

# 安徽省国民营养计划(2017~2030年)出台 超重、肥胖? 我们要你慢慢来!

星报讯(记者 祝亮) 日前,省政府公布了《安徽省国民营养计划(2017~2030年)》。根据计划,我省提出,到2030年,全省人均每日食盐摄入量较现有水平降低20%,居民超重、肥胖的增长速度明显放缓。

## 人均食盐摄入量较现有水平降低20%

根据计划制定的主要目标,到2030年,营养工作体系更加完善,食物营养健康产业持续健康发展,传统食养服务更加丰富,“互联网+营养健康”的智能化应用普遍推广,居民营养健康素养进一步提高,营养健康状况显著改善。

进一步降低重点人群贫血率,5岁以下儿童贫血率和孕妇贫血率均控制在10%以下;5岁以下儿童生长迟缓率下降至5%以下,0~6个月婴儿纯母乳喂养率在2020年的基础上提高10%;城乡学生身高差别进一步缩小,学生肥胖率上升趋势得到有效控制;住院病人营养筛查率和营养不良住院病人的营养治疗比例进一步

提高;居民营养健康知识知晓率在2020年的基础上继续提高10%;全省人均每日食盐摄入量较现有水平降低20%,居民超重、肥胖的增长速度明显放缓。

## 在公共场所和单位建立母婴室

您以为仅有计划? 政府其实是要从点滴上动真格。

计划提出,我省将实施生命早期1000天营养健康行动,将营养评价和膳食指导纳入我省孕前和孕期检查;开展孕产妇的营养筛查和干预,降低低出生体重儿和巨大儿出生率。

提高母乳喂养率,培养科学喂养行为。进一步完善母乳喂养保障制度,改善母乳喂养环境,在公共场所和机关、企事业单位建立母婴室。研究推广婴幼儿科学喂养策略,宣传引导合理辅食喂养。加强对婴幼儿腹泻、营养不良病例的监测预警,研究实施婴幼儿食源性疾病(腹泻等)防控策略。

加强婴幼儿配方食品及辅助食品营养成分和重点

污染物监测,配合修订完善婴幼儿配方食品及辅助食品标准,持续提升婴幼儿配方食品和辅助食品质量。

## 将加强对校园及周边食物售卖的管理

我省将科学指导学生营养就餐,鼓励各地因地制宜制定满足不同年龄段在校学生营养需求的食谱指南,引导学生科学营养就餐。制定并实施集体供餐单位营养与安全操作规范。

开展学生超重、肥胖干预。开展针对学生的“运动+营养”的体重管理和干预策略研究,指导学生均衡膳食,加强营养宣教,引导学生科学进行体育锻炼。加强对校园及周边食物售卖的管理。加强对学生超重、肥胖情况的监测与评价,分析家庭、学校和社会等影响因素,提出有针对性的综合干预措施。

开展学生营养健康教育,推动中小学加强营养健康教育。结合不同年龄段学生的特点,开展形式多样的课内外营养健康教育。

## “挖掘机戳破天然气管道……”

我省2017天然气管道安全事故应急演练在庐江举行



升机1架,消防机器人坦克及其他消防车等9辆,公安警车5辆,120救护车5辆,同时调用民政指挥、环境检测、气象监测、电力保障、通讯保障等专业车辆及企业救援车辆等共50多辆。

在省、市、县三级政府7个应急工作组、专家组和企业救援力量通力配合协作下事故得到有效处置,最终控制险情,应急

状态解除,本次演练圆满完成。

据了解,本次演练主要目的是贯彻落实《中华人民共和国安全生产法》和《中华人民共和国石油天然气管道保护法》要求,检验《安徽省石油天然气管道安全应急预案》的可行性和可操作性,增强救援单位的协作联动性,磨合机制,锻炼队伍,提高政府与企业处置安全生产事故、应对突发事件的能力。

安徽省政府副省长李建中出席应急演练并讲话,国家能源局石油储备中心主任裴建军出席并对演练活动进行了点评。

星报讯(记者 赵汗青 黄洋洋 文/图) 11月10日,2017年安徽省天然气管道安全事故应急演练在庐江县举行。演练模拟天然气江北联络线供往舒城输气站方向管道在正常输气过程中,一施工队伍在管道上方违规动土施工,挖掘机戳破管道,导致大量天然气泄露,在处置过程中发生燃爆,并有人受伤,属于石油天然气管道重大安全事故。演练按石油天然气管道重大安全事故应急处理1个场次7个科目进行,参加演练人员200多人,参演装备有警用直



