

# “献血达人”有副热心肠 为40位孤寡老人烹制爱心宴



星报讯(张霞 李莉 记者 马冰璐 文/图) 41岁的朱秀美来自福建,已在合肥生活了14个年头,热心的她不仅是“献血达人”,还经常组织志愿者们为孤寡老人烹制爱心宴。在今年重阳节,她和志愿者举办了一场大型的爱心宴,为40位孤寡老人、高龄

老人、流动老人烹制了一顿丰盛的家常饭(如图)。

朱大姐是福建人,从2003年起,她跟随丈夫来合肥做生意,2012年起,热心的她开始献血,“当时的想法就是献血能帮助到有需要的人。”她说刚开始,自己一年献两次血,2015年在朋友的介绍下,她加入了合肥三献志愿服务爱心社,“爱心社的志愿者都是热心肠,大家不仅经常献血,还经常参加公益活动。”从那时起,她不仅经常去献血,坚持每个月捐献一次血小板,还跟着大伙一起参加公益活动。

上门看望孤寡老人、帮扶残疾人、为孤寡老人烹制爱心宴……提起这几年所做的好事,朱大姐显得格外谦虚,“都是一些微不足道的小事。”她说,希望能以实际行动为自己的孩子树立榜样,“让他们从小就知道,要做一个有爱心的热心人。”

两年来,热心的朱大姐经常组织爱心社的志愿者为孤寡老人烹制爱心宴,“由于场地等原因,每次只能邀请10多个孤寡老人赴宴。”她说,自己一直想组织一场大型的爱心宴,让更多的老人聚在一起,热热闹闹吃顿饭。

今年重阳节,在她的倡议和组织下,爱心社的近20位志愿者和她一起在合肥市九龙居委会举办了一场爱心宴,为40位孤寡老人、高龄老人、流动老人精心烹制了一顿丰盛的家常饭。珍珠丸子、香菇蒸蛋、酸菜鱼、玫瑰煎包等60多道菜色香味俱佳,博得了老人们的一致好评,“第一次吃这么可口的饭菜。”孤寡老人张大爷说,这顿饭吃得自己心里暖暖的,“非常感谢小朱和这群热心的志愿者。”

## 爱好文艺,爱好DIY,将废物变宝 她是一周忙五天半的退休老太

“退休后,我更忙了,每周至少有五天半都在忙,忙着跳舞、唱歌、打太极……”家住合肥市丁香社区的杨多林今年65岁,但她跟一般的上班族差不多忙碌,因为她一手发起成立了社区艺术团。而且,她还是社区里有名的“环保达人”,一双巧手能让废旧物品瞬间变成有用的生活必需品,很多居民拍手称赞。 ■ 刘亚萍 余亚明 记者 沈娟娟

### 一周忙五天半的退休老太

周一上午排舞,下午唱歌;周二老年大学上课;周三上午跳舞,下午唱歌;周四老年大学学太极;周五排舞;周六上午老年大学……杨多林列出了自己一周的“工作日志”。

“跟一般的上班族差不多,退休后我反而更忙了。”杨多林退休之前是厂里宣传队的成员,尽管没有经过专业培训,但就是喜欢唱歌跳舞,退休后,她每天最大的乐趣就是和一群大妈一起跳广场舞。

后来,她在一次联欢会上编了一支藏族舞,获得了一致好评,大妈们就想让她当老师,带着大家一起玩。杨多林没有推辞,2012年,她发起成立了丁香舞蹈队,为了更好地为大家排舞,她特地到老年大学报名学习,跟专业老师学习跳舞,学习如何排队形。

## 自发维护“小黄车” 让小区文明美好 六旬老人用行动“唤起”单车维护队

星报讯(黄玲玲 胡正球 记者 马冰璐) 从今年4月份起,家住合肥市琥珀北村的王胜国大爷开始自发维护“小黄车”,在他的感染下,多位好友也主动加入了他的共享单车义务维护队。

今年4月,68岁的王大爷发现,小区里的共享单车开始多了起来,“散步时,我经常看到车倒在地上,或没有停到指定区域。”这样的场景让他有种“过意不去”的感觉,“我觉得,每位市民都应该爱护、爱惜共享单车,并文明地使用它。”

