

秋冬交替季节 谨防手足口病与水痘

预防

星报讯(吴金菊 邱向峰 记者 马冰璐) 11月是秋、冬交替季节,时常会受到冷空气南下的影响出现温度骤降。这一季节是手足口病与水痘的高发季节,尤其是手足口病,近期合肥市及全省和国内部分地区疫情出现上升趋势。昨日,合肥市疾控中心提醒市民,要做好手足口病与水痘的预防。

手足口病是以手、足皮肤疱疹为主的传染病,可伴有低热、口腔疱疹溃疡后患者咀嚼时疼痛,并拒食、流涎。感染对象主要为5岁以下儿童尤其3岁以下儿童。水痘是由水痘一带状疱疹病毒引起的急性呼吸道传染病。临床表现主要为皮肤黏膜出现斑疹、丘疹、水痘,可伴发热,体

温38℃以上,头痛、咽痛等其他症状,部分病例可并发脑炎、肺炎等并发症。好发季节在初冬至严冬季节;感染对象主要为幼托、学龄前与学龄期儿童。

此外,秋冬季节由诺如病毒和轮状病毒导致的感染性腹泻在合肥市也极为常见。临床主要表现为呕吐、腹泻等症状或体征。感染性腹泻主要通过密切接触或者食物传播;预防上,市民应注意饮食卫生,搞好个人和环境卫生,尤其是5岁以下低龄儿童,应注意防止发生感染性腹泻。流感作为冬春季节最常见的一种传染性疾病,建议年龄大、体弱多病、户外活动频繁的人群接种流感疫苗进行预防。

提醒

女士不穿秋裤 秋风一吹旧疾复发

医生提醒:关节炎患者务必注意保暖

星报讯(陈小飞 记者 马冰璐) “天若有情天亦老,不穿秋裤好不好”……每年秋天,一些关于“秋裤”的段子都会在网上引起热议,但仍有人不顾秋风肆虐,坚持走“美丽冻人”的时尚路线。这不,前两天,省中医院风湿病科便接诊了一位“老病人”陈女士,患有类风湿性关节炎的她不仅不穿秋裤保暖,反而穿着短裙出门游玩,不但着凉感冒发烧,还导致旧疾复发,无法上班。

对于陈女士,风湿病科的主任医师刘健并不陌生。5年前,患有类风湿性关节炎的她曾因病情严重到无法上班,前来医院就诊,刘健经过中医辨证施治、中药内服外敷,结合针灸理疗,才使得她的病情逐渐缓解,得以正常上班。

最近,随着秋天到来,天气渐渐转凉,可爱美的陈女士不仅不穿秋裤保暖,反而穿着短裙出门游玩,不但着凉感冒发烧,还导致旧疾复发,无法上班,只得再次来医院就诊。据了解,目前,经治疗,陈女士的病情有所好转。

“天冷了,该穿厚点就穿厚点,该穿秋裤就得穿。”刘健表示,因为寒冷潮湿的气候和环境,冷水的不断刺激可诱发风湿性关节炎或使病情加重,因此在寒潮袭来时,关节炎患者应注意防寒保暖,及时添加衣服,而且不少病例表明,已有关节炎的病人,关节受凉会加重症状。

“此外,在饮食上,关节炎患者应尽量避免辛辣、油腻和冰冷食品,烹调以清淡为主。”刘健还提醒,虽然关节炎患者需要强调关节的活动锻炼,但在关节炎的急性期或关节肿痛明显时,就要严格控制运动,做到“动静相兼,练养结合”。

服务

看病不用带现金,刷刷手机全搞定

合肥一社区医院在全市率先开通手机支付

星报讯(夏鹏程 记者 马冰璐) 看病不用带钱,刷刷手机便全搞定。昨日,市场星报、安徽财经网(www.ahcaijing.com)、掌中安徽记者获悉,作为省二院医联体单位,合肥市新站区七里塘社区卫生服务中心成为合肥首家开通手机支付的公办社区医院。

以往,居民就诊时必须携带现金,“开通手机支付后,居民忘记带现金也没关系。”该中心主任黎章胜表示,以医保病人为例,手机支付功能与医保中心实现信息联网,“持医保卡的居民

在就诊时,可用手机支付功能付清自付部分的医疗费,无需携带现金。”目前,该中心的手机支付功能支持支付宝和微信支付,“此举使居民就诊变得更加方便快捷,也在一定程度上缓解了排队问题。”

据悉,除此之外,该中心还推出了一系列便民举措,例如,针对儿童体检、疫苗接种经常大排长龙的情况,该中心开通了微信预约挂号功能,居民可以在出门前预约挂号,从而省去了现场排队的麻烦。

这组信息,对你可能有用



一份星报一份情
心“星”相惜暖一生



扫二维码 微信订报



订报专线: 0551-62813115

全年温情独享只需: **¥240**