11月11日晚,一场别开生面的“2017美丽邂逅·初见”活动在中国科学技术大学校园内举行,来自中国科学技术大学、合肥工业大学、安徽大学等高校的数千名硕士、博士研究生齐聚一堂,上演了一场“美丽邂逅”。据悉,活动是由中科大研究生会组织的品牌活动之一,目的是为校内外学子提供更广阔的交友机会,帮助其扩大社交范围。

■ 记者于彩丽 文/图

## 21支老年人队伍角逐健身球、柔力球

星报讯(程盈凤 记者 沈娟娟) 伴随着欢快、动感的音乐,选手们舞动着手中的柔力球、健身球,时而跨步、时而转身,只见小球在他们的手中飞舞。11月11日,2017年包河区“望湖杯”老年人健身球、柔力球比赛上,21支队伍进行了激烈比拼,近300名选手展示了自己的风采。

“健身球、柔力球运动是一项寓体、寓智、寓乐的大众体育项目,希望通过此次老年人健身球、柔力球比赛的开展,让更多的人认识到这种运动方式的魅力。”合肥市望湖街道相关负责人告诉记者,此次共吸引了包河区21支队伍参与健身球、柔力球的角逐。记者在现场看到,穿着颜色艳丽表演服的选手们跟随着音乐节奏,舞动着手中的柔力球、健身球,抛投、背传、竖旋、平拍360度旋转等一套套动作,既有传统的韵味,也有时尚的舞姿,赢得了在场观众的阵阵掌声。

“跟普通的运动方式相比,这种方式更有趣味性,锻炼起来一点儿不累。”张阿姨今年已经65岁,可一招一式都像模像样,架势十足,“感觉自己更年轻了。”

## 校企“牵手”让建筑业从“建造”走向“智造”

11月10日下午,以“业界领航 智慧共享”为主题的安徽建筑大学、智慧超洋战略合作签约仪式暨BIM高峰论坛在合肥举办。

BIM,即建筑信息化模型,是建筑行业信息化领域的最新科技。该技术已超越3D打印技术,成为建筑行业最受追捧的前沿科技。它具有三维可视化、数据结构化、工作协同化等特点优势。安徽目前正大力扶持和推进相关单位开展BIM的研发和集成应用,并选择代表性的项目进行试点,计划到2020年末,建筑行业勘察设计单位和房屋住建工程施工企业BIM技术应用面超过50%。智慧超洋建设工程股份有限公司总经理刘建华表示,企业将密切关注BIM行业前沿科技发展,联手安徽建筑大学,培养出安徽第一批BIM工程师,双方合作开启了企业与高校之间优势互补和互利双赢的新局面,双方将共同致力于培养高素质、精专业的建筑人才,为安徽建筑业贡献一份力量。

目前,安建大已成立BIM工程中心,专项负责建筑、结构、水电暖等建筑勘察设计、施工有关的科研工作。

## 24小时,安徽人“败家”53.03亿元

星报讯(记者 任金如 王玮伟) 安徽销售市场、消费潜力有多大? 这个“双十一”可见一斑。来自阿里巴巴的数据显示,这个“双十一”,安徽人24小时内“败家”53.03亿元。通过交易的数据可以看到,安徽购买最多的商品为手机、羽绒服、毛呢外套、针织衫、靴子等,安徽对外销售最多的商品为坚果、羽绒服、杯子、洗衣机和饼干。安徽消费者最喜爱的土特产为大米、三七、枸杞、奇异果、苹果。其中,三只松鼠天猫旗舰店仅用时12分钟52秒销售额便突破一亿元,创下6年“双十一”销售额破亿速度之最。

“双十一”当天全国实现网络零售额2649.33亿,同比增长45.16%。网络零售额排名前十的省分别是:广东、浙江、上海、江苏、北京、四川、山东、福建、湖北和河南。安徽网络零售额排在第11位。全

国农村网络零售额实现392.40亿,在全国网络零售额占比14.81%。

从农产品看,以水果、草药、茶饮最为热销,从地域看,全国2017年“双十一”当天农村网络零售额排名前十的省市分别是:浙江、江苏、福建、四川、河北、山东、广东、湖南、安徽、河南。

这个“双十一”,我省有277万名消费者在天猫平台加购、预购的商品人均超过10件。如果按照每件商品客单价百元左右进行测算,仅此一项的消费金额就在27.7亿元左右。消费能力较强的5个城市分别是合肥、芜湖、阜阳、滁州和蚌埠。

除此之外,今年“双十一”一大特色就是线上线下融合,合肥不少商场“双十一”当天都举办了现场活动,各种优惠幅度不比网络差。