

# 中医药治疗慢性腹泻有优势

秋季腹泻为临床常见疾病,在大部分人眼里拉肚子算不上什么大病,拉肚子是怎么导致的?它对身体的危害大吗?偶尔拉肚子可要去医院检查?中医治疗拉肚子有什么特色疗法吗?经常拉肚子在饮食上要注意哪些?10月17日上午9:30~10:30,市场星报健康热线0551-62623752,邀请了安徽省针灸医院副主任医师刘礼梅为大家答疑解惑。 ■王津淼 记者 马冰璐/文 倪路/图



**刘礼梅** 副主任医师,硕士研究生导师,国家中医药管理局“十二五”重点专科脾胃科学学术继承人,中国针灸学会会员,安徽省中医药学会脾胃病专业委员会委员。从医16年来,以中西医结合防治消化系统疾病为主要研究方向。擅长运用针灸、中西药内服、外敷、耳针等特色疗法治疗胃肠、消化系统疾病及各种内科杂病;擅长运用电子胃、肠镜诊断及镜下治疗胃肠出血、胃肠息肉、疣状胃炎、胃黄色瘤、胃肠道粘膜病变等消化系疾病。

## “拉肚子”不可小觑

**读者:**我饮食稍不注意就要拉肚子,有时受点凉也拉,有时一拉两三天,请问我这种情况可要紧?要看医生吗?

**刘礼梅:**你这种情况肯定要看医生,要引起高度重视。腹泻俗称“拉肚子”,拉肚子不可小视,长期腹泻、严重的腹泻可引起脱水和身体电解质紊乱,甚至危及生命,尤其老弱病残者。引起腹泻的原因很多,有饮食的原因,有身体的原因,有器质性原因,也有功能性原因。不管什么原因引起的腹泻,也不管是偶尔拉还是经常拉,都对身体危害极大,都应该看医生,到医院做详细检查以排除危及生命的疾病并进行正规的治疗。

## 经常腹泻做肠镜检查很有必要

**读者:**我父亲反反复复腹泻了两三年,人也瘦了许多,到社区诊所吃了不少药效果不大,可一到医院看医生就建议他做肠镜,听说做肠镜挺痛苦的,请问一定要做肠镜吗?

**刘礼梅:**肠镜是目前检查大肠疾病最直观的方法,当前许多医院的肠镜设备很先进,检查技术与方法均很成熟,你不必担心检查的安全与痛苦。目前医学认为原因不明的下消化道出血,原因不明的慢性腹泻、便秘,原因不明的腹部肿块,原因不明的低位肠梗阻,原因不明的中下腹痛等,均是肠镜检查的适应症。你父亲长期腹泻,接受肠镜检查很有必要,如果肠镜检查未发现明显疾病,还必须做其他综合详细的检查,全面系统地进行治疗。

## 中医药治疗慢性腹泻有优势

**读者:**我经常拉肚子,在医院做了很多检查也没查出什么毛病,吃了许多西药也没见大效,请问我该怎么办?有人建议我试试中医治疗,请问吃中药可以改善吗?

**刘礼梅:**你经常腹泻,可反复做了相关检查没查出问题,应该是我们医学上所说的“肠易激综合征”。肠易激综合征大多属于中医“泄泻”范畴,中医中药治疗要辨证施治,泄泻中医分暴泻和久泻,你属于久泻,大多与脾虚、肾虚或肝郁有关。中医治疗泄泻疗效是肯定的,特别是慢性迁延性难治的久泻,可辨

证分型论治,予中药内服、外敷,也可按证型选穴配合针灸治疗,往往能取得满意的疗效。

## 饮食上要忌口

**读者:**我爱人工作辛苦,整天外面应酬,大多在外面吃,稍不注意就拉肚子,我叫他注意饮食,最好在家里吃,可他不听。请问腹泻跟饮食可有关?要注意些什么?

**刘礼梅:**无论暴泻还是久泻,均和饮食关系密切。特别暴泻往往是饮食不洁或饮食不节所造成。你爱人一定要注意饮食调节,同时要避风寒、畅情志。在饮食上忌口,尽量做到:1、忌烟戒酒;2、少食辛辣刺激性食物;3、少食生冷、油腻、油炸烧烤类食物;4、少食糯米类及腌渍类食物;5、忌食易致胀气的食物,如干豆类、洋葱、土豆、红薯以及甜食;6、忌食剩菜剩饭过期霉变食物。

## 针灸治疗腹泻疗效肯定

**读者:**我奶奶患腹泻多年,老人家怕吊水又怕吃药,不知针灸可有效?还有什么更简便易行老人家能接受的方法?

**刘礼梅:**针灸治疗腹泻以健脾化湿、固涩止泻为大法,主穴选中脘、天枢、足三里、脾俞,同时随证加减配穴,往往能起到很好的疗效。我们也可选用电子灸、艾条灸、隔姜灸或验方制刺穴位外敷等外治法,临床疗效肯定,而且简便可行,绿色治疗,价廉物美。

## 下期预告

抑郁症是一种极其折磨人的严重的心理疾病,难以治愈,也是最普遍的居于首位的心理疾病。而在我国,人们对于抑郁症的认识和正确诊治率又极其之低,大多数患者对抑郁症缺乏足够的认识,也不知道到哪里看医生,总是在综合医院的各科之间来回寻医,往往是头痛医头、胃痛医胃、心痛医心,从器官性疾病方面去医治,但又不能找出器官方面的病变,没有找出根本的病因,治到根本上,白花钱财,贻误时间,拖重病情,导致不少抑郁症患者经受不了巨大的痛苦而自杀身亡,给家庭带来极大的痛苦和损失。下周二(10月24

