

# 成全父母的快乐

■ 高新华

搬到城里后,我把母亲从乡下接到城里,想让她安享晚年。为了母亲的出行方便,我特意在一楼给她安排了一间向阳的房子,并在房子里摆放了母亲钟爱的老式家具。可母亲住不到几天,就说不习惯,执意要回乡下,无论我怎么挽留,她都要回去。我很不解,新房子依湖而建,宽敞明亮,这里环境优美,逛街买菜都很方便,比乡里的条件不知要好多少倍,大家都说这个地段是这个城市最适合居住的地方,怎么母亲就住不习惯呢?

过了些日子,我有些放心不下母亲,就回乡下去看她。还未进家门,我就看到院子里,有一群半大的黑鸡在觅食,而母亲,正坐在老屋的檐口下,笑眯眯的看着这群鸡。我似乎有些明白了,就跟母亲说:“妈,您不是为了要养鸡才要回来的吧?”母亲笑了笑:“城里环境是好,可就是不能养鸡。这半大的黑鸡好养,味道好,我还是回来养点鸡好,要不整天看电视心情不好,你看我,是不是比以前快乐得多?”我一下子语塞,母亲今年已经84岁高龄,一辈子在农村种地干活,从没消停过,她是劳动惯了,想利用劳动来打发时间。

只是,我担心母亲年岁大了,虽然身体还算健康,生活完全能够自理,但身边没人照料,寂寞不说,万一摔着了磕着了怎么办?但母亲却坚决地说:“孩子,没事,我身体好着呢。更何况还有这些鸡陪我。你真不用挂念我,专心做你的事就好了。你的孝心我已经领了,你要成全我的快乐,对不?在这里我就很快乐。”但我仍然不放心,要她跟我一起回城里住。她呵呵笑着,就是不答应。

有一天一大早,还在睡梦中的我突然被母亲的

叫声惊醒。我不由一震,一骨碌爬下床,为母亲开门。母亲气喘吁吁地站在门外,手里拧了一个钻了孔的蛇皮袋,里面装了两只母鸡,还有一篮子鸡蛋。我见了,甚为惊讶,问她为什么不让我开车去接她。她却神采飞扬地解释:“我呀,要给你一个惊喜呢。”母亲慈祥地看着我,“你忘记了今天是什么日子了吧?”我突然记起,今天是我的生日。忙碌中,我早已经忘了脑后,而母亲,却记在了心底里。在这样一个儿子的生日,母亲的受难日里,我84岁的母亲,想到的不是自己,而是她的儿子。

工作繁琐而紧张,我忙得不可开交,偶尔回去,跟母亲说说话,唠唠家常,她总是显得特别兴奋,然后她兴奋地指着那些到处放养的鸡,跟我说:这几只鸡是留给你们过中秋节吃的,这几只鸡是留给你过年吃的,还有这几只,是留给你媳妇生日吃的,她的生日就要到了……三十多只鸡,母亲全都分配好了,却独独没有留给她自己。我再也忍不住了,一下子扑在母亲的怀里,嚎啕大哭起来。这时候,母亲竟然有些不知所措,一边用颤抖的粗糙的手为我擦拭眼泪,一边像我小时候那样安慰着我。

作为儿子,如今,我也是知天命的年龄,母亲却还是这样的疼着我,宠着我。终于明白,妈妈的世界很小,只装满了我们,而我们的世界很大,常常忽略了她。她经常忘了我们已经长大,就像我们经常忘了她已经老了一样。我们现在唯一能做的,就是在母亲的有生之年,成全她的快乐,并让她老人家天天快乐。

老人老了,寻找快乐的途径少了,成全老人的快乐,是最基本的孝吧。



收网  
苗青图

## 院子里的松树

■ 甘婷

在我家院子里有一棵松树。

这棵松树是我小时候,母亲砍柴时把一扎带有松子的干松枝堆在院子里。也许是松子自然掉落的原因,在岁月的沉淀中竟也发芽生根了。当年我跟随母亲来院里除草时差点将它除掉,母亲说:“既然长了,那就留着吧。”就这样,这棵松树就长在了我家的院子里。

岁月流淌,这棵松树先后历经了鸡扒,猪拱,风吹雨打,我们谁都没有在意,也没有施肥,可它却悄悄地日渐生长。起初是及人高,后来高过了房子。一根粗壮的枝干生出许多枝条,密密麻麻的松针向四周铺展着,有些枝干甚至伸到了院墙外。惹得许多行人每次路过时都会大声说道:“大婶啊,你家真特别,竟在院中种起了松树来!”母亲听了,咯咯地笑了:“自长的!”

