68%月收入还没达到这个水平。另一个数据也从侧面显示了90后收入颇丰。《2017单身人群调查报告》显示,90后单身女性要求另半月收入达8000元以上。所以有些人,知道自己为什么还单了吗?

■ 据《人民日报》



90后月工资多少算正常? 70后和80后都看哭了

90后群体对职业规划相对清晰

2016年,《90后基层白领就业报告》显示,90后小白领的就业观相对理性,除了薪水之外,行业及岗位也成为他们在求职过程中重点考虑的因素。其中,超6成人员选择销售、行政、客服等岗位,人事、IT、财务紧随其后,只有不到1成的90后希望从事文秘、物业管理、大堂经理及收银员的工作。

当然,也不是所有的90后都拿这么高的工资。由于地域和行业差距,90后们的平均月薪并不令人咋舌。《90后基层白领就业报告》(发布于2016年)显示,90后已经成为全国重点城市基层白领的主力,其平均月薪为3918元,其中,上海地区小白领平均月薪达到5980元,居全国首位,北京5570元,位居第二。虽然,90后很多人工资不高,但在工作中他们最看重的并不是钱。49%的人群将“个人职业发展前景”作为求职的首要因素,首选“薪水”的仅占到2成。

很多90后心里充满理想,现实生活却有点窘迫。

@王火火火火:91年,事业单位混日子,每月到手5000元,房贷3700元,自己都不知道怎么活过来的。

@寄奴2015:深圳,月薪一万,只够温饱。

如果老家能有一半的工资都想考虑回家了。

也有一步一步接近理想生活的。

@管花花:97年的,工作三年买了辆车,有个媳妇儿,一个月工资1万+,正在努力赚钱买房,赚钱不容易,大家都加油,有颗上进的心最重要!

@程小诺1022:92年,车房都有,工资3万左右,天天朝九晚五的干腻了辞职,80万开了一家超市,目前正在运行中。

90后会赚钱,也会花钱

中国银行业协会发布的数据显示,90后消费呈现高频低额的特点,剁手达人热衷买买买。90后的消费频次不低,消费观念较为开放,“超前消费意识明确”。他们有较强的消费意愿,虽然90后单笔消费金额整体比80后和70后低,但每周消费频次却与80后持平。

有人说,认真生活的90后,值得更多回报。他们的脚踏实地是每个人都能看见的。

看到这里的90后们,可能还需要再做一件事,那就是,再对自己好一点。毕竟,拥有健康的身体,才是最珍贵的财富。

为什么每天要吃一个苹果

每日一苹果,医生远离我。它也许是全世界流传最广的健康谚语,但,知道起源的人不多,而且吃苹果吃对的人也不多,不信继续往下看——

苹果综合作用堪称第一

美国农业部2004年曾经列出一份抗氧化剂含量最高的100种食物清单,其中三类苹果光荣入选前20名,在所有水果中,苹果的抗氧化剂含量仅次于蓝莓、草莓所属的浆果类。

美白牙齿 通过咬、嚼苹果,可以刺激口腔分泌唾液,降低口腔细菌水平,预防蛀牙。

止腹泻,通便秘 对腹泻不止的人,它能帮助止泻;而如果你排便有困难,它又能助通便,因为小苹果里富含膳食纤维,它们能调节肠道中的水分——水分不足,它们会吸入水分,畅通肠胃,水分过多,它们则吸收多余的水,减少排泄。

增强免疫 这要选择红苹果才行,因为红色苹果含有抗氧化剂家族中的槲皮素。研究发现,这种物质有助于增强和巩固人体免疫力,对压力大的人尤其有效。

如何挑选好苹果

红富士 看肚脐。看正宗红富士苹果底部肚脐凹陷的深浅,越深的越好,越深的越甜。真假红富士苹果最简单的辨别方法:放在手中正宗的会有点歪,如果一点都不歪不是正宗的。红富士苹果不是全红或者越红的越好,而要选择黄里透红、带红条的,这样的比较好吃。不要选择绿里透红的,虽然水分足,但是多半不好吃,没甜味。

黄元帅 挑颜色发黄的,麻点越多越好。用手掂量,轻的比较绵,重的比较脆。

嘎啦 外表白点少而且颜色带粉红的,不需要特别红那种,并带点歪身,这种苹果吃起来绝对脆而甜;不甜的苹果外表白点比较多,而且长得比较正,没有歪扭形状,而且果色偏红。

红星 果顶有五棱状凸起,果桩高,果形美。用手掂量,重量轻则是肉质松绵,一般认为质量不好。果点浅褐色或灰白色,果肩起伏不平,果肉黄白色,质中粗,较脆,果汁多,味甜,可溶性固形物14%,有浓郁芳香,品质好。 ■ 宗合

云税贷

小微快贷子产品

以税授信 以税促信 Tax Loan



中国建设银行
China Construction Bank

客户服务热线: 95533
网址: www.ccb.com