

做完整女人 患子宫肌瘤可用微创手术

妇科微创技术有哪些优点？能治疗哪些妇科疾病？9月29日上午，市场星报健康热线 0551-62623752，邀请了安徽省妇幼保健院妇科微创中心主任叶俊良与读者交流。

■ 华玲 记者
李皖婷/文 倪路/图



叶俊良 安徽省妇幼保健院东区副院长，妇科微创中心主任，安医大兼职副教授，毕业于安徽医科大学，从事妇产科临床20余年，擅长妇科疾病宫、腹腔镜下微创治疗。

妇科微创手术创伤小、出血少

读者：妇科微创技术有哪些优点？

叶俊良：与传统妇科手术相比，主要体现在“创伤小、出血少、时间短、痛苦小、恢复快”等方面。比如说妇科手术不需要在腹部开一个大口子，而只需要打几个5毫米的小孔，手术使用能量器械，止血迅速，出血比传统手术明显减少，由于不需要开腹，不需要反复结扎止血等，手术时间也明显缩短，患者术后痛苦小，恢复更快。

妇科微创手术能治疗多种良、恶性肿瘤

读者：妇科微创手术目前能治疗哪些妇科疾病？

叶俊良：微创手术目前几乎可以涵盖妇科90%以上的手术。简单的说，主要有以下几个方面：各种妇科急腹症如宫外孕、卵巢囊肿破裂、卵巢囊肿蒂扭转、盆腔脓肿的清除等；各种卵巢囊肿、卵巢畸胎瘤、子宫肌瘤、子宫腺肌瘤等妇科良性肿瘤；子宫内膜癌，宫颈癌等妇科恶性肿瘤；各种“子宫内膜异位症”；子宫内膜息肉、宫腔粘连、宫内异物、子宫畸形矫正等；宫、腹腔镜联合手术还成为不孕不育患者重要的治疗手段。

切除子宫肌瘤 最好选择正规医院

读者：有人认为对于有生育要求者，子宫肌瘤腹腔镜下剥除没有开腹好，是这样吗？

叶俊良：这种担心社会上确实有，认为腹腔镜下出血需要电凝，影

响子宫切口愈合，腹腔镜下缝合没有开腹缝合的好，以后怀孕容易子宫破裂等，其实不是这样，这些情况的发生是可以避免的，主要在于医院的设备条件，及手术医生的技术水平。所以对于需要切除肌瘤但又有生育要求患者，建议选择三甲医院手术较好。

腹腔镜手术切除病灶更准确

读者：腹腔镜手术是不是病灶切不干净，复发率高？

叶俊良：这完全是腹腔镜技术不了解。其实腹腔镜手术可以比传统手术更好的达到“减灭病灶，缓解疼痛，改善生育，减少复发”的治疗目的。另外由于暴露好，病灶又被放大，切除病灶可以更准确，损伤也就更小。

患了子宫肌瘤又想保住子宫 可以采用微创手术

读者：患了子宫肌瘤、子宫腺肌瘤又不想手术切除子宫怎么办？

叶俊良：子宫肌瘤、子宫腺肌瘤是子宫器质性病变，一般的药物保守治疗效果不佳，手术切除病变或切除子宫是最根本的治疗手段。但子宫毕竟是女性的重要器官，切除后可能会对女性造成一定的心理影响。采用子宫动脉介入栓塞术、超声聚焦刀治疗术，均是不开刀、创伤小的治疗该病较为先进的方式，虽然不是最根本的办法，有效果不佳或复发可能，但整体疗效尚可，主要是保留了子宫，也就满足了患者“做完整女人、过美丽人生”的愿望。

医疗新闻

早期胃癌通过内镜下治疗 5年生存率超过90%

专家提醒：建议40岁后每年做一次消化内镜检查

记者日前从“中日消化道早癌内镜精英训练营”了解到，我省消化道癌高发，并且年轻化趋势明显。专家提醒，超过40岁最好每年做一次消化内镜检查。

■ 方萍 王业涛 记者 李皖婷

早期胃癌通过内镜下治疗 5年生存率超过90%

“以前胃癌多发生在45岁以后，现在我们也碰到不少30多岁的病人。”安徽省立医院消化内科主任、内镜中心主任张开光表示，恶性肿瘤的预后和治疗效果往往与肿瘤分期密切相关。以早期胃癌为例，通过内镜下的筛查和治疗，5年生存率超过90%；进展期胃癌约85%的患者可以接受手术治疗，但5年生存率却低于30%。