日)上午9:30至10:30,市场星报健康热线0551-62623752,将邀请安徽省精神卫生中心(合肥市第四人民医院)神经症科副主任医师王安珍与读者交流。

王安珍,副主任医师,2004年毕业于安徽医科大学,一直从事精神科临床工作,具有扎实的专业知识,同时从事心理咨询门诊及心理治疗等工作,对各类神经症、抑郁症及心理障碍的诊断与治疗有丰富的临床经验;工作以来,多次参与科研项目,撰写科普文章、学术论文及综述数篇。业务专长:各类神经症、抑郁症及心理障碍的诊疗。 ■李皖婷 记者 马冰璐

## 一周病情

### 天气转凉 两种疾病进入高发期

**星报讯(费秦茹 记者 马冰璐)** 上周降温以来,前来合肥市第一人民医院呼吸内科和心血管内科就诊的病人明显增多,两个科室收治的住院病人也有所增加,其中不少都是有呼吸系统或心血管系统基础病的“老病号”。

气温骤降、呼吸系统免疫力低下、阴雨天气户外活动减少等多种因素综合在一起,是导致近日呼吸系统疾病多发的原因。医生提醒,老慢支、哮喘等呼吸系统疾病的“老病号”们在季节交替时节应当格外小心,除了根据天气变化及时增减衣物,还应保持室内空气流通,避免各种病菌滋生。

对于心脑血管病的“老病号”来说,最重要的是注意身体突然出现的一些异常反应,如四肢发麻、突发性的头晕、头疼等,都有可能是心脑血管疾病发生的征兆,一旦发现,应当及时就诊。

对于有晨练习惯的人来说,专家建议,有高血压等病史的老人在气温较低的秋季不宜早晨锻炼,体育锻炼并不是强度越大越好,应当考虑自己身体承受能力,以不加重心肺负荷的有氧运动为适宜。

### 合肥市三院联手国内泌尿“大咖” 为贫困患者做公益手术

**星报讯(张晓玲 傅喆 记者 马冰璐)** 10月14日,第六期“走遍中国前列县(腺)——诊疗泌尿疾病,关爱老年健康”公益行动合肥站在合肥市三院启动。当天,该院联手国内泌尿“大咖”为5位家境贫困的患者做公益手术,帮助他们缓解多年病痛。此外,现场义诊更是吸引了两百多位市民前来咨询问诊。

61岁的王大叔(化名)有20多年的高血压史,虽坚持服用降压药但效果不佳,此外,他还有血钾低、四肢乏力等症状,经诊断,他被查出患有肾上腺瘤、原发性醛固酮增多症,需要接受手术治疗。可2万多元的医疗费却成为横亘在王大叔面前的一大难题,家境贫困的他无力支付这笔费用。

最终,在合肥市三院的申请、协调下,王大叔获得了公益手术的机会,并且由参加此次活动的国内泌尿“大咖”亲自为他主刀。据了解,经手术治疗后,王大叔将彻底摆脱病痛的困扰,恢复健康。据悉,除了王大叔外,还有4位家境贫困的患者也获得了公益手术的机会。

除了公益手术外,当天还有一项备受广大市民欢迎的惠民措施,那就是合肥市三院的泌尿专家联手国内泌尿“大咖”免费为广市民义诊。当天一大早,市民们便从四面八方赶来,其中,市民朱大叔来得最早,“我早上5点多就赶到了医院。”他说,这么多专家同堂坐诊是个千载难逢的机会,“希望专家为我的病情支支招。”

据了解,合肥市第三人民医院始建于1978年,经过三十余载的建设与发展,现已成为一所集预防、医疗、教学、科研、康复、急救、社区服务为一体的大型三级综合性医院,国家级爱婴医院、国家执业医师(中医)实践技能考试基地、安徽医科大学合肥第三临床学院。同时也是合肥市唯一的一家拥有全部十大类法定职业病诊断资质的职业病防治院。

该院泌尿外科是院级重点学科,现有床位30张,医护人员18人。拥有膀胱镜4套、尿流率仪、专科配备有德国wolf输尿管硬镜、精囊镜、高清腹腔镜,olympus经尿道电切镜、olympus电子输尿管软镜,新型体外冲击波碎石机、瑞士EMS超声联合气压弹道碎石清石系统、国产大功率钦激光碎石机、莱卡显微镜手术系统等先进的泌尿专科诊疗设备,软硬件设施在市内领先。

目前,科室有主任医师3人,副主任医师3人,主治医师2人,住院医师1人,研究生学历4人,本科5人。科主任武立新为副教授、安徽中医药大学硕士生导师、安徽省泌尿外科学会委员、安徽省中西医结合泌尿外科学会常委、合肥市男科学会副主任委员。