夏天来临,天气炎热无比,摇着蒲扇觉得手累,凉着风扇觉得气闷,唯独院中松树底下最为惬意凉爽,于是我们常常会在闲时把小凳坐到松树下去乘凉。偶有几只知了和小鸟栖在树上肆意聒噪,这不仅不是热闹的夏季,更是有趣的夏季。

再后来有一年,我在外打拼时因想成功心切,跟随单位的一个同事将自己的所有积蓄投资了一个项目。殊不知,不但没有成功,还欠下了一屁股的债,债主屡屡上单位来追讨,我逼不得已只得辞了工作回家。回家后,我心灰意冷,呆在房间里大门不出二门不迈,恍恍惚惚地度日,身体也日渐消瘦。母亲看在眼里疼在心里,可她除了安慰,也没有任何的法子。

有一天,母亲对我说:“去院中走走吧,顺便透透气。”

我跟随母亲走出房间来到了院子,才发现院墙已经斑驳不堪,苔藓遍布,有一面院墙也已坍塌,可那棵松树,完好无损地,直挺挺地立在那儿!一阵风过,树枝摇曳生姿,很是傲慢!我心不禁为之一振!春去冬来,松树在岁月的打磨中不但没有折服,反而日渐蓬勃,苍翠。想想自己,因为一点小挫折而垂头丧气,一蹶不振,真是连一棵树都不如啊!

看着那棵松树,我欣喜地挽过母亲的臂弯:“妈,我要做一棵松树!”母亲听了,似懂非懂地笑了。此时,我仿佛看见,那棵松树也笑了!

### 生活百科

#### 泡过的米煮饭更安全

我们日常煮饭大多是洗完米立即煮,但这样可能有害健康。北爱尔兰贝尔法斯特皇后大学近日研究发现,煮饭前先将米浸泡过夜,可有效排走米粒中的砷,避免因长期摄取砷致病。

### 健康顾问

#### 身体很“油腻”,解决并不难

继枸杞保温杯套装后,朋友圈再次掀起一波对中年人的群嘲,起因是冯唐的一篇文章——《如何避免成为一个油腻的中年猥琐男》,文中总结了十条油腻标准,可谓刀刀戳心,尤其是“不要成为胖子”“不要脏兮兮”等。其实,从健康角度来看,油腻不仅让人看上去脏兮兮,也是身体发出的求救信号。

#### 头发油腻:清淡饮食

空军总医院皮肤科主任医师刘玮表示,现代人头发越来越油腻,与喜好高热量高脂肪含量的食物,吃得油腻、辛辣有关。此外,也与洗发水的选择有关。如果你的头发出油多,建议采用清洁能力强的产品,不要有滋润或修护功能的;如果出油一般,只选用有护发和控油双重功效的洗发水即可;若是头皮很少出油甚至干燥的,可选择有营养作用的护发功能较强的产品。如同时有头皮屑甚至头皮瘙痒的,要选含有效抗真菌成分的产品。但对病理性的头屑问题,如真菌感染、银屑病等,要先去医院化验一下,选择药物来治疗。

#### 皮肤去油:学会洗脸

湖北省襄阳市第一人民医院皮肤科副主任医师杨静说,男士的皮肤角质层比较厚一些,而皮脂腺和汗腺都较大,再加上体内雄性激素分泌旺盛,易导致脸部油脂分泌过多,脸部看起来油光光的。

如果洗得太干净,又没有及时滋润,干燥的环境会让肌肤报复性地出油。洗脸的方法正确,既可去除多余油脂,又可维持皮肤的光滑洁净。方法是,用冷水冲过,将洗面乳放在手掌上揉搓,形成泡沫后再轻轻涂抹,不要过度按摩脸部,也不能用温水洗脸,洗面乳的选择以中性温和为宜。对于油性皮肤来说,水温不能太高,因为温度会刺激油脂分泌。最好每天2~3次的温和洁面,选用控油的洁面乳,少用带有磨砂颗粒的膏状洗面奶,洗完没有紧绷感最好。

#### 清肠刮油:养成好习惯

平时吃得太油腻,体重也稳步上升,咋办?不吃饭多喝水,再喝些清肠的东西,就能给内脏“打扫卫生”了?其实对于清肠,最好的方法就建立良好的饮食习惯、运动习惯和排便习惯。

第四军医大学西京医院消化科教授苗继延建议,在饮食上,不妨回归到过去的饮食状态,多吃粗杂粮、多吃菜,促进肠道蠕动。可多吃春韭、春笋、春蕨这三个清肠菜,多吃像芦笋、西红柿等能促进肠道有益菌生长的食物。另外,要多运动,排便要按时按点,一心一意。

#### 征稿启事

生活中处处皆是学问和乐趣,有含饴弄孙的快慰,有生活中发现的小窍门,有自家萌宠的可爱照片……如果您想与我们分享,可投稿至电子邮箱:shdx\_2016@163.com。