他决定,做些什么改变现状,于是,他开始义务维护共享单车。每天,他都会骑车在琥珀北村转悠,扶起倒在地上的单车、把单车摆放整齐、擦拭车

上的灰尘……“都是一些力所能及的小事。”王大爷谦虚地说道。

起初,整个维护队只有他一个人,但1个月后,在他的感染下,五位好友也主动加入,跟着他一起义务维护“小黄车”。如今,王大爷和队员们每天实行“两班倒”工作制,“上午、下午各工作4个小时。”说起每天的工作量,王大爷说,这是一项琐碎且繁重的工作,“我们每天少则维护几百辆单车,多的时候甚至要维护上千辆。”

每天晚上回到家,他和队员们的肩膀和腰部都非常酸痛,“虽然辛苦,但很开心,因为我们在做一件十分有意义的事。”

## 16名老人乐当“安全卫士”守护小区



星报讯(葛燕萍 记者 沈娟娟 文/图) 最近,在合肥滨湖明珠小区10号楼的楼道里,多出了近百盆绿植,让整个楼道变得更美。其实,它们都是滨湖明珠社区志愿服务组织——明珠护卫队号召居民自发摆放的,这个护卫队由老党员、老干部、老教师发起成立,自觉担起小区的守护者们。

### 平均年龄60多岁的护卫队

今年81岁的陈佩玲一头白发,她是这个护卫队的发起人,也是队长。

“这里有两千多户人家,老人和孩子居多,我就想为大家做点啥。”陈佩玲告诉记者,明珠护卫队成立于2014年10月,成立之初共招募了六名成员,在她的带领下,开展了许多服务社区的活动。

不论刮风下雨,护卫队成员每天都按照排班表坚持巡逻,在巡逻期间还做好居民的安全防范、文明创建等方面的宣传教育工作,主动劝阻社区内践踏草坪、乱摘花草、翻越小区围墙、高空抛物等不文明现象。

记者了解到,明珠护卫队里大多是一些离退休老人,平均年龄都在60多岁,可他们一年365天都不休息。2015年2月,合肥参与“全国文明城市创建”评比活动,护卫队也积极助力社区文明建设,每天巡视时都全体到岗,“天上下着大雪,地上还有冰冻,普通人都行走不便,可全是老年人的护卫队连续8天接替出勤,没有一个人缺勤。”

### 乐当小区居民的“安全卫士”

如今,明珠护卫队从成立之初的6人,发展到16人,从治安巡查到清洁家园,再到理论宣讲,明珠护卫队的队伍在不断扩大,志愿服务内容在不断增加。

“有一次,我们巡查时发现铁栏杆外面着火了,栏杆里面就是小轿车,我们赶紧找物业和社区,及时扑灭了火,否则小轿车和小区居民都得遭殃。”护卫队队员张敏是两年前加入的,包括她在内的护卫队队员每天都要在小区里走上4个小时左右,看到消防通道被堵塞了、健身器材有隐患,甚至是路面的砖晃动了,她都会及时反映。

在张敏看来,自己做的都是公益,即使再小也是事关群众利益的大事,“今年,我们还打算对高龄老人给予更多的关注,收集他们的需求,提供一些必要的帮助。”

### 志愿者送书、送戏进马郢

星报讯(王雅兰 记者 祁琳) 10月28日,合肥市王大郢社区志愿者利用周末时间来到了长丰县杨庙镇马郢村,参加了马郢小剧场的演出,同时为那里的留守儿童送去了爱心图书。

马郢村位于杨庙镇南部。2016年年初,镇党委研究决定以旅游发展助力村集体和贫困户收入提升,出台了以“助学、助村、助农”为核心的“马郢计划”,集中精力打造安徽省旅游扶贫第一村。

社区志愿者在马郢小剧场为村民们表演了《状元媒》和《洪湖赤卫队》选段。另外,还有庐剧团和马营村民为大家带来的庐剧、黄梅戏、京剧等。演员们的精彩演出,赢得了台下观众的阵阵掌声。

演出结束后,王大郢社区志愿者带着爱心图书来到了马郢儿童图书阅览室,涵盖了中国传统文化、童话、中外文学经典等多种图书,为孩子们成长注入了活力,给他们带来了关爱与温暖,让知识在爱的手中传递。

此次活动不仅丰富了群众的业余文化生活,受到了群众的广泛好评以及新闻媒体的高度评价。送戏下乡,文化惠民,让村民在家门口就欣赏到了精彩的文艺演出,对丰富群众精神生活、建设文明和谐美丽乡村,也营造了良好的精神文化氛围。