截至2014年，中国癌症发病人数占全球的22%，其中胃癌、食管癌、结肠直肠癌分别居第2、4、5位，几乎占所有肿瘤的一半。随着我国人民饮食结构和生活习惯的改变，消化道肿瘤发病率呈逐年上升趋势。

数据显示，我省恶性肿瘤发病第1位的是肺癌，每年新发病例约为3.6万，其次为胃癌、食管癌、肝癌和女性乳腺癌。恶性肿瘤死亡第1位的是肺癌，每年死亡病例约为2.7万例，此后恶性肿瘤死亡前5位依次为胃癌、肝癌、食管癌和结肠直肠癌。

三类人群消化道肿瘤高发 每年做一次消化道内镜检查

目前消化道肿瘤的发病原因尚不明确，除了地域环境、饮食习惯和遗传因素外，现在还出现了明显的年轻化的趋势。

张开光介绍，有三类人群更要引起重视：

一是高危地区的人群，主要是和日常的生活习性相关的，比如食管癌在华北地区呈高发趋势，在我省也存在明显的地域性差别，我省以大别山区、六安、安庆、阜阳较为常见。高发的原因主要是饮食等因素，如吃得比较烫、常吃腌制泡菜等。

二是有家族性消化道疾病的人群，比如父母一方患有消化道癌，后代就属于高危人群，表现最为明显的是家族性结肠息肉病。

三是有慢性疾病背景的人群，比如有重度萎缩性胃炎的患者，结肠里有息肉，常出现吐酸水、打饱嗝等胃部不舒服的情况或者有胃溃疡、慢性胃病、曾经做过胃切除手术的患者，均属于胃癌的高危群体。

“生活中许多胃部不适的症状可能会被我们忽略，但积累漫长岁月后，胃癌就可能出现。”张开光教授提醒，除了三餐要定时定量、不能暴饮暴食外，40岁后最好每年做一次消化道内镜检查。

奇瑞“出海”欧洲：打开中国品牌“全球化”新方式



9月12日~24日在德国举行的2017第67届法兰克福车展渐渐落下帷幕。首次参展的中国品牌——奇瑞汽车，面向全球发布了全新高端产品系列EXEED，及该系列的首款车型EXEED TX。奇瑞旗下瑞虎7、瑞虎5x、瑞虎品牌概念车，以及1.6TGDI+7DCT、1.5TCI+7HDT(混合动力)和1款新能源EV动力系统，共同亮相本次车展。

奇瑞历史上首次参加法兰克福车展，带来的不仅是战略2.0和3.0的最新产品，更向世界展示了20年积累的雄厚技术与产品实力，亮出了奇瑞希望进一步打开欧美主流市场的雄心。在欧洲、美洲、大洋洲、东南亚和中国国内，奇瑞在法兰克福车展期间的惊艳亮相，激起了

了市场与媒体的热烈响应。就连一向苛刻的欧洲权威媒体和观众，也发出“incredible”的惊叹。

已连续14年位居中国乘用车出口第一的奇瑞，在本届法兰克福车展上释放出一个重要信号——中国品牌的高端化之路迎来新的拐点，将进一步谋取包括欧美发达国家在内的高端市场，致力于打造真正的国际一流品牌。

奇瑞汽车董事长尹同跃在接受采访时表示：“未来汽车的天下是新能源汽车的。而电池的生产目前主要集中在日本和韩国，欧洲电池生产厂家很少。这为中国汽车工业赶超发达国家，实现‘弯道超车’提供了难得的机会。”

以奇瑞为代表的中国品牌打破西方传统认知，以创新者的崭新形象亮相国际A级车展，掀起境外媒体一波又一波的热议。德国、美国、英国、丹麦、荷兰、澳大利亚、墨西哥、印度尼西亚等国媒体，均以积极评价的态度，报道了奇瑞EXEED高端系列及EXEED TX车型在法兰克福的抢眼表现。

下期预告

如何看懂病理诊断报告？

病理诊断的标准是什么？如何看懂病理检验报告？10月13日上午9:30至10:30，市场星报健康热线0551-762623752，将邀请安徽省肿瘤医院病理科主任何杰与读者交流。

何杰，主任医师，现任安徽省肿瘤医院病理科主任，安徽省立医院

病理科副主任，安徽省立医院分子病理科主任。从事临床病理诊断、教学及科研32年，胜任三甲医院日常病理诊断、快速冰冻诊断、疑难会诊、尸体解剖和细胞学诊断等临床病理和分子病理诊断工作。

■ 崔媛媛 记者 李